



Σελ. 2



τα λαϊκά μας

ΕΤΟΣ:
2021
Μήνας: 08
Εβδομάδα: 32
Ανατολή Ήλιου: 05.30
Δύση Ήλιου: 19.32
215-150

ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Σαλ'ωμης μυροφόρου,
Θεοδώρας Θεσ/νίκης

Η Θέση μας...

Δώρο άδωρο η «φτωχή» παράταση των φορολογικών δηλώσεων

Ανακοινώθηκε η παράταση των φορολογικών δηλώσεων μέχρι τις 10 Σεπτεμβρίου. Και;;;

Η πολυαναμενόμενη από τους λογιστές παράταση, την οποία έχουν ζητήσει από την ηγεσία του Υπουργείου Οικονομικών, ήρθε μεν αλλά είναι τόσο μικρή που είναι δώρο άδωρο! Ο τεράστιος φόρτος εργασίας που εξακολουθεί να υπάρχει στα λογιστικά γραφεία σε συνδυασμό με την ήδη συσσωρευμένη κόπωση από όλο το προηγούμενο διάστημα με αναστολές εργασίας, επιστρεπτές κλπ τους έχουν φέρει στα πρόθυρα νευρικής κρίσης και σωματικής κατάρρευσης.

Ποιο το νόημα παράτασης μόλις λίγων ημερών, αφού και πάλι θα πρέπει να μείνουν υπ' ατιμόν όλο τον Αύγουστο για να διεκπεραιώσουν τις ανάγκες των φορολογουμένων; Παράλληλα το υπουργείο δεν θα έπρεπε να σταθμίσει και τον πολυήμερο καύσωνα που εμποδίζει τους πολίτες να τρέχουν για τα φορολογικά τους και τους εργαζόμενους στα λογιστικά γραφεία που παρά τις κλιματιζόμενες συνθήκες δεν είναι ρομπότ για να δουλεύουν ασταμάτητα;;; Να δείτε που τελικά η προθεσμία θα παραταθεί και ξανά και πάλι, διαλύοντας για μια ακόμη φορά τον προγραμματισμό και τα νεύρα των λογιστών!

Ζήσης Μιχ. Πατσίκας

Αναφορά COVID-19 για την Τρίτη 3 Αυγούστου 2021

**Πανελλαδικά: 3.428 νέα κρούσματα
Ημαθία: 29
5.498 κρούσματα στην Ημαθία
από την αρχή της πανδημίας**

Στατιστικά δεδομένα εμβολιασμού

**Πανελλαδικά: 10.634.825
+46.428 την 03-08-2021**

**Ημαθία: 108.743
+307 την 03-08-2021**

Στην Λαϊκή της Βέροιας χθες ο βουλευτής Άγγελος Τόλκας



Παρά τον καύσωνα, ο βουλευτής Ημαθίας του ΣΥΡΙΖΑ Άγγελος Τόλκας βρέθηκε χθες το πρωί (Τρίτη 03/8) στην Λαϊκή Αγορά της Βέροιας, όπου είχε την ευκαιρία να δει τις αντίξοες συνθήκες κάτω από τις οποίες προσπαθούν να βγάλουν το μεροκάματο παραγωγοί και πωλητές. Μάλιστα είχε σύντομη συνομιλία με τον νυν και πρώην πρόεδρο Πωλητών Λαϊκών Αγορών κκ. Τζιτζη και Σαμαρά, καθώς και τον πρόεδρο Παραγωγών Οπωροκηπευτικών κ. Τσιλίκα. Σε ανάρτησή του ο βουλευτής σημειώνει μεταξύ άλλων:

«Βρεθήκαμε σήμερα στη Λαϊκή αγορά της Βέροιας. Ο καύσωνας κάνει ακόμη πιο δύσκολες τις ήδη αντίξοες συνθήκες εργασίας. Η κρίση του Κορωνοϊού, η κλιματική κρίση γεννούν πολλά νέα δεδομένα και προβλήματα. Η πολιτική της ΝΔ αντί να τα αντιμετωπίσει στηρίζει τα συμφέροντα των λίγων και αφήνει στο περιθώριο τη μεγάλη πλειοψηφία των Ημαθιωτών αγροτών. Ακόμη και στο Σχέδιο για το Ταμείο Ανάκαμψης η Ημαθία και όλη η επαρχία θα είναι εκκωφαντικά απύσχα και «ριγμένη».

Απαιτείται αγώνας για δικαιοσύνη, υγιή ανταγωνισμό, δίκαιες τιμές».

Τροχαίο ατύχημα στην γέφυρα των παλαιών σφαγείων στη Βέροια



βαρέων), αναπτύσσονται υψηλές ταχύτητες και αν δεν υπάρξει κάποια ιδιαίτερη (και πιθανώς θα συνεχίσει να είναι ένα από τα επικίνδυνα σημεία της πόλης.

Ένα από τα σημεία που παρατηρούνται πολύ συχνά τροχαία ατυχήματα, είναι η διασταύρωση των οδών Σταδίου και Πausανίου, στην γέφυρα των παλαιών σφαγείων στη Βέροια. Χθες (Τρίτη 3/8) γύρω στις 8 το πρωί, δύο οχήματα, ένα κινούμενο επί της οδού Σταδίου με κατεύθυνση προς Βέροια και ένα που επιχειρούσε να διασχίσει κάθετα την διασταύρωση συγκρούστηκαν σφοδρά, χωρίς - ευτυχώς - να αναφέρονται τραυματισμοί. Στο σημείο έσπευσε όχημα της Τροχαίας Βέροιας και τα οχήματα απομακρύνθηκαν άμεσα από τον δρόμο. Πρόκειται για ένα σημείο με σταθερά αυξημένη κίνηση οχημάτων (και

ΕΜΥ: Επικίνδυνος ο καύσωνας των ημερών, από τους ισχυρότερους των τελευταίων 40 ετών

Το ίδιο επικίνδυνο καιρικό φαινόμενο με την έντονη κακοκαιρία θεωρείται και ο καύσωνας με τις πολύ υψηλές θερμοκρασίες, σύμφωνα με την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία που χαρακτηρίζει τις θερμοκρασίες αυτών των ημερών, ως ένα από τα ισχυρότερα επεισόδια καύσωνα των τελευταίων τουλάχιστον 40 ετών.

Η ΕΜΥ προέβλεψε έγκαιρα το φαινόμενο που σαρώνει τη χώρα τις τελευταίες ημέρες και το χαρακτήρισε άμεσα ως Επικίνδυνο, ενώ οι υψηλές θερμοκρασίες προβλέπεται να παραμείνουν μέχρι και την ερχόμενη Παρασκευή.



Πρόστιμο 2.000 ευρώ και 7ήμερο λουκέτο σε ουζερί της Ημαθίας για ανεμβολίαστο πελάτη



Πρόστιμο ύψους 2.000 ευρώ και επταήμερη αναστολή λειτουργίας «έπεσε» σε ουζερί της Ημαθίας για εξυπηρέτηση πελάτη στον εσωτερικό χώρο του καταστήματος, που δεν διέθετε πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης. Οι αστυνομικές αρχές βεβαίωσαν δύο ακόμα παραβάσεις στην Κεντρική Μακεδονία για μη ανάρτηση πινακίδας μέγιστου επιτρεπόμενου αριθμού πελατών σε καφετέρια και ζαχαροπλαστείο. Ακόμα βεβαιώθηκαν πέντε παραβάσεις των 300 ευρώ σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, για μη χρήση μάσκας από εργαζόμενους, τρεις παραβάσεις των 300 ευρώ σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, για μη χρήση μάσκας από ιδιοκτήτες και μία παράβαση για μη χρήση μάσκας από πελάτη τράπεζας.

Όσον αφορά τη χρήση μάσκας βεβαιώθηκαν 84 παραβάσεις σε όλη τη χώρα, εκ των οποίων 13 στη Θεσσαλονίκη και δύο στην Κεντρική Μακεδονία. Προσοχή λοιπόν, διότι εκτός από τον κίνδυνο της πανδημίας, υπάρχουν και οι... τσουχτερές συνέπειες!

ΝΑΟΣ

ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ
(τακτικό μέλος Σ.Η.Π.Ε.)

Ιδρυτής
+ ΖΗΣΗΣ Χ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Ιδιοκτήτρια
ΠΑΤΣΙΚΑΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΒΕΡΟΙΑΣ Ε.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής
ΖΗΣΗΣ ΜΙΧ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Σύμβουλος Έκδοσης
ΜΙΧΑΛΗΣ Ζ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ

Βενιζέλου 10, Βέροια
Τ.Κ. 59132
ΤΗΛ. 2331502603
FAX 2331502481
www.laosnews.gr
laosveroia@gmail.com
news@laosnews.gr
e-mail λογιστηρίου:
info@laosnews.gr

Συνδρομές

Ετήσια ιδιωτών
εσωτερικού 100 ευρώ + ΦΠΑ
Εξαμηνιαία ιδιωτών
εσωτερικού 50 ευρώ + ΦΠΑ
Ετήσια Δήμων, Περιφερειών, Τραπεζών, Οργανισμών & εταιριών Α.Ε.
300 ευρώ + ΦΠΑ

Δημοσιεύσεις ανά εκατοστό στήλης

Πλειστηριασμών και
Διακηρύξεων 5,00 ευρώ.
Ισολογισμών Α.Ε.-Ε.Π.Ε. 5,00 ευρώ.
Δημοσιεύσεις Δημοσίου 2,00 ευρώ.
Ιδιωτικές δημοσιεύσεις κατόπιν συνεννόησης

Χειρόγραφα
δημοσιευμένα
ή όχι
δεν επιστρέφονται

ΛΑΟΣ
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 10
59132
ΒΕΡΟΙΑ
ΗΜΑΘΙΑΣ
Κωδικός 1801



Στα 43 λεπτά το συμπύρηνο ενόψει συγκομιδής της ποικιλίας Άντρος



Στα 43 λεπτά το κιλό έχει παγιωθεί τις τελευταίες μέρες η τιμή στο συμπύρηνο ροδάκινο, ενόψει της ποικιλίας Άντρος που ξεκινά αυτόν τον καιρό. Ελλείψει πρώτης ύλης, λόγω των ζημιών στην παραγωγή από παγετό και χαλάζι, η αύξηση στην τιμή υπολογίζεται στο 65% σε σχέση με την περσινή (26 λεπτά), ωστόσο πηγές από τον βιομηχανικό κόσμο κάνουν λόγο για ακόμη μεγαλύτερη αύξηση εξαιτίας της κακής ποιότητας της πρώτης ύλης.

Συγκεκριμένα, μιλούν για παραδόσεις συμπύρηνων ροδάκινων κάθε λογής από τους αγρότες, από τα οποία μετά τη διαλογή αξιοποιείται μόνο ένα μέρος τους. Κάτι που σημαίνει ότι με 43 λεπτά αγοράζονται και τα συμπύρηννα που θα καταλήξουν στη χυμοποίηση. (Το μόνο θετικό της περιόδου είναι η μη ύπαρξη βροχοπτώσεων και προσβολών από μύκητες, που θα αλλοίωναν ακόμη περισσότερο την ήδη προβληματική πρώτη ύλη.)

Με όλα τα παραπάνω, πηγές της βιομηχανίας εκτιμούν ότι στην πράξη το κόστος για τη βιομηχανία θα είναι πολύ μεγαλύτερο από τα 43 λεπτά. Πολλώ μάλλον όταν φέτος η τελική παραγωγή θα κυμανθεί σε επίπεδα κάτω του μισού (περίπου 200.000 τόνοι), την ίδια ώρα που η όλη διαδικασία διαλογής των καλών ποσοτήτων πρώτης ύλης για την κομπόστα, οδηγεί μοιραία σε αύξηση του κόστους παραγωγής, αφού για πολύ λιγότερες ποσότητες τα εργατικά παραμένουν τα ίδια.

Τη φετινή σεζόν ξεκίνησαν τη λειτουργία τους 15 από τις 17 βιομηχανίες κομπόστας.

κ.π.

Παρατείνεται έως τις 10 Σεπτεμβρίου η προθεσμία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων -Για τις 30 Σεπτεμβρίου πιέζουν οι λογιστές



Παρατείνεται έως τις 10 Σεπτεμβρίου η προθεσμία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων, η οποία έληγε στις 27 Αυγούστου, παρά την έντονη πίεση που άσκησαν οι ενώσεις των λογιστών, ζητώντας παράταση έως τις 30 Σεπτεμβρίου, ενώ η πληρωμή των δύο πρώτων δόσεων του φόρου (του Ιουλίου και του Αυγούστου) θα πρέπει να γίνει έως τις 17 Σεπτεμβρίου.

Αυτό ανακοίνωσε το υπουργείο Οικονομικών, το οποίο διευκρινίζει ότι για την παροχή της έκπτωσης 3% στο συνολικό ποσό του φόρου οι φορολογούμενοι θα πρέπει να υποβάλλουν τη δήλωσή τους έως τις 27 Αυγούστου και να καταβάλλουν εφάπαξ τον φόρο μέχρι τις 31 Αυγούστου.

«Η κυβέρνηση, με πλήρη επίγνωση της πραγματικότητας, των αναγκών και των ιδιαιτεροτήτων της κοινωνίας, παρεμβαίνει όπου χρειάζεται, για να στηρίξει και να διευκολύνει τους πολίτες», τονίζει σε δήλωσή του ο υφυπουργός Οικονομικών, Απόστολος Βεσυρόπουλος.

Αναλυτικότερα η ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών αναφέρει:

«Με νομοθετική διάταξη του υπουργείου Οικονομικών, παρατείνεται η προθεσμία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων μέχρι τις 10 Σεπτεμβρίου και η καταβολή των δύο πρώτων μηνιαίων δόσεων (Ιουλίου και Αυγούστου) του οφειλόμενου φόρου μέχρι τις 17 Σεπτεμβρίου.

Η παράταση κρίθηκε επιβεβλημένη, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που επικρατούν, αλλά και για να διευκολυνθούν οι φορολογούμενοι πολίτες, οι λογιστές και οι φοροτεχνικοί, εξαντλώντας κάθε χρονικό περιθώριο παράτασης, δεδομένης της επερχόμενης έκδοσης των εκκαθαριστικών ΕΝΦΙΑ εντός του μηνός

Σεπτεμβρίου.

Επισημαίνεται ότι για την παροχή έκπτωσης 3% στο συνολικό ποσό του οφειλόμενου φόρου που προκύπτει από τη φορολογική δήλωση, τα φυσικά πρόσωπα θα πρέπει να υποβάλουν τη δήλωσή τους μέχρι τις 27 Αυγούστου και να καταβάλουν εφάπαξ τον φόρο μέχρι και τις 31 Αυγούστου.

Παράλληλα, τονίζεται ότι για το 70% των φορολογικών δηλώσεων που έχουν εκκαθαριστεί μέχρι σήμερα, δεν προκύπτει πληρωμή φόρου. Ειδικότερα, για την πλειοψηφία των δηλώσεων αυτών ο φόρος που προκύπτει είναι μηδενικός, ενώ σημαντικός αριθμός φορολογουμένων λαμβάνει επιστροφή φόρου.

Η εξέλιξη αυτή οφείλεται και σε φορολογικά μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση, όπως η εφαρμογή της νέας φορολογικής κλίμακας με τους μειωμένους συντελεστές, η αναστολή των τεκμηρίων διαβίωσης, καθώς της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης για τα εισοδήματα του ιδιωτικού τομέα.

Η κυβέρνηση συνεχίζει να ασκεί μια φορολογική πολιτική με κοινωνικό και αναπτυξιακό πρόσημο».

Για 30 Σεπτεμβρίου πιέζουν οι λογιστές

Από την πλευρά τους οι ενώσεις των λογιστών έχουν ζητήσει από το υπουργείο Οικονομικών να παραταθεί η διαδικασία καθώς αντιμετωπίζουν τόσο μεγάλο φόρτο εργασίας που δεν επιτρέπεται ούτε να... αρρωστήσουν. Σε επιστολή τους στο Υπουργείο αναφέρουν ότι «είναι επιβεβλημένο και νόμιμο αλλά και ηθικά σωστό απέναντι στον Έλληνα φορολογούμενο και στο κλάδο μας η καταληκτική ημερομηνία των φετινών δηλώσεων να μεταφερθεί στις 30/9/2021 με απόφαση που θα δημοσιευτεί άμεσα, αναπληρώνοντας έτσι τον χαμένο χρόνο από το αναγκαίο χρονοδιάγραμμα».

Παντρεύεστε;

**Φροντίστε για την έγκαιρη
δημοσίευση της αναγγελίας
του γάμου σας**



Σας ενημερώνουμε πως η γραμματεία της καθημερινής εφημερίδας "ΛΑΟΣ" δεν θα λειτουργεί το διάστημα 7-15 Αυγούστου, οπότε φροντίστε για την έγκαιρη δημοσίευση της αναγγελίας του γάμου σας (απαιτείται από το Νόμο).
Πληροφορίες τηλ. 2331066913

Δήμος Νάουσας: Κατ' οίκον εμβολιασμοί πολιτών που δεν μπορούν να μετακινηθούν

Άμεση ήταν η ανταπόκριση του Δήμου Η.Π. Νάουσας στο αίτημα της Πολιτείας να συνδράμει στην υλοποίηση του προγράμματος για τον κατ' οίκον εμβολιασμό πολιτών, που επιθυμούν να εμβολιαστούν και δεν μπορούν να μετακινηθούν προς τα εμβολιαστικά κέντρα. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Νάουσας μέσω του Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης έθεσε στη διάθεση της 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας όχημα μαζί με οδηγό για τις μετακινήσεις της κινητής ομάδας εμβολιασμού.

Παράλληλα, οι κοινωνικές δομές, το "Βοήθεια στο Σπίτι" και το "Κέντρο Κοινότητας", καθώς και το Κέντρο Διαχείρισης COVID θα παρέχουν κάθε δυνατή υποστήριξη προς την κινητή μονάδα εμβολιασμού.

Ήδη, από χθες Δευτέρα 2 Αυγούστου, στελέχη των κοινωνικών δομών επικοινωνούν με πολίτες – ωφελούμενους των προαναφερόμενων δομών και καταγράφουν, όσους επιθυμούν, να εμβολιαστούν στο σπίτι τους.

Οι κάτοικοι που δεν μπορούν να μετακινηθούν και επιθυμούν να εμβολιαστούν, κατ' οίκον, μπορούν να επικοινωνούν καθημερινά με το "Βοήθεια στο Σπίτι" και ειδικότερα στο τηλέφωνο 2332052039, από τις 08:00 έως τις 15:00, για να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους.

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ - ΤΑΞΙΔΙΑ



**ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΜΕ ΘΑΛΑΣΣΑ
ΝΕΑ ΦΛΟΓΗΤΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

**• 8 ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΑΙΔΗΨΟ 19 ΕΩΣ
26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ & 22 ΕΩΣ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
• 4ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ-ΝΑΥΠΛΙΟ
16 ΕΩΣ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ-ΙΣΧΥΟΥΝ ΕΙΣ. ΟΓΑ**

**ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΙΑ REGENCY CASINO THESSALONIKI**

**ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΟΛΟ
ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΜΕ WESTERN UNION
ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΚΡΑΤΗΣΗ ΣΑΣ ΤΩΡΑ!**

6977779005 - 6985830070

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΝΕΡΟ, ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ



Γράφει ο Τόπης Αθανάσιος
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
MsC OF Education and Disability

Θα μπορούσε κάποιος να πει πως δύο άτομα υδρογόνου και ένα άτομο οξυγόνου συνεισφέρουν στη δομή μιας απλής χημικής ένωσης. Πόσο απλή όμως μπορεί να θεωρηθεί μία ένωση που αποτελεί το βασικότερο στοιχείο για την ανθρώπινη βιωσιμότητα; Μία ένωση που βρίσκεται σε κάθε ανθρώπινο κύτταρο, ιστό, όργανο και συμμετέχει σε χιλιάδες μεταβολικές δραστηριότητες του οργανισμού μας ;

Μέσω αυτής της «απλής» χημικής ένωσης ο οργανισμός μας ρυθμίζει την θερμοκρασία του, αποβάλλει άχρηστα μεταβολικά παραπροϊόντα ενώ παράλληλα μεταφέρει θρεπτικά συστατικά και οξυγόνο στα κύτταρα.

Το νερό λοιπόν αποτελεί το Α και το Ω για την ανθρώπινη υγεία και δικαίως πριν από μερικά χρόνια καθιερώθηκε διεθνώς η Παγκόσμια Ημέρα Νερού που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 22 Μαρτίου με πολλές ενημερωτικές ημερίδες ανά τον κόσμο, που ουσιαστικό σκοπό έχουν να αναδείξουν την αξία που έχει το νερό στη ζωή μας και να καταρρίψουν μύθους που το αφορούν. Ωστόσο η πολυτιμότητα του νερού πολλές φορές υποτιμάται στις αναπτυγμένες χώρες, σε αντίθεση με το λεγόμενο τρίτο κόσμο όπου ακόμα και πόλεμοι έχουν προκληθεί για την απόκτησή του.

Το σώμα ενός μέσου ενήλικα εμπεριέχει τουλάχιστο 65% νερό ενώ τα παιδιά μπορεί να φθάσουν και το 75%. Νερό στον οργανισμό μας βρίσκεται παντού ακόμα και στα δόντια! Ο ανθρώπινος εγκέφαλος αποτελείται σχεδόν από 75% νερό και αυτό το στοιχείο μας δίνει να καταλάβουμε πόσο απαραίτητη είναι η σωστή ενυδάτωση και για τις εγκεφαλικές λειτουργίες. Πώς όμως επιτυγχάνεται αυτή η ενυδάτωση; Ο άνθρωπος ενυδατώνεται μέσω των τροφών που καταναλώνει (μία και όλες οι τροφές εμπεριέχουν από μικρά έως μεγάλα ποσοστά υγρασίας), μέσω του νερού που πίνει, ενώ ένα μικρό ποσοστό νερού παράγεται ως αποτέλεσμα οξειδώσεων του οργανισμού. Οι ανάγκες ενός οργανισμού για πόση νερού διαφοροποιούνται στον θηλασμό, στην εγκυμοσύνη, στην έντονη σωματική δραστηριότητα και καθορίζονται σε μεγάλο βαθμό από το σωματικό μας βάρος και την θερμιδική απόδοση της τροφής που καθημερινά καταναλώνουμε (όσο περισσότερο τρώμε τόσο περισσότερο νερό χρειαζόμαστε). Σαν γενική όμως οδηγία θα μπορούσαμε να πούμε ότι η ελάχιστη ποσότητα νερού που πρέπει να καταναλώνουμε είναι 6 μεγάλα ποτήρια καθημερινά (περίπου 1½ λίτρο). Ως μέσο ενυδάτωσης δεν είναι σωστό να εκλαμβάνουμε τον καφέ μια και έχει διουρητική δράση. Οι απώλειες σε νερό πραγματοποιούνται μέσω των ούρων, με τον ιδρώτα, μέσω του αναπνευστικού συστήματος και με τα περιττώματα. Η σωστή επανυδάτωση πραγματοποιείται μόνο με συνεχή, συνειδητή προσπάθεια κατανάλωσης υγρών, η οποία δεν πρέπει να εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από την αίσθηση της δίψας.

Η υψηλή θερμοκρασία του περιβάλλοντος αποτελεί έναν από

τους κυριότερους παράγοντες αφυδάτωσης, δηλαδή τη διατάραξη της ισορροπίας των υγρών του οργανισμού, κυρίως μέσω του ιδρώτα.

Για την αποκατάσταση της ισορροπίας προτιμείστε :

1. Το πόσιμο νερό .
 2. Το μεταλλικό νερό .
 3. Τους φυσικούς χυμούς χωρίς ζάχαρη .
- Αντίθετα να μην καταναλώνονται :
1. Αναψυκτικά .
 2. Οινόπνευματώδη ποτά .
 3. Καφέ.

Είναι πολύ σημαντικό λοιπόν να πίνουμε νερό προτού ο οργανισμός μας το ζητήσει μέσω της δίψας. Ένας από τους μύθους που κυκλοφορούν για την κατανάλωση του νερού είναι πως σε περιπτώσεις που εμφανίζεται κατακράτηση υγρών στο σώμα, δεν πρέπει να πίνουμε πολύ νερό γιατί έτσι επιτείνεται το πρόβλημα. Στην πραγματικότητα ισχύει το ακριβώς αντίθετο: Όσο λιγότερο νερό πίνουμε σε τέτοιες περιπτώσεις, τόσο μεγαλύτερη άμυνα προβάλλει ο οργανισμός μας με αποτέλεσμα να «κατακρατά» μεγαλύτερο ποσοστό υγρών. Ναι λοιπόν στο νερό ακόμα και σε περιπτώσεις έντονης «κατακράτησης» υγρών.

Συνειδητοποιώντας την θέση που κατέχει το νερό στην ανθρώπινη υγεία, πολλές εταιρείες τα τελευταία χρόνια εκμεταλλεύθηκαν διάφορες φυσικές πηγές νερού, προσφέροντας στον καταναλωτή νερό με ιδιαίτερα ευεργετική σύσταση σε ιχνοστοιχεία. Το πλούσιο σε μαγνήσιο και φτωχό σε νάτριο φυσικό νερό, συνεισφέρει μέγιστα στην καρδιαγγειακή υγεία καθώς τα τελευταία χρόνια, πλειάδα επιστημονικά τεκμηριωμένων ερευνών, επισφραγίζει την δράση του μαγνησίου ως αντιυπερτασικό και αντιαθηρωγόνο στοιχείο.

Από τι εξαρτώνται οι ανάγκες μας σε νερό

Στην πραγματικότητα, είναι πολλοί οι παράγοντες που καθορίζουν πόσο νερό (απ' όλες τις πηγές) χρειάζεται το σώμα μας. Στους παράγοντες αυτούς συμπεριλαμβάνονται οι εξής:

- Το μέγεθος και η σύσταση του σώματος (σωματικό βάρος, άπαχος μυϊκός ιστός, λίπος)
- Πόσο έντονη είναι η εφίδρωση. Είναι συνάρτηση διαφόρων παραγόντων. Μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνονται η φυσική δραστηριότητα, η χειρωνακτική εργασία, η θερμοκρασία και η υγρασία του περιβάλλοντος και του χώρου εργασίας, η ένδυση
- Πόσο έντονη είναι η ούρηση (παίζουν ρόλο ορισμένα φάρμακα, το μεγάλο υψόμετρο κ.λπ.)
- Η κατάσταση της υγείας (πυρετός, έμετος, διάρροια αποβάλλουν υγρά από τον οργανισμό, διάφορα νοσήματα επηρεάζουν τις ανάγκες)
- Η διατροφή (αν κάποιος καταναλώνει πολλά τρόφιμα με μεγάλη περιεκτικότητα σε νερό, πολλούς υδατάνθρακες κ.λπ.)
- Ειδικά στις γυναίκες ρόλο παίζει επίσης η εγκυμοσύνη και ο θηλασμός.

Τι σημαίνει η δίψα

Όταν αναπτυχθεί το αίσθημα της δίψας, το σώμα έχει ήδη υπο-



στεί μικρή αφυδάτωση. Αυτό σημαίνει ότι ο μηχανισμός της δίψας υπολείπεται του πραγματικού επιπέδου ενυδάτωσης του οργανισμού.

Μελέτες έχουν δείξει πως όταν είμαστε αφυδατωμένοι κατά μόλις 1%, επηρεάζονται αρνητικά:

- Η ψυχική διάθεση
- Η προσοχή
- Η μνήμη
- Ο συντονισμός των κινήσεων

Αν δεν πούμε αμέσως νερό, ώστε να αναπληρώσουμε τα υγρά που λείπουν, θα αρχίσει κατακράτηση ούρων από τα νεφρά. Ύστερα θα αρχίσει μία αλληλουχία αντιδράσεων που επηρεάζει την καρδιά, την αρτηριακή πίεση, την θερμορρύθμιση και πολλές άλλες λειτουργίες του οργανισμού.

Τι πρέπει να κάνουμε

Για να ξέρετε αν πίνετε αρκετό νερό ή χρειάζεστε περισσότερο πρέπει:

- Να ελέγχετε την ούρησή σας. Πρέπει να ουρείτε τουλάχιστον 3-4 φορές όσο είστε ξύπνιοι. Επιπλέον, τα ούρα σας πρέπει να έχουν ανοικτό κίτρινο ή υποκίτρινο χρώμα και να μην μυρίζουν έντονα. Αν ουρείτε λιγότερο συχνά, τα ούρα σας είναι κίτρινα ή πιο σκούρα ή/και μυρίζουν έντονα, αυξήστε την κατανάλωση υγρών.
- Βεβαιωθείτε ότι αισθάνεστε σπانیως δίψα. Αυτό σημαίνει πως θα καταναλώνετε πολλά τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε νερό και θα πίνετε νερό συστηματικά. Καλό είναι να έχετε πάντοτε δίπλα σας ένα μπουκαλάκι ή γέμάτο ποτήρι.
- Να πίνετε ένα ποτήρι νερό (ή άλλο ρόφημα χαμηλών θερμίδων) πριν από κάθε γεύμα και άλλο ένα στη διάρκειά του.
- Αν γυμνάζεστε ή κάνετε χειρωνακτική εργασία και ιδρώνετε πολύ, να πίνετε ακόμα πιο συχνά νερό.

Προσέξτε, μόνο, να μην το παρακάνετε. Αν και είναι σπάνιο φαινόμενο, τα υπερβολικά πολλά υγρά μπορεί να έχουν αρνητικές συνέπειες στην υγεία. Μη ξεχνάτε λοιπόν το νερό τουλάχιστον αυτή την περίοδο με τις αυξημένες θερμοκρασίες.

ΤΕΟ ΠΑΥΛΙΔΗΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΟ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΥΤΟ

ΕΠΙΣΚΕΥΗ - SERVICE - AUTO CLIMA

ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ VARTA MAGNETI MARELLI

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

- ✓ ΚΛΕΙΔΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ, ΜΟΤΟ & Ι.Χ.
- ✓ ΚΕΛΥΦΗ & ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΛΕΙΔΙΩΝ
- ✓ IMMOBILIZER - ΚΛΕΙΔΙΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΙ
- ✓ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ IMMOBILIZER
- ✓ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΚΟΠΗ ΧΑΜΕΝΩΝ & ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΕΝΩΝ ΚΛΕΙΔΙΩΝ
- ✓ ΤΗΛΕΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΡΤΑΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ 5€

www.ecodiesel.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ & ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

- ✓ ΜΠΕΚ & ΑΝΤΛΙΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ✓ TURBO
- ✓ ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΥΣΙΜΟΥ
- ✓ ΚΙΝΗΤΗΡΕΣ & ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΑΣΜΑΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

ECO performance DIESEL

ΕΓΓΥΗΣΗ

ΠΙΕΡΙΩΝ 188 ΒΕΡΟΙΑ ΤΗΛ. 23310 67757

Νέες προβολές στο «ΣΤΑΡ»

5/8/21 - 11/8/21

Θερινό Σινεμά = η πιο ασφαλής και άνετη διασκέδαση.

- > απολύμανση πριν κάθε προβολή,
- > μεγάλες αποστάσεις
- > περιορισμένη διαθεσιμότητα εισιτηρίων
- > αντισηπτικά σε κάθε είσοδο και έξοδο

Ονειρομεταδές – Dreambuilders (ΜΕΤΑΓΛ)
Προβολές στην Θερινή αίθουσα: Παρασκευή 6/8, Δευτέρα 9/8 στις 20.40

Σκηνοθεσία: Ντον Χολ, Κάρλος Λοπέζ Εστράντα, Πολ Μπριγκς, Τζον Ρίπα
Σενάριο: Κι Νγκούγιεν, Αντέλ Λιμ

OLD (Μ.Νάιτ Σιάμαλαν)
Προβολές στην Θερινή αίθουσα: (μόνο χρήση μάσκας)
Πέμπτη 5/8, Σάββατο 7/8, Κυριακή 8/8, Τρίτη 10/8, Τετάρτη 11/8 στις 21.00

Παρασκευή 6/8 και Δευτέρα 9/8 στις 22.10
Σενάριο, Σκηνοθεσία Μ.Νάιτ Σιάμαλαν
Πρωταγωνιστούν: Γκάελ Γκαρσία Μπερνάλ, Βίκυ Κρίπς, Ρούφους Σιούελ, Κεν Λιούνγκ



Το Κινηματοθέατρο ΣΤΑΡ διευκρινίζει ότι η πρόσβαση στο θερινό κινηματογράφο είναι ελεύθερη σε όλους, χωρίς να απαιτείται καμιά επίδειξη αποτελέσματος τεστ ή βεβαίωσης εμβολιασμού (αυτά ισχύουν για τους κλειστούς-χειμερινούς κινηματογράφους). Απλά, έχετε τη μάσκα σας μαζί και έρχεστε !!

Επίσης μπορείτε να πληροφορηθείτε για όλο το πρόγραμμα του Κινηματοθέατρου ΣΤΑΡ στον παρακάτω σύνδεσμο: <http://www.cinestar.gr>
<http://www.facebook.com/cinestarveria>

Μητροπόλεως 59, τηλ. 23310 22373



Ρυθμίσεις λειτουργίας των Λαϊκών και Υπαίθριων Αγορών του Δήμου Βέροιας



Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ.: 48487 (Φ.Ε.Κ. 3481 Β/30-07-2021) Υπ. Απόφαση ισχύουν τα κάτωθι στις Λαϊκές Αγορές :

α) Έως την Δευτέρα 09-08-2021 και ώρα 6:00, επιτρέπεται η συμμετοχή, στις Λαϊκές Αγορές του Δήμου Βέροιας (Κοινοίτητες Βέροιας, Μακροχωρίου και Αγίου Γεωργίου), των πωλητών (παραγωγοί και έμποροι) που δραστηριοποιούνται σε αυτήν, με την τήρηση της απόστασης του ενός (1) μέτρου εκατέρωθεν των πάγκων πώλησης, με τον ενδιάμεσο χώρο κενό ελεύθερο από αντικείμενα (απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία των λαϊκών αγορών είναι η αντίστοιχη μείωση των μέτρων του πάγκου τους σε κάθε κατηγορία πωλητών) και την τήρηση ενάμιση (1,5) μέτρου απόστασης μεταξύ των ατόμων.

β) Έως την Δευτέρα 09-08-2021 και ώρα 6:00, επιτρέπεται η συμμετοχή των πωλητών (παραγωγοί και έμποροι), που δραστηριοποιούνται στην Κυριακάτικη Αγορά των Ριζωμάτων, με την τήρηση της απόστασης του ενός (1) μέτρου εκατέρωθεν των πάγκων πώλησης με τον ενδιάμεσο χώρο κενό – ελεύθερο από αντικείμενα (απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία των λαϊκών αγορών είναι η αντίστοιχη μείωση των μέτρων του πάγκου τους σε κάθε κατηγορία πωλητών) και την τήρηση ενάμιση (1,5) μέτρου απόστασης μεταξύ των ατόμων.

γ) Διενέργεια και αυτοδιαγνωστικός έλεγχος (self-test) τουλάχιστον μία (1) φορά την εβδομάδα για πωλητές και εργαζόμενους στην αγορά, σύμφωνα με τις υπ' αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 32209/24-05-2021 (ΦΕΚ 2192 /Β') και Δ1α/Γ.Π.οικ. 35098/04-06-2021 (ΦΕΚ 2372/Β') Υπ. Αποφάσεις.

Υποχρεωτική η χρήση μη ιατρικής μάσκας από το προσωπικό των πωλητών και τους καταναλωτές /κοινό.

Επιπλέον συνιστούμε στους καταναλωτές κατά την παρουσία τους στην Λαϊκή Αγορά και στα πλαίσια της ατομικής ευθύνης:

•Να τηρούν τις οδηγίες για τον περιορισμό της διασποράς του ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ- covid 19.

•Να φροντίζουν την αποφυγή του συνωστισμού στους πάγκους και στους διαδρόμους των λαϊκών αγορών και την τήρηση της απόστασης ενάμιση (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων.

• Να αποφεύγουν την επαφή με τα χέρια, των προς πώληση προϊόντων (φρούτα και λαχανικά). Η δε τοποθέτηση αυτών σε σακούλες, για λόγους υγιεινής, να γίνεται από τους πωλητές.

Ο Αντιδήμαρχος
Στυλιανός Ασλάνογλου

Οι Ξηρολιβαδιώτες τίμησαν τους πεσόντες συγχωριανούς τους και την Ημέρα Εθνικής Μνήμης



Το Ξηρολίβαδο εκτός από παραθεριστικός και κτηνοτροφικός οικισμός και από ετών χώρος πολιτιστικής αναφοράς, έχει μακρά παράδοση εθνικής προσφοράς και θυσίας ώστε να χαρακτηρίζεται και ως μαρτυρικό χωριό.

Αναφέρεται ως τόπος καταγωγής των θρυλικών οπλαρχηγών της Ελληνικής Επανάστασης Τάσου Καρατάσου και Λιόλιου Ξηρολιβαδιώτη, καθώς και του εθνοδιδάσκου π. Νικόλαου Τριανταφυλλίδη που υπήρξε πρόγονος του γνωστού εκπαιδευτικού και συγγραφέα της Νεοελληνικής Γραμματικής Μανώλη Τριανταφυλλίδη.

Κατά τη διάρκεια της οθωμανικής κυριαρχίας το Ξηρολίβαδο κατεστράφη κατ'επανάληψη, με αποκορύφωμα την ισοπέδωσή του και τον εξανδραποδισμό όλων των κατοίκων του μετά την επανάσταση της Δοβράς το 1822.

Το 1940 βομβαρδίστηκε από την Ιταλική αεροπορία ενώ το 1944 κήκε και πάλι ολοσχερώς από τις γερμανικές δυνάμεις κατοχής.

Σήμερα το ηρωικό και μαρτυρικό Ξηρολίβαδο με επουλωμένες τις πληγές του, πάνω στο θαυμάσιο φυσικό χώρο του Βερμίου, αναζωπυρώνει την εθνική μνήμη και τιμά τα παιδιά του που έδωσαν το αίμα τους για την Πατρίδα.

Με την τήρηση όλων των προβλεπόμενων μέτρων προστασίας από τον κορωνοϊό, οι Ξηρολιβαδιώτες τίμησαν την Ημέρα Εθνικής Μνήμης, την πρώτη Κυριακή του Αυγούστου, όπως έχει καθιερωθεί να γίνεται. Οι εκδηλώσεις Εθνικής Μνήμης ξεκίνησαν το πρωί με το Μνημόσυνο για τους πεσόντες Ξηρολιβαδιώτες στους Εθνικούς Αγώνες, που τελέστηκε στον Ιερό Ναό του Αγίου Προφήτη Ηλία.

Ακολούθησε επιμνημόσυνη δέηση στο Μνημείο Πεσόντων του χωριού.Μετά την λήξη της όλοι οι παρευρισκόμενοι έψαλλαν τον Εθνικό Ύμνο. Κορυφαία στιγμή της τελετής στο Ηρώο υπήρξε η αντήχηση της ιαχής «Αθάνατοι!».

Δήμος Νάουσας: Ευχαριστήριο για την δωρεά 4.000 κουτιών εβαπορέ γάλακτος από την εταιρεία «ΔΕΛΤΑ»



Ο Δήμος Νάουσας ευχαριστεί θερμά την εταιρεία «ΔΕΛΤΑ» η οποία έπειτα από πρωτοβουλία του Ναουσαίου συμπολίτη μας Βαγγέλη Σλάμκα, προχώρησε πρόσφατα στην ευγενική χορηγία 4.000 κουτιών εβαπορέ γάλακτος για τις ανάγκες των κοινωνικών δομών του δήμου («Βοήθεια στο Σπίτι», ΚΗΦΗ Νάουσας κ.ά.), του Κοινωνικού Παντοπωλείου, του Γηροκομείου και του Συσσιτίου της Ιεράς Μητροπόλεως Βέροιας, Ναούσης και Καμπανίας.

Μέλλων Γάμος



Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι:

Ο **ΚΩΣΤΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** του Σταύρου και της Χαρίκλειας, το γένος Γεωργιάδου, που γεννήθηκε και κατοικεί στη Βέροια και η **ΚΕΦΑΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ** του Γεωργίου και της Σπυριδούλας, το γένος Λουκάκη, που γεννήθηκε

και κατοικεί στον Βόλο Μαγνησίας, πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης.



Το κονσερβοποιείο – χυμοποιείο «ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ» στη Βέροια ανα-κοινώνει πως δέχεται αιτήσεις για πρόσληψη εποχιακού προσωπικού **Εργάτες/Εργάτριες και Χειριστές Κλαρκ/Βοηθοί Χειριστές Κλαρκ** για τη θερινή περίοδο **2021**.

Μπορείτε να κάνετε ΑΙΤΗΣΗ:

•προσκομίζοντας τα παρακάτω δικαιολογητικά στην εταιρεία (Σιδ. Σταθμός Βέροιας)

ΔΕΥΤΕΡΑ με ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:30-14:30 ή

•αποστέλλοντας τα παρακάτω δικαιολογητικά στο email: hr@aaf.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΑ/ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ:

1) Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο- Άδεια παραμονής και εργασίας (Για αλλοδαπούς)

2) Πρόσφατο εκκαθαριστικό Εφορίας ή Βεβαίωση Απόδοσης **ΑΦΜ**

3) **ΑΜΑ ΙΚΑ** (Αριθμός Μητρώου Ασφαλισμένου) - από επίσημο έγγραφο

4) **ΑΜΚΑ** - από επίσημο έγγραφο

5) Λογαριασμός **ΔΕΗ**

6) Αντίγραφο Πιστοποιητικού Υγείας (Επικυρωμένο από τον Ιατρικό Σύλλογο αν είναι από Ιδιώτη Ιατρό)

7) Βιβλιάριο καταθέσεων Τράπεζας – 1η σελίδα (1ος Δικαιούχος)

ΕΠΙΠΛΕΟΝ για τους:

Χειριστές Κλαρκ: Άδεια χειριστή μηχανημάτων Έργου

Βοηθούς Χειριστές Κλαρκ: Βεβαίωση Αναγγελίας

Η μεταφορά θα γίνεται με λεωφορεία της εταιρείας

Για περισσότερες πληροφορίες για την μεταφορά σας (την καλοκαιρινή σεζόν) είτε για οποιαδήποτε άλλη διεκδίκηση παρακαλώ επικοινωνήστε στο **Τηλ. 2331 0 23774** κα **Λένα Μαρκογιαννάκη**



Ζωοτροφές * Δημητριακά * Ηλιέλαια * Pellet

ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΓΙΑ ΖΩΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ!!!

ΑΝΟΙΧΤΑ ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00-20:00 ΣΑΒΒΑΤΟ 08:00-15:00

1^ο χλμ. Βέροιας-Σελίου 23310 73614 - 6983 594306



ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ (Συμπεριλαμβανομένου και του κορωνοϊού COVID-19)

ΧΩΡΩΝ – ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ – ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ – ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ κ.λ.π.

Πιστοποίηση Εφαρμογών με ISO 9001/2015 ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ

Υπεύθυνοι εφαρμογών:

Ιωακείμης Βασίλειος – Υγιεινολόγος Ιωακείμης Θεμιστοκλής - Γεωπόνος

ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ ΥΠ. ΓΕΩΡΓΙΑΣ: 124922/31-12-2008

Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 2 (Πλ. Αγ. Αντωνίου) ΒΕΡΟΙΑ

ΤΗΛ. - FAX: 23310 66501 - ΚΙΝΗΤΟ: 6944995049

email: apolimansi_imathias@yahoo.gr

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Τελούμε το **Σάββατο 7 Αυγούστου 2021** στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ για την ανάπαυση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΕΦ. ΚΑΣΤΡΗ

και καλούμε όσους όσοι τιμούν τη μνήμη του να προσέλθουν και να ενώσουν μαζί μας τις δεήσεις τους προς το Θεό.

Η σύζυγος, Τα τέκνα
Τα εγγόνια, Τα αδελφια
Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

Θερινό ωράριο Λειτουργίας φαρμακείων

Από τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Ημαθίας, ανακοινώνεται ότι κατά το χρονικό διάστημα από 15/07 έως 15/08 το ωράριο λειτουργίας των φαρμακείων της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας καθορίζεται συνεχώς από



Δευτέρα έως Παρασκευή, τις ώρες από 08:00 έως 16:00, βάσει της απόφασης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι Συμπολίτες μας έχουν φάρμακα που δεν χρειάζονται και θέλουν να τα προσφέρουν στο Γηροκομείο Βέροιας, το τηλέφωνο του Γηροκομείου Βέροιας είναι 2331024891.



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ
Αφοί Γ. ΚΟΥΡΕΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ 153 - ΒΕΡΟΙΑ



Αναλαμβάνουμε την τελετή
του αγαπημένου σας προσώπου
με σεβασμό, ποιότητα
και ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο

Τηλ.: 23310 74222

6947 934834 & 6932 464356

ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι. Ν. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΣΩΤΗΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ & ΑΓΡΥΠΝΙΑ



Από την ενορία των Αγίων Αναργύρων Βεροίας γίνεται γνωστό ότι την προσεχή Παρασκευή 6 Αυγούστου στα πλαίσια του εορτασμού της Δεσποτικής εορτής της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Χριστού, πανηγυρίζει το ομώνυμο παρεκκλήσι της ενορίας που βρίσκεται την οδό Μ. Αλεξάνδρου.

Οι ιερές ακολουθίες θα τελεστούν σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Πέμπτη 5 Αυγούστου

7:00 μ.μ. Πανηγυρικός Εσπερινός – Αρτοκλασίες – Λιτανεία.

9:30 μ.μ. Αग्रυπνία (Όρθρος – Θ. Λειτουργία – Ευλογία Σταφυλίων).

Παρασκευή 6 Αυγούστου

7:30 π.μ. Όρθρος – Θ. Λειτουργία – Ευλογία και διανομή σταφυλίων.

7:00 μ.μ. Εσπερινός – Παράκληση Παναγίας.

Να σημειωθεί ιδιαίτερα ότι το βράδυ της Πέμπτης, στον πανηγυρίζοντα ναό θα τελεστεί Αग्रυπνία που θα ξεκινήσει στις 9:30.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ – ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ ΕΠΙ ΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 21:00

Νέος κύκλος για τις Σχολές Γονέων του «Έρασμου» σε Βέροια, Νάουσα και Αλεξάνδρεια



Οι Σχολές Γονέων του Συλλόγου Κοινωνικής Παρέμβασης «Έρασμος», που διανύουν ήδη τρία έτη επιτυχούς διεξαγωγής, αποτελούν έναν κύκλο συμβουλευτικής και συνεργασίας ομάδων γονέων και ειδικών της επιστημονικής μας ομάδας, πάνω σε καίρια ζητήματα που αφορούν το παιδί, το σχολείο, την οικογένεια και ειδικότερα:

- Την επικοινωνία γονιών – παιδιών
- Τον καθορισμό ρόλων και ορίων μέσα στην οικογένεια
- Την υιοθέτηση νέων κανόνων συμπεριφοράς

- Την εφηβεία
- Την ενδοοικογενειακή βία
- Την ενδοσχολική βία
- Τις εξαρτήσεις και τις παραβατικές συμπεριφορές κλπ.

Στόχος της δράσης είναι η ανταλλαγή εμπειριών και η διαμόρφωση ευτυχισμένων αυριανών πολιτών.

Οι συναντήσεις των συμμετεχόντων διεξάγονται με την απαιτούμενη τήρηση όλων των μέτρων ασφαλείας κατά της διασποράς του κορωνοϊού.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για περαιτέρω πληροφόρηση και δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του «Έρασμου» Μ. Αλεξάνδρου 17, στη Βέροια

Δευτέρα – Παρασκευή, 9.00 – 14.00. Στο τηλ. 23310 74073 ή στο Email: erasmos.veria@gmail.com

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Η εν λόγω δράση εντάσσεται στο επιχειρησιακό πρόγραμμα ΠΕΠ Κεντρικής Μακεδονίας (2014 -2020).

Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο)

Την Πέμπτη 19 Αυγούστου Μουσική συναυλία προς τιμήν του Πολιούχου της Νάουσας, Οσίου Θεοφάνους



Ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας προς τιμήν του Πολιούχου Οσίου Θεοφάνους, τον οποίο η πόλη μας τιμά στις 19 Αυγούστου, διοργανώνει πολιτιστική εκδήλωση υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας.

Την Πέμπτη 19 Αυγούστου 2021 και ώρα 21:00 στο Θερινό Δημοτικό Θέατρο Νάουσας «Μελίνα Μερκούρη» θα πραγματοποιηθεί μουσική συναυλία με την Ορχήστρα «ΟΡ.Ι.Μ.Α.Α.» Ιδρύματος Μουσικής Αρχιεπισκοπής Αθηνών, η οποία ιδρύθηκε με την ευλογία του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερωνύμου. Η ορχήστρα επιστρέφει δυναμικά με εμφανίσεις για το φετινό καλοκαίρι και θα παρουσιάσει ένα μουσικό οδοιπορικό «Από τη Δύση στην Ανατολή».

Στόχοι της, η πολύπλευρη εκτίμηση της ελληνικής μουσικής παιδείας, η προσφορά και η καλλιέργεια γνώσεων του μουσικού πολιτισμού.

Η ορχήστρα αποτελείται από ομάδα καταξιωμένων μουσικών παραδοσιακής μουσικής που οι περισσότεροι διδάσκουν στην Αρχιεπισκοπή Αθηνών. Συμμετέχουν οι: Στέλλα Βαλάση (σαντούρι, μουσική επιμέλεια), Σωτήρης Μαργώνης (βιολί), Νίκος Γύρας (λαούτο, ούτι), Αντώνης Γερογιάννης (κρουστά). Τραγουδά η διακεκριμένη ερμηνεύτρια Σοφία Παπάρογλου.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό. Πρόκειται να ληφθούν όλα τα μέτρα προστασίας από τη νόσο Covid-19, σύμφωνα με τις διατάξεις των αρμόδιων Υπουργείων που ισχύουν για τους χώρους εκδηλώσεων.

Κλειστή, 1 -31 Αυγούστου η Φιλόπρωχος Βέροιας

Η Φιλόπρωχος Αδελφότης Κυριών Βέροιας, θα είναι κλειστή από 1 Αυγούστου-31 Αυγούστου 2021, λόγω αδείας της μαγείρισσας. Τα μέλη του Δ.Σ. ετοίμασαν δέματα με τρόφιμα, τα οποία θα παραλάβουν οι ωφελούμενοι του συσσιτίου, για να καλύψουν τις ανάγκες τους, για το διάστημα που δε θα λειτουργεί.

Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. εύχονται στους φίλους, τις φίλες και όλους που βρίσκονται στο πλευρό μας και στηρίζουν τον αγώνα μας για συμπάρσταση ευάλωτων οικογενειών της πόλης μας

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!



Δήμος Αλεξάνδρειας και ΕΟΔΥ: Μέτρα προφύλαξης από τα κουνούπια και τον ιό του δυτικού Νείλου

Στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών και της ενίσχυσης των δράσεων για την ενημέρωση του τοπικού πληθυσμού σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης από τα κουνούπια, ο Δήμος Αλεξάνδρειας ενημερώνει το κοινό για τα μέτρα προφύλαξης που απαιτούνται για την προφύλαξη του από την ενοχλητική δράση τους.

Για την προστασία από τα κουνούπια συμβάλουμε όλοι:

- Προλαμβάνουμε: Όχι στάσιμα νερά σε μπαλκόνια και αυλές.
- Προστατευόμαστε: Εντομοαπωθητικό μέρα και νύχτα.

Ενημέρωση για την προφύλαξη από τα κουνούπια

Τα κουνούπια στην Ελλάδα αποτελούν ένα πρόβλημα, του οποίου λίγος κόσμος γνωρίζει τις πραγματικές διαστάσεις. Δεν είναι μόνο το θέμα της όχλησης αλλά και της προστασίας της Δημόσιας Υγείας γιατί είναι σημαντικοί φορείς μολυσματικών ασθενειών μεταξύ άλλων της ελονοσίας, του κίτρινου και του δάγκειου πυρετού, του ιού του δυτικού Νείλου, διαφόρων εγκεφαλίτιδων κ.α.

Είναι γεγονός ότι οι κλιματικές αλλαγές και κυρίως η άνοδος της θερμοκρασίας και της υγρασίας, βοηθούν σημαντικά την επιτάχυνση του βιολογικού κύκλου και την επιβίωση των κουνουπιών. Στην Ελλάδα απαντώνται πάνω από 54 διαφορετικά είδη κουνουπιών από περίπου 3000 γνωστά είδη παγκοσμίως.

Η συνεισφορά των πολιτών στην καταπολέμηση μπορεί να είναι σημαντική, δεδομένου ότι υπάρχουν αναρίθμητοι χώροι που μπορούν να μετατραπούν σε εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών, όπως πλημμυρισμένα υπόγεια, ανοικτές δεξαμενές, δοχεία κάθε τύπου, όπως πιατάκια από γλάστρες, διαρροές νερού ή ανοιχτά φρεάτια σε εσωτερικές αυλές, κλπ.

Οι εστίες αυτές είναι απρόβλεπτες και είναι αδύνατο να χαρτογραφηθούν αφού βρίσκονται στην πλειοψηφία τους σε ιδιωτικούς χώρους και τα συνεργεία του φορέα υλοποίησης του προγράμματος δεν έχουν πρόσβαση.

Εξίσου σημαντικό και για την επιτυχία του προγράμματος καταπολέμησης, όπως και για την θωράκισή μας από τα κουνούπια, είναι η προστασία του ιδιωτικού μας χώρου. Πολλά από τα κουνούπια που μας ταλαιπωρούν μπορεί να έχουν γεννηθεί και μεγαλώσει στη δική μας αυλή.

Πρέπει λοιπόν να ακολουθήσουμε τον κανόνα ότι η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία.

Μπορούμε να μειώσουμε τον πληθυσμό των κουνουπιών, μειώνοντας τα σημεία εκείνα όπου μπορεί να ζήσει και να μεγαλώσει η προνύμφη τους. Επομένως, πρέπει να μάθουμε ποια είναι τα πιθανά μέρη μέσα στην αυλή μας, τον κήπο, τη βεράντα που προτιμούν τα



κουνούπια να γεννούν τα αυγά τους. Είναι εύκολο να το κάνουμε, γιατί υπάρχει ένας βασικός κανόνας: «Τα κουνούπια γεννούν τα αυγά τους σε στάσιμο νερό».

Τι πρέπει να κάνουμε:

- Περιορίζουμε στον χώρο μας όλες τις επιφάνειες ή μεγάλα αντικείμενα όπου μπορεί να λιμνάζουν νερά
- Φυλάμε τα δοχεία νερού που δεν χρησιμοποιούμε (βαρέλια, ποτιστήρια, τενεκέδες, κλπ.), γυρισμένα ανάποδα ή τα διατηρούμε καλυμμένα
- Ανανεώνουμε και καθαρίζουμε τακτικά το νερό στα δοχεία νερού των κατοικίδιων ζώων (τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα)
- Απομακρύνουμε το νερό που μαζεύεται στα πιατάκια από τις γλάστρες τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα
- Καλύπτουμε ή απομακρύνουμε παλιά λάστιχα που συσσωρεύουν βρόχινο νερό.
- Απομακρύνουμε το νερό που συγκεντρώνεται γύρω από εξαρτήματα αυτόματου συστήματος άρδευσης (μπεκ, σταλάκτες, κλπ)
- Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στα λούκια της βροχής, ώστε να μη δημιουργούνται λιμνάζοντα νερά.
- Αντικαθιστούμε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν.
- Καλύπτουμε με σήτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων.
- Αν έχουμε πισίνα, καλό είναι να θέτουμε σε λειτουργία κάθε μέρα το φίλτρο καθαρισμού ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών

Πώς να αποφύγουμε τα τσιμπήματα κουνουπιών

Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.

• Χρησιμοποιούνται δραστικές ουσίες, μεταξύ των οποίων το DEET (N,N διεθυλο-μετα-τολουαμίδη), ικαριδίνη ή η πικαριδίνη (Picaridin (KBR 3023)) και φυσικές ουσίες όπως αιθέρια έλαια ευκαλύπτου (που όμως έχουν σχετικά μειωμένη εντομοαπωθητική δράση). Ο χρόνος δράσης των εντομοαπωθητικών ουσιών κυμαίνεται από 1 έως 4-5 ώρες, ανάλογα με την περιεκτικότητα σε δραστική ουσία. Για τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν DEET προτιμώνται τα σκευάσματα με συγκέντρωση 30-



50% για τους ενήλικες και 10-30% για τα παιδιά.

• Δεν υπάρχει αντένδειξη για τη χρήση σε εγκύους και θηλάζουσες μητέρες, ενώ δεν συστήνεται η χρήση τους στα βρέφη μέχρι 2 μηνών.

• Τα εντομοαπωθητικά προϊόντα πρέπει να επαλείφονται μετά τα αντηλιακά, και δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με το στόμα, τα μάτια και το βλεννογόνο της μύτης. Σε όλες τις περιπτώσεις, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή.

Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα.

• Περιέχουν πυρεθροειδή (π.χ. περμεθρίνη), ουσίες που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα των εντόμων και τα αποπροσανατολίζουν. Κυκλοφορούν στο εμπόριο στις εξής μορφές: αερόλυμα -αεροζόλ, ταμπλέτες, εξατμιζόμενο διάλυμα, σπιράλ («φιδάκια») κλπ. Πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Δεν πρέπει να εφαρμόζονται στο δέρμα.

• Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα. Τα περισσότερα είδη κουνουπιών τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα. Ορισμένα είδη τσιμπούν κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων.

• Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα (μακριά μανίκια και παντελόνια). Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.

• Συχνά λουτρά καθαριότητας. Για την απομάκρυνση του ιδρώτα.

Πώς να αποφύγουμε τα κουνούπια στο σπίτι;

• Αντικουνουπικά πλέγματα (σπίτες που εμποδίζουν τη διόδο κουνουπιών) στα ανοίγματα του σπιτιού (π.χ. παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγούς τζακιού) και περιοδικός έλεγχος και συντήρησή τους.

• Χρήση κουνουπιέρας σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδίδονται η χρήση άλλων προστατευτικών μέσων (όπως χρήση εντομοαπωθητικών στα βρέφη < 2 μηνών). Είναι πιο αποτελεσματικές, όταν είναι εμβαπτισμένες σε εντομοαπωθητικό.

• Απομάκρυνση του στάσιμου νερού από λεκάνες, Βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου, ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους. Σημειώνεται ότι ακόμα και το έδαφος που παραμένει για μεγάλα διαστήματα υγρό μπορεί να αποτελέσει σημείο εναπόθεσης αυγών.

• Χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών. Ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών, αλλά δεν τα σκοτώνει. Η χρήση ανεμιστήρων (ιδίως οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.

• Καλό κόλπο γράσιδιού, θάμνων, φυλλωσιών (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο ενήλικα κουνούπια).

• Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για το φωτισμό εξωτερικών χώρων (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια).

Για περισσότερες πληροφορίες:

Στην ηλεκτρονική σελίδα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ – πρώην ΚΕΕΛΠΝΟ) βρίσκετε πληροφορίες για την προστασία από τα κουνούπια:

Γενικά μέτρα προστασίας από τα κουνούπια
 “Μην αφήνεις τα κουνούπια να σε τσιμπάνε” – Ενημέρωση για παιδιά και εφήβους
 Λοίμωξη από τον Ιό του Δυτικού Νείλου. Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις.

Συνεδρίαση Επιτροπής Ποιότητας Ζωής

Τακτική συνεδρίαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής Δήμου Βέροιας, θα πραγματοποιηθεί δια τηλεδιάσκεψης [με χρήση της τεχνολογίας του e presence (www.epresence.gov.gr)], στις 10-08-2021, ημέρα Τρίτη και ώρα 13:30, λόγω των κατεπειγόντων μέτρων που έχουν ληφθεί για την αποφυγή της διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, με θέμα ημερήσιας διάταξης το εξής:

-Διακοπή ή μη λειτουργίας της επιχείρησης μαζικής εστίασης παρασκευής και προσφοράς προχείρου γεύματος και αναψυχής (καφετέρια) της Ε. Βαρυτίμου (1ο χλμ Επαρχ. Οδού Βερούας – Αγ. Βαρβάρας).



ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ **BOSCH**

ΕΡΓΑΛΕΙΑ **KRAUSMANN**

BLACK&DECKER

ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΣ **DEWALT**

ΤΑΣΟΣ

ΤΗΛ. 23310 70495 - 2331024195

ΣΤΑΔΙΟΥ 46 - ΒΕΡΟΙΑ

www.gitopoulostasos.blogspot.com e-mail: gitopoulos@gmail.com

CHROMOLAC

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

A2 μπάσκετ

Ανανέωσε ο Σωτήρης Ντόβας με τον Φίλιππο



Η ΔΕ του τμήματος καλαθοσφαίρισης με χαρά ανακοινώνει την ανανέωση της συνεργασίας της με τον Σωτήρη Ντόβα.

Ο Ημαθιώτης PG/SG θα συνεχίσει να φοράει τη φανέλα με το Νο 7 για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, καταθέτοντας στο παρκέ το υψηλό τέμπο και την ένταση που χαρακτηρίζουν το παιχνίδι του.

Τη σεζόν που μόλις τελείωσε κι εν μέσω διαφόρων τραυματισμών που τον ταλαιπώρησαν, ο Σωτήρης μέτρησε κατά μέσο όρο 10,7 ppg και 4,7 apg σε 35 λεπτά συμμετοχής. Ως διοικούσα επιτροπή παραμένουμε πιστοί στο πλάνο μας να πλαισιώνουμε την ομάδα με αθλητές από την πόλη ή το νομό που μπορούν να σταθούν επάξια στο δύσκολο και πολύ απαιτητικό πρωτάθλημα της Α2 Εθνικής κατηγορίας.

Σώτο, σου ευχόμαστε να είσαι γερός, να συνεχίσεις να τρως το παρκέ σε άμυνα κι επίθεση σε κάθε προσπάθεια και κάθε αγώνα και να χαρείς μια ολοκληρωμένη μπάσκεττική χρονιά.



ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΟΝΣΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ

Μ. ΜΠΟΤΣΑΡΗ 26 - ΒΕΡΟΙΑ

ΤΗΛ. 23310 61165

Πως θα καλύπτονται τα κενά στη Super League 2

Μετά τις αποχωρήσεις των τεσσάρων ομάδων (Παναχαϊκή, Ιάλυσος, Ορφέας Ξάνθης, Ξανθόρηνη) έχουν ήδη έχουν δημιουργηθεί ερωτηματικά αναφορικά με το πώς θα καλυφθούν τα συγκεκριμένα κενά στην Super League 2.

Αν μία ή περισσότερες ομάδες, που δικαιούνται να αγωνιστούν είτε στη Super League 1 είτε στη Super League 2, παραιτηθούν για οποιονδήποτε λόγο από την συμμετοχή τους στο πρωτάθλημα που ακολουθεί ή δεν δηλώσουν συμμετοχή ή αν μία ή περισσότερες από τις δικαιούμενες να προβιβασθούν ομάδες είτε στην Super League 1 είτε στην Super League 2, παραιτηθούν για οποιονδήποτε λόγο από την συμμετοχή τους στο πρωτάθλημα που ακολουθεί ή δεν δηλώσουν συμμετοχή, τότε οι ομάδες αυτές αναπληρώνονται ως εξής: Το δικαίωμα για προβιβασμό αποκτούν οι αμέσως επόμενες στην βαθμολογική κατάταξη ομάδες της κατώτερης κατηγορίας (με την σειρά κατάταξης) και μέχρι την 4η στην σειρά του πίνακα.



Αν και μετά την εξάντληση της 4ης στην σειρά του πίνακα βαθμολογίας της κατώτερης κατηγορίας, ο αριθμός των προβλεπόμενων ομάδων δεν έχει καλυφθεί, τότε αποκτούν το δικαίωμα οι υποβιβασθείσες από την ανώτερη κατηγορία (Super League 1 ή Super League 2) ομάδες, να παραμείνουν σε αυτήν (με την σειρά κατάταξης στον βαθμολογικό πίνακα) ώσπου να συμπλη-

μενων ομάδων δεν έχει καλυφθεί, τότε αποκτούν το δικαίωμα οι υποβιβασθείσες από την ανώτερη κατηγορία (Super League 1 ή Super League 2) ομάδες, να παραμείνουν σε αυτήν (με την σειρά κατάταξης στον βαθμολογικό πίνακα) ώσπου να συμπλη-

ρωθεί ο προβλεπόμενος από την προκήρυξη αριθμός ομάδων και εφόσον αυτό έχει συμβεί το αργότερο είκοσι (20) ημέρες πριν την έναρξη του πρωταθλήματος της ανώτερης κατηγορίας.

Κατ' εξαίρεση, με ειδικά αιτιολογημένη απόφαση της οικείας επαγγελματικής ένωσης είναι δυνατή η αναπλήρωση ομάδας μέχρι και δέκα (10) ημερολογιακές ημέρες μετά την έναρξη του πρωταθλήματος υπό την προϋπόθεση ότι η προς αναπλήρωση ομάδα δεν έχει αγωνιστεί σε κανένα αγώνα του οικείου πρωταθλήματος.

Αναπλήρωση ομάδων θα υπάρξει με τον ίδιο ως άνω τρόπο, εφόσον αυτές δεν λάβουν αδειοδότηση, από την Ε.Π.Ο, μόνο στην περίπτωση που έχει οριστεί ως ποινή για την μη λήψη άδειας, η αδυναμία συμμετοχής της μη αδειοδοτηθείσας ομάδας στο πρωτάθλημα Super League 1 ή Super League 2 της επόμενης περιόδου. Σε μία τέτοια περίπτωση και οι ομάδες που θα κληθούν να τις αντικαταστήσουν θα πρέπει επίσης να έχουν λάβει την ανάλογη για το πρωτάθλημα άδεια.

Κρίσιμα 24ωρα για το μέλλον της ΒΕΡΟΙΑΣ 2017



Στην κόψη του ξυραφιού είναι η Βέροια 2017, καθώς τα επόμενα 24ωρα θα είναι κρίσιμα για το μέλλον της ομάδας. Εύλογα, μετά τον αιφνίδιο θάνατο του Γιάννη Χασιώτη, που έδωσε τα πάντα για την Βέροια 2017, το αθλητικό δημιουργήμα του, δημιουργήθηκαν απορίες και ερωτηματικά για το μέλλον της ομάδας η οποία, άλλωστε, λειτουργούσε σε υψηλά πρότυπα.

Σεβόμενοι θεμελιώδεις αξίες της ζωής που είναι πάνω από όλους μας, με κάθε διακριτικότητα, απλώς αναφέρουμε, εν-

μερωτικά, ότι εκδηλώθηκε ενδιαφέρον για την Βέροια 2017, μένει ωστόσο να φανεί στην πράξη τι μέλλει γενέσθαι.

Δεν θα είμαστε άστοχοι εάν γράψουμε ότι το πρόσωπα που ασχολήθηκαν με την προοπτική της Βέροιας 2017 δεν είναι άσχετα με τα σπορ και τα δεδομένα της περιοχής...

Μόνο απολύτως σαφές ότι υπάρχουν σε αυτό τον σύλλογο γενναίοι άνθρωποι, που παρά τον αβάσταχτο πόνο τους, αγαπούν την Βέροια 2017 και την σκέπτονται.

Από την ομάδα που έφθασε στους τελικούς Κυπέλλου και Πρωταθλήματος, έχουν αποχωρήσει οι Κωστοπούλου, Ζενέλι, Βασιλειάδου, Κερλίδη ενώ ολοκληρώθηκε ο δανεισμός από τον Φίλιππο Βέροιας των Εμμανουηλίδου-Νούσια.

"TSIFLIDIS SECURITY SERVICES"
ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Εγκαταστάσεις & Μελέτες χώρου Παροχές Υπηρεσιών Ασφαλείας

T.S.S. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ

T.S.S. SECURITY & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ sales@securitytsiflidis.gr 6937 22 65 65

ΚΑΜΕΡΕΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΙΚΑ

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΟΛΩΝ και πρέπει να παρέχεται ΜΟΝΟ από επαγγελματίες του χώρου της ασφάλειας!

"TSIFLIDIS SECURITY SERVICES"
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 45 - ΒΕΡΟΙΑ : 59 131 - ΤΗΛ. : 23310 27102 - 6937 22 65 65

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ
ΚΑΛΕΣΤΕ ΜΑΣ ΣΗΜΕΡΑ ΚΙΟΛΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Μεταγραφική κίνηση από τον ΦΙΛΙΠΠΟ με μέλλον!



Σημαντική μεταγραφική κίνηση, με την ματιά στο μέλλον, από τον Φίλιππο Βέροιας, για το γυναικείο

τμήμα του. Εντάσσεται στη δύναμη του, την γεννηθείσα το 2006 Δάφνη Σιώπη, η οποία παίζει στη θέση της γκολκίπερ.

Η Δάφνη αγωνίστηκε με επιτυχία στα ηλικιακά πρωταθλήματα με τον Ζαφειράκη Νάουσας και ήταν βασικό στέλεχος στα κλιμάκια της Βόρειας Ελλάδας. Προορίζεται να ενισχύσει

τον Φίλιππο στα τμήματα γυναικών, νεανίδων και κορασίδων.

Ο Φίλιππος Βέροιας ευχαριστεί με ανακοίνωση του τον Ζαφειράκη Νάουσας για την απρόσκοπτη μετακίνησή της αθλήτριας.

ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΟΛΕΙ

Ανανέωση συνεργασίας με Αντώνη Μπουράκη



Την ανανέωση της συνεργασίας με τον 23χρονο λίμπερο, Αντώνη Μπουράκη ανακοίνωσε η ομάδα βόλεϊ του ΦΙΛΙΠΠΟΥ.

Αναλυτικά: «Ο πρόεδρος και τα μέλη της διοίκησης του Α.Π.Σ. Φίλιππος Βέροιας βρίσκονται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουν την ανανέωση της συνεργασίας με τον λίμπερο, Αντώνη Μπουράκη, για έναν ακόμη χρόνο, ενόψει της νέας αγωνιστικής σεζόν 2021-2022 της Volley League.

Ο 23χρονος διεθνής (1.85μ) της ομάδας μας, φέτος ήταν εκ των πρωταγωνιστών στην ιστορική παρουσία των «ερυθρόλευκων της Βέροιας» στην κορυφαία κατηγορία του ελληνικού βόλεϊ και την κατάληψη της 7ης θέσης, όπως επίσης και στην 2η θέση του 10ου League Cup N. Σαμαράς, που φιλοξενήθηκε για πρώτη φορά στη Βέροια.

Η δίψα του για προφορά στην ομάδα μας, αλλά και μεγαλύτερες διακρίσεις οδήγησαν, όπως μπορείτε να δείτε μεταξύ άλλων δηλώσεων του στο επίσημο κανάλι του Filirpos Veroias Volleyball στο YOUTUBE, τον Μπουράκη στην απόφαση να παραμείνει στο δυναμικό του συλλόγου μας και να ενισχύσει την ομάδα σε μία ακόμη προσπάθεια διάκρισης στις εγχώριες διοργανώσεις.

Η οικογένεια του Φίλιππου Βέροιας εύχεται στον Αντώνη μία νέα επιτυχημένη χρονιά με υγεία και διακρίσεις».



Το προπονητικό team των Αετών Βέροιας

Οι Αετοί Βέροιας ανακοινώνουν τα πρόσωπα που θα στελεχώσουν το τεχνικό team της ανδρικής ομάδας.

Με ιδιαίτερη χαρά, κάνουμε γνωστό πως επιστρέφει στην «ασπρόμαυρη» οικογένεια ο Ντάνης Τυριακίδης, ο προπονητής που συνδύασε το όνομα του με τις ανόδους του συλλόγου από το τοπικό πρωτάθλημα στις εθνικές κατηγορίες. ο οποίος αναλαμβάνει άμεσος συνεργάτης του Μάριου Γεωργιάδη.

Την ίδια ώρα, αναβαθμίζεται στο πόστο του Υπευθύνου του Ανδρικού Τμήματος ο Κώστας Κασάπης, ενώ στο team θα βρίσκεται τόσο ο Χάρης Χρυσάφης (ως Έφορος – Αρχηγός Αποστολών) όσο και ο Κων/νος Γαβριηλίδης, που ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία και θα συμβάλει με τις γνώσεις του ως συνεργάτης γυμναστής του Γιάννη Τζιουμάκη.

Αναλυτικά το τεχνικό επιτελείο:
Υπεύθυνος Ανδρικού Τμήματος : Κασάπης Κώστας
Προπονητής : Γεωργιάδης Μάριος
Συνεργάτης Προπονητή : Τυριακίδης Ιορδάνης
Συνεργάτης Γυμναστής : Τζιουμάκης Ιωάννης
Συνεργάτης Γυμναστής : Γαβριηλίδης Κωνσταντίνος
Συνεργάτης : Στογιάννος Σωτήρης
Έφορος – Αρχηγός Αποστολών : Χρυσάφης Χάρης



Σας ενημερώνουμε ότι η Ακαδημία μας **Αετός Λαζοχωρίου** θα επαναλειτουργήσει την **Δευτέρα 17 Μαΐου** όπως ορίζει το υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού- Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Θα τηρηθούν όλοι οι κανόνες ασφαλείας για την ομαλή και ασφαλή συμμετοχή των παιδιών στις προπονήσεις. Τα μέλη μας υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους φωτοτυπία της δισεβδομαδιαίας «Σχολικής Βεβαίωσης».

Ώρα έναρξης 16.00
Ώρα συνάντησης 15.45

2-6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ROMEO TRAINING

CAMP

6-12 ΕΤΩΝ
12 PLUS

5 ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής : 6943899288

ROMIOS AC
ACADEMY

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Ολυμπιακοί Αγώνες: Τετράδα για τον Καραλή στο επί κοντώ



Πολύ καλός και σπουδαίος Μανώλης Καραλής στην πρώτη του παρουσία σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

Ο 22χρονος αθλητής του επί κοντώ αγωνίστηκε την Τρίτη (3/8) στον τελικό του αγωνίσματος των Ολυμπιακών Αγώνων του Τόκιο και κατέλαβε την τέταρτη θέση φτάνοντας μία... ανάσα από το μετάλλιο.

Από την πρώτη του κιάλα προσπάθεια ο Καραλής ξεπέρασε τα 5.55 και εν συνεχεία στις δύο επόμενες προσπάθειές του τα 5.70 και τα 5.80 ισοφαρίζοντας το ατομικό του ρεκόρ.

Ωστόσο και ενώ έδειχνε ικανός για το μετάλλιο είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στα 5.87 χωρίς αυτό φυσικά να σημαίνει ότι η παρουσία του δεν κρίνεται πετυχημένη.

Εκτός EURO η Εθνική Νεανίδων!



Η Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδος βρίσκεται στην δυσάρεστη θέση να ανακοινώσει την απόσυρση της συμμετοχής της Εθνικής Νεανίδων Κ17 από το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα 2021 το οποίο θα διεξαχθεί στη Γεωργία το διάστημα 6-15 Αυγούστου.

Η απόφαση αυτή πάρθηκε μετά την γνωστοποίηση των αποτελεσμάτων των μοριακών τεστ covid-19, σύμφωνα με τα οποία 8 διεθνείς αθλήτριες είναι θετικές και βάσει του υγειονομικού πρωτοκόλλου δεν μπορούν να ακολουθήσουν το πρόγραμμα της Εθνικής.

Ευχόμαστε περαστικά στις αθλήτριες μας και γρήγορη επάνοδο στους αγωνιστικούς χώρους.

Η Ομοσπονδία σεβόμενη την υγεία των νεαρών κοριτσιών και των στελεχών της ομάδας που είναι πάνω απ' όλα έλαβε μία απόφαση με υψηλό αγωνιστικό και οικονομικό κόστος που όμως είναι αναπόφευκτη λόγω των πολλών κρουσμάτων που καθιστούν αδύνατη τόσο την προετοιμασία, όσο και την ανταγωνιστική παρουσία της Εθνικής μας στο EURO.

Η ΟΧΕ ενημέρωσε εγγράφως για τις παραπάνω εξελίξεις την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Χάντμπολ.

Τι ισχύει για τις μεταγραφικές περιόδους σε SL2 και Γ' Εθνική

Η ΕΠΟ ανακοίνωσε τον κανονισμό ιδιότητας και μεταγραφών των ποδοσφαιριστών, όπου καθορίζονται οι θερινές και χειμερινές περιόδους. Για τις ΠΑΕ, Super League 1 και Super League 2 η θερινή περίοδος για διεθνείς και εσωτερικές μεταγραφές είναι από 1 Ιουλίου 2021 έως 31 Αυγούστου 2021. Για τους άνεργους επαγγελματίες ποδοσφαιριστές από 1 Σεπτεμβρίου 2021 έως 17 Σεπτεμβρίου 2021.

Η θερινή μεταγραφική περίοδος για ερασιτεχνικά σωματεία (Γ' Εθνική, τοπικά), ξεκινάει από 2 Αυγούστου 2021 και τελειώνει 1 Νοεμβρίου 2021.

Φαρμακεία

Τετάρτη 04-08-2021



**16:00-21:00 ΚΑ-
ΛΑΜΠΑΛΙΚΑΣ ΙΩΑΝ-
ΝΗΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 48
& ΚΟΝΙΤΣΗΣ ΓΩΝΙΑ
23310-71601**

**16:00-21:00 ΠΑ-
ΝΑΓΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙ-
ΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 7
23310-28594**

**19:00-21:00 ΠΙΣΚΙΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕ-
ΩΣ 20 23310-23416**

**21:00-08:00 ΠΙΣΚΙΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕ-
ΩΣ 20 23310-23416**

Χωρίς πιστοποιητικό Καβάλα, Θεσπρωτός!



Η Καβάλα και ο Θεσπρωτός δεν πήραν πιστοποιητικό συμμετοχής από την ΕΕΑ, κάτι που σημαίνει ότι δεν μπορούν να συμμετάσχουν στη νέα Super League 2. Ο νόμος είναι σαφής και βάσει της ανακοίνωσης της ΕΕΑ την Τρίτη (03/08) οι Καβάλα, Θεσπρωτός δεν μπορούν να συμμετάσχουν στο νέο πρωτάθλημα της Super League 2. Η Επιτροπή δεν χορήγησε πιστοποιητικό συμμετοχής και στον Ιάλυσο, η αποχώρηση του οποίου ήταν γνωστή από τη Δευτέρα (02/08).

Αντίθετα, πέρασαν τη διαδικασία οι ΠΑΕ Εργοτέλης, Καραϊσκάκης και Ξάνθη. Αναλυτικά:

Η Επιτροπή χορήγησε πιστοποιητικό στις κάτωθι ΠΑΕ της SUPER LEAGUE 2:

ΠΑΕ ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ
ΠΑΕ ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ
ΠΑΕ ΞΑΝΘΗ

Η Επιτροπή δεν χορήγησε πιστοποιητικό στις κάτωθι ΠΑΕ της SUPER LEAGUE 2:

ΠΑΕ ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ
ΠΑΕ ΙΑΛΥΣΟΣ
ΠΑΕ ΚΑΒΑΛΑ

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Νικόλαος Τζουλάκης».**

Super League Interwetten: Αναβλήθηκε η ΓΣ για την προκήρυξη του πρωταθλήματος

Η ΓΣ της Super League Interwetten πήρε αναβολή, καθώς απουσίαζαν πέντε ομάδες από τη συνεδρίαση, με αποτέλεσμα να πηγαίνει κι άλλο πίσω η έγκριση της προκήρυξης του πρωταθλήματος.

Κι άλλο πίσω πηγαίνει η ΓΣ της Super League Interwetten που είχε ως θέμα την έγκριση της προκήρυξης του νέου πρωταθλήματος, καθώς απουσίαζαν πέντε ομάδες.

Συγκεκριμένα, οι Ολυμπιακός, Άρης, ΑΕΚ, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ δεν έδωσαν το παρών στην τηλεδιάσκεψη, με αποτέλεσμα να αναβληθεί για την Πέμπτη 5 Αυγούστου στις 12:00 το μεσημέρι.

Θυμίζουμε πως το θέμα των τηλεοπτικών δικαιωμάτων παραμένει ανοιχτό, με αρκετές ομάδες να παραμένουν άστεγες. Γι' αυτό το λόγο και έχουν πάει πίσω διαδικαστικά ζητήματα, όπως το συγκεκριμένο.

Η ανακοίνωση της Λίγκας:

Λόγω μη επίτευξης απαρτίας στη Γενική Συνέλευση, κατά το άρθρο 15 του Καταστατικού του Συνεταιρισμού, θα λάβει χώρα α' επαναληπτική Γενική Συνέλευση μέσω τηλεδιάσκεψης την Πέμπτη 5 Αυγούστου 2021 και ώρα 12:00 το μεσημέρι, με τα ίδια ως άνω θέματα ημερησίας διάταξης και χωρίς άλλη πρόσκληση.

Συνεργείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ

Ιούνιος-Ιούλιος 2021

Το συνεργείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ κατά το διάστημα από **19-07-2021** μέχρι **25-07-2021** θα είναι το εξής: Αυτόματος τηλεφωνητής βλαβών: τηλ. **2331021814**.



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ

26/07/2021 έως 30/07/2021

Στο Δημοτικό Ιατρείο του Δήμου Βέροιας προσφέρονται Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας σε ανασφάλιστους και άπορους πολίτες του Δήμου Βέροιας, από εθελοντές επαγγελματίες υγείας. Για πληροφορίες και ραντεβού για όλα τα ιατρεία οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τηλεφωνούν στο τηλεφωνικό νούμερο **23313-53821 και 53809**. Για να επισκεπτόνται το Δημοτικό Ιατρείο οι ενδιαφερόμενοι, πρέπει πρώτα να κλείνουν ραντεβού, λόγω των περιοριστικών μέτρων κατά του κορωνοϊού (Covid-19).

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 26/07/2021	ΤΡΙΤΗ 27/07/2021	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/07/2021	ΠΕΜΠΤΗ 29/07/2021	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/07/2021
Αλλεργιολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Γυναικολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Διατολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Ενδοκρινολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Καρδιολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Κοινωνική Λειτουργός	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00	7:00-15:00
Λογοθεραπεία			Κατόπιν Ραντεβού		
Νευρολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Νοσηλεύτρια	7:30-15:30	7:30-15:30	7:30-15:30	7:30-15:30	7:30-15:30
Οδοντίατρος			Κατόπιν ραντεβού		
Ουρολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Παιδίατρος			Κατόπιν ραντεβού		
Παθολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Πνευμονολόγος		13:00-13:30 Κατόπιν ραντεβού			
Ρευματολόγος		12:00-13:30 Κατόπιν ραντεβού			
Υδατοθεραπεία			Κατόπιν ραντεβού		
Φυσιοθεραπεία			Κατόπιν ραντεβού		
Χειρουργός			Κατόπιν ραντεβού		
Ψυχολόγος			Κατόπιν ραντεβού		
Ψυχίατρος			9:00-12:00 Κατόπιν ραντεβού		
Ω.Ρ.Λ.			Κατόπιν ραντεβού		



Δήμος Αλεξάνδρειας: Πρόγραμμα ψεκασμών για τα κουνούπια έως την Παρασκευή 6 Αυγούστου

Ο Δήμος Αλεξάνδρειας ανακοινώνει το νέο πρόγραμμα Αστικής Επίγειας Καταπολέμησης Κουνουπιών για την εβδομάδα έως και Παρασκευή 6 Αυγούστου 2021.

Το προβλεπόμενο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπάρχει δυνατότητα αλλαγών, ανάλογα με την εξέλιξη του έργου και τις καιρικές συνθήκες:

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ	ΤΡΙΤΗ 3/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/8	ΠΕΜΠΤΗ 5/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/8
ΑΣΤΙΚΟ (ΔΙΔΩΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ) ΑΡΙΘ. ΟΧΗΜΑΤΟΣ: ΝΗΚ8366	ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ ΤΚ: ΔΙΑΝΟΒΕΡΓΙ- ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙ	ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ ΤΚ: ΔΙΑΝΟΒΕΡΓΙ- ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙ	ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΜΕΛΙΚΗΣ ΤΚ: ΜΕΛΙΚΗ	ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΜΕΛΙΚΗΣ ΤΚ: ΜΕΛΙΚΗ
ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ ΑΚΜΑΙΩΝ (ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ ΤΚ: ΚΛΕΙΔΙ- ΚΟΡΥΦΗ(ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟ- ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ)- ΠΛΑΤΑΝΟΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΜΕΛΙΚΗΣ ΤΚ: ΝΕΟΚΑΣΤΡΟ	ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ ΤΚ: ΚΛΕΙΔΙ- ΚΟΡΥΦΗ(ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟ- ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ)- ΠΛΑΤΑΝΟΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΑΝΤΙΓΟΝΙΔΩΝ ΤΚ: ΚΑΒΑΣΙΑ- ΚΑΛΟΧΩΡΙ-	ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΑΝΤΙΓΟΝΙΔΩΝ ΤΚ: ΚΑΒΑΣΙΑ- ΚΑΛΟΧΩΡΙ- ΚΕΦΑΛΟΧΩΡΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ- ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΤΚ: ΤΡΙΚΑΛΑ – ΠΛΑΤΥ- ΠΡΑΣΙΝΑΔΑ(ΚΥΔΩΝΙΑ)- ΚΑΜΠΟΧΩΡΙ	ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ- ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΤΚ: ΤΡΙΚΑΛΑ – ΠΛΑΤΥ- ΠΡΑΣΙΝΑΔΑ(ΚΥΔΩΝΙΑ)- ΚΑΜΠΟΧΩΡΙ
(ΨΕΚΑΣΤΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ ΑΡΙΘ. ΟΧΗΜΑΤΟΣ: ΕΕΗ 1548	Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΜΕΛΙΚΗΣ ΤΚ: ΝΕΟΚΑΣΤΡΟ (ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ)	Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΠΛΑΤΕΟΣ ΤΚ: ΚΛΕΙΔΙ- ΚΟΡΥΦΗ (ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟ- ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ)- ΠΛΑΤΑΝΟΣ	Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΑΝΤΙΓΟΝΙΔΩΝ ΤΚ: ΚΑΒΑΣΙΑ- ΚΑΛΟΧΩΡΙ- ΚΕΦΑΛΟΧΩΡΙ	Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΔΕ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΤΚ: ΚΑΜΠΟΧΩΡΙ (ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΤΟΜΟΠΑΓΙΔΩΝ)

- Υπεύθυνη Επιστήμονας εκτέλεσης και επικοινωνίας έργου: Παπαστάμκου Μερόπη – Διπλ. Χημικός-Μηχανικός

- Υπεύθυνος Συνεργείων : Ρήγας Βασίλειος – Δειγματοληπτήσwh

Πρώτο SUMMER OUT 2021 από την Π.Ε. ΗΜΑΘΙΑΣ

Συναυλία της Ματούλας Ζαμάνη στο Σέλι την Κυριακή 8 Αυγούστου



Η Π.Ε. Ημαθίας, στα πλαίσια του πρώτου Summer Out που θα διεξαχθεί την Κυριακή 8 Αυγούστου στο Σέλι, διοργανώνει μουσική συναυλία της Ματούλας Ζαμάνη.

Η συναυλία θα ξεκινήσει στις 9,00 το βράδυ και θα γίνει στο χώρο του πάρκινγκ, στην είσοδο του χωριού (από Βέροια) και η είσοδος θα γίνεται μόνο με αριθμημένες προσκλήσεις τις οποίες μπορείτε να προμηθευτείτε καθημερινά από τη Δευτέρα 2/8/2021 έως την Παρασκευή 6/8/2021 με ονομαστική κράτηση στο τηλέφωνο 2331350109 της ΠΕ Ημαθίας και ώρες 8:00 – 14:00. (κα Ιωάννα Γκουτζιλικά και Ελένη Μάμαλη). Οι προσκλήσεις θα παραλαμβάνονται καθημερινά έως την Παρασκευή 6 Αυγούστου από το Γραφείο Τουρισμού, στον 1ο όροφο της Π.Ε. Ημαθίας, Μητροπόλεως 44 Βέροια.

Επίσης προσκλήσεις θα διανέμονται από το Καφέ Μπρίκι στη Βέροια Μητροπόλεως 44, το Καφέ Bad Fish Ανοίξεως και Καρατάσου γωνία, από το ΣΤΑΣΟΥ ΜΥΓΑΛΑ στην οδό Μητροπόλεως, το Καφέ ΚΟΧΛΙΑΣ στον Πεζόδρομο, τον Πολιτιστικό Τουριστικό Όμιλο Σελίου (Υπεύθυνη κα. Κωνσταντίνα Λέκκα) και την Κοινότητα Σελίου (κ Αντώνης Πιτούλιας) μέχρι την εξάντλησή τους.

Ευχαριστούμε όλους που στηρίζουν και συμμετέχουν στη διοργάνωση της Συναυλίας, τον Δήμο Βέροιας, την Δημοτική Κοινότητα Σελίου, τον Πολιτιστικό Τουριστικό Όμιλο Σελίου, τα Καταστήματα Αφοι Μείμαρίδη και Απτ. Τσιαμήτρος, καθώς και όλους τους εθελοντές.

- Η χρήση μάσκας κατά την είσοδο, έξοδο και παραμονή σας στον χώρο είναι υποχρεωτική.
- Οι πόρτες ανοίγουν στις 19.30 για την διευκόλυνση της ροής.
- Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες των ταξιθετών σχετικά με την τήρηση των αποστάσεων στον χώρο της εκδήλωσης.
- Η εκδήλωση είναι αποκλειστικά για καθήμενους καθ’ όλη την διάρκειά της.

Νέες θεματικές από τον Σεπτέμβριο σε νηπιαγωγεία, δημοτικά και γυμνάσια μέσω των εργαστηρίων δεξιοτήτων

Στο υποχρεωτικό ωρολόγιο πρόγραμμα όλων των νηπιαγωγείων, δημοτικών και γυμνασίων εντάσσονται από τον Σεπτέμβριο τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων, σε συνέχεια της πιλοτικής εφαρμογής τους το προηγούμενο σχολικό έτος σε 218 σχολεία της χώρας, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του υπουργείου Παιδείας.

Το πρόγραμμα και το εκπαιδευτικό υλικό των «Εργαστηρίων Δεξιοτήτων», αναφέρει το υπουργείο, ομαδοποιείται σε τέσσερις Θεματικές Ενότητες, οι οποίες προκύπτουν από τους Παγκόσμιους Δείκτες Αειφόρου Ανάπτυξης (περιβάλλον, ευ ζην, ασφάλεια, κοινωνία των πολιτών, σύγχρονη τεχνολογία και επιχειρηματικότητα) και προσαρμόζεται ανά ηλικία.

Ειδικότερα, οι θεματικές είναι οι εξής:

«Ζω καλύτερα-Ευ ζην»: α) Υγεία: Διατροφή-Αυτομέριμνα, Οδική Ασφάλεια, β) Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη, γ) Γνωρίζω το σώμα μου-Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση

«Φροντίζω το περιβάλλον»: α) Οικολογία-Παγκόσμια και τοπική φυσική κληρονομιά, β) Φυσικές καταστροφές, Πολιτική προστασία, γ) Παγκόσμια και τοπική πολιτιστική κληρονομιά

«Ενδιαφέρομαι και ενεργώ- Κοινωνική συναίσθηση και ευθύνη»:

α) Ανθρώπινα δικαιώματα, β) Εθελοντισμός, διαμεσολάβηση, γ) Συμπερίληψη: Αλληλοσεβασμός, διαφορετικότητα «Δημιουργώ και καινοτομώ-Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία»: α) STEM-Εκπαιδευτική ρομποτική, β) Επιχειρηματικότητα, Αγωγή Σταδιοδρομίας, Γνωριμία με επαγγέλματα.

Η ομαδοποίηση των δεξιοτήτων γίνεται σε τέσσερις κύκλους στοχοθεσίας:

Α) Δεξιότητες 21ου αιώνα

Α1. Δεξιότητες μάθησης 21ου αιώνα (Κριτική σκέψη, Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα)

Α2. Ψηφιακή μάθηση 21ου αιώνα (Ψηφιακή επικοινωνία, Ψηφιακή συνεργασία, Ψηφιακή δημιουργικότητα, Ψηφιακή κριτική σκέψη, Συνδυαστικές δεξιότητες ψηφιακής τεχνολογίας, επικοινωνίας και συνεργασίας)

Α3. Παραγωγική μάθηση μέσω των τεχνών και της δημιουργικότητας.

Β) Δεξιότητες ζωής

Β1. Δεξιότητες της κοινωνικής ζωής (Αυτομέριμνα, Κοινωνικές δεξιότητες, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Πολιτεία, Προσαρμοστικότητα, Ανθεκτικότητα, Υπευθυνότητα)

Β2. Δεξιότητες της ψηφιακής ιθαγένειας (Ευχέρεια στην ηλεκτρονική διακυβέρνηση, Ψηφιακή πολιτεότητα, Α-



σφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο, Προστασία από εξαρτητικές συμπεριφορές στις τεχνολογίες, ανθεκτικότητα)

Β3. Δεξιότητες διαμεσολάβησης και κοινωνικής ενσυναίσθησης (Ενσυναίσθηση και

ευαισθησία, Διαμεσολάβηση, Επίλυση συγκρούσεων, Πολιτεότητα)

Β4. Δεξιότητες επιχειρηματικότητας (Πρωτοβουλία, Οργανωτική ικανότητα, Προγραμματισμός, Παραγωγικότητα, Αποτελεσματικότητα).

Γ) Δεξιότητες της τεχνολογίας, της μηχανικής και της επιστήμης

Γ1. Δεξιότητες της τεχνολογίας (Δεξιότητες δημιουργίας και διαισθητικού ψηφιακών δημιουργημάτων, Δεξιότητες ανάλυσης και παραγωγής περιεχομένου σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα, Δεξιότητες διεπιστημονικής και διαθεματικής χρήσης των νέων τεχνολογιών)

Γ2. Δεξιότητες διαχείρισης των Μέσων (Πληροφορικός γραμματισμός, Ψηφιακός γραμματισμός, Τεχνολογικός γραμματισμός, Γραμματισμός στα μέσα, Ασφάλεια στο διαδίκτυο)

Γ3. Ρομποτική (Δεξιότητες μοντελισμού και προσομοίωσης, Επιστημονική/ υπολογιστική σκέψη).

Δ) Δεξιότητες του νου

Δ1. Στρατηγική Σκέψη (Οργανωσιακή σκέψη, Μελέτη περιπτώσεων και Επίλυση προβλημάτων)

Δ2. Πλάγια σκέψη (Δημιουργική, παραγωγική, ολιστική σκέψη)

Δ3. Ρουτίνες σκέψης και αναστοχασμός

Δ4. Κατασκευές, παιχνίδια, εφαρμογές

Δ5. Δεξιότητες υπολογιστικής σκέψης (Επιστημονική/ υπολογιστική σκέψη διαμεσολάβηση).

Με την κατανομή των προγραμμάτων ανά τάξη, «η κάθε μαθήτρια και ο κάθε μαθητής, με το τέλος της υποχρεωτικής εκπαίδευσης θα έχει διδαχθεί έννοιες από όλες τις θεματικές ενότητες, σημειώνει το υπουργείο», επισημαίνει το υπουργείο.

Με σχετικές υπουργικές αποφάσεις προσδιορίζονται, μεταξύ άλλων, «οι θεματικές ενότητες και το εκπαιδευτικό υλικό, ενώ προβλέπονται η μεθοδολογία και η φιλοσοφία των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, καθώς και οι κατάλληλες προσαρμογές και διαφοροποιήσεις για μαθήτριες και μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, αναπηρία, γλωσσικές ή πολιτισμικές διαφορές ή άλλες δυσκολίες».

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑΤΡΩΝ

Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

Καρδιολόγος

Επιστημονικός Συνεργάτης
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.



- Υπέρηχος Καρδιάς
- Doppler - Triplex
- Τεστ Κόπωσης
- Holter Ρυθμού
- Holter Πίεσης

Δευτέρα - Παρασκευή
08:30 - 13:30 & 18:00 - 20:30

Σάββατο με ραντεβού

Επίσκεψη - Υπερηχογράφημα κατ' οίκον

Βενιζέλου & Καπ. Άγρα 1, Βέροια
τηλ: 23310 23992 κιν: 6944 627484
email: tachmatzidis@gmail.com

Παντελής Μαϊόβης

Νευρολόγος Msc, PhD

Διδάκτορας Ιατρικής ΑΠΘ
Επιστημονικός Συνεργάτης
Β' Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

Νευροφυσιολογικό Εργαστήριο

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΚΑΙ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Βενιζέλου 13 - Βέροια
Τηλ.: 23310 76475 & 6973040189
panmaio@hotmail.com

ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

Δρ. Χαράλαμπος Ν. Λουτράδης

MD MSc PhD

Ειδικός Νεφρολόγος

Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Μετεκπαιδευθείς στο Queen Elisabeth Hospital,
Birmingham, United Kingdom
Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπιστημιακής
Νεφρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ.

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Βενιζέλου 13 - 1^{ος} όροφος
Τηλ.: 23310 23313 - Κιν.: 6942 950220
e-mail: iatreio@evangelismos.gr

ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
τέως Δ/ντης Νοσοκομείου Βέροιας



Δέχεται με ραντεβού

	Πρωί	Απόγευμα
Τετάρτη:	9.30 - 1.30	6.00 - 8.00
Παρασκευή:	9.30 - 1.30	6.00 - 8.00
Τρίτη:	Κλινική	Ιατρείο

Αντ. Καμάρα 1 & Βικέλα (γωνία)
(πρώην Κλινική Αβραμίδη)
Βέροια - Τ.Κ. 59132

Τηλ.: 23310 23888 - Κιν.: 6972 701239
Email: leopapazisis@gmail.com

Μιχαήλ Αθ. Στοιγιαννόπουλος

Ειδικός Γαστρεντερολόγος



Ενδοσκοπικό Εργαστήριο
Ηπατικές παθήσεις

Δέχεται: 9.00 π.μ. - 1.00 μ.μ.
& 5.30 μ.μ. - 8.30 μ.μ. καθημερινά
ΕΚΤΟΣ ΠΡΩΙ ΤΕΤΑΡΤΗΣ

Βενιζέλου 32 (3ος όρ.), 591 00 Βέροια
Τηλ.: 23310 65625, κιν.: 6945 337963
E-mail: mstogiannopoulos@yahoo.gr

ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ
ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μονοκατοικία 200 τμ, στη Φυτεία με πανοραμική θέα, σε οικόπεδο 1.500 τμ. Τιμή ευκαιρίας. Τηλ.: 23310 93389 κος Χρήστος.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 2ου ορόφου, άριστο, 85 τ.μ., χ. α-σανσέρ, στην Μητρόπολη, σε τιμή ευκαιρίας 38.000 ευρώ. Τηλ.: 6945 122583.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα κοντά στο Μουσείο, 90 τ.μ., 34.000 ευρώ. Τηλ.: 6934 888738 Μεσποτικό Ακίνητα Ημαθίας.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
ΧΩΡΑΦΙΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 700 τ.μ. στην Αγ. Βαρβάρα σε πλαγιά, με θέα τον Αλιάκμονα, στην πλατεία του χωριού. Πληρ. Τηλ. 6981058526.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ α-γράφος χέρσος 11.000 τ.μ. στον Άγιο Γεώργιο, θέση «ΣΥΚΙΕΣ». Τηλ.: 6945 122583, Euromesitiki.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ στα όρια Αγγελοχωρίου-Αρχαγγέλου 2 χωράφια κολλητά, 25 και 11 στρέμματα, περιφραγμένα, παλμέττα βερούκοκα 6 ετών σε φούλ παραγωγή, άριστης κατάστασης, 4 εξαιρετικές ποικιλίες, με μπεκάκια. Παρακαλώ μόνο

σοβαρές προτάσεις. Κινητό: 6945769920.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οπωροπωλείο επί της οδού Μητροπόλεως στη Βέροια. Πληροφορίες τηλ. 6976

ΚΟΠΑΝΟΣ ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι από 350 τ.μ. ο καθένας με δυνατότητα να γίνει ένας χώρος, στον περιφερειακό δρόμο Κοπανού, δίπλα στο βενζινάδικο Σαρδέλη, με 5μ. καθαρό ύψος, χωρίς εσωτερικές κολώνες και περιφραγμένη αυλή 600 τ.μ. Τιμή 1,00 ευρώ το τετραγωνικό. Τηλ.: 6944 687267 & 23320 41088.

063527.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ
ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΕΣ
ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

διαμέρισμα στον 3ο όροφο, κεντρικότατο, κατά προτίμηση

σε κοπέλα ή ζευγάρι. Άνετο, φωτεινό, μεγάλο σαλόνι, μεγάλο δωμάτιο,

ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ

πωλείται ημιτελής μονοκατοικία 175 τ.μ., διόροφη σε 700 τ.μ. οικόπεδο, με υπόγειο 90 τ.μ. και θέα τη λίμνη του Αλιάκμονα. Τιμή 90.000,00 ευρώ. Πληροφορίες στο τηλ. 6973388102 και 23310 27832.

Πρόγραμμα Αστικών Βέροιας

Το Αστικό ΚΤΕΛ Βεροίας ενημερώνει το επιβατικό κοινό πως στο πλαίσιο του νέου lockdown τροποποιούνται τα δρομολόγια όλων των συγκοινωνιακών γραμμών. Τα δρομολόγια των λεωφορείων από την 17 Νοεμβρίου 2020 διαμορφώνονται ως εξής:

Προς ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ			Προς ΔΙΑΒΑΤΟ			Προς ΜΑΚΡΟΧΩΡΙ		
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ
6.45	6.45		6.10		7.45	6.10	17.10	7.00
7.15	8.30		7.10		9.00	6.45	18.30	7.45
8.30	9.30		7.45		11.00	7.10	19.10	9
9.30	11.30		9.00		12.00	7.45	20.00	10.30
10.30	13.10		9.45		13.40	8.30	21.15	11.00
11.30	14.45		11.00		14.45	9		12.00
13.10	19.30		13.05		17.30	9.45		13.40
14.40			14.05		18.30	10.30		14.45
17.15			14.45		20.00	11.00		16.40
19.30			17.10		21.15	12.15		17.30
			18.30			13.05		18.30
			20.00			14.05		19.10
			21.15			14.45		20
						16.40		21.15
ΘΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ από 1/7/2021 έως 5/9/2021								

Προς ΚΟΥΛΟΥΡΑ		Προς ΜΕΣΗ		Προς ΝΙΚΟΜΗΔΕΙΑ	
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ
7.10	9.00(Μ)	9.00	9.00	08.45	7.00
9.00(Μ)	12.00(Μ)	13.05	12.00	8.30(ΠΑ)	8.40(Α)
11.00	14.45(Μ)	14.45	14.45	10.30(ΠΑ)	10.30
13.05(Μ)	20.00(Μ)		20.00	*ΜΟΝΟ ΤΡΙΤΗ	12.15(Α)
14.45(Μ)				12.15(ΠΑ)	14.45(Α)
17.10				14.45(Α)	16.40
20.00				16.40	19.10(Α)
				19.10(Α)	
Τα (ΠΑ) είναι έως Παλιά Λυκαογιάννη					
Τα (Μ) είναι Μεση-Κουλούρα					
Τα (Α) είναι από ΝΕΑ Λυκαογιάννη					
Προς ΝΕΑ ΛΥΚΟΓΙΑΝΝΗ		Προς Γ.Τ.ΡΑΧΗ		Προς ΑΣΣΟΜΑΤΑ	
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8.40N	8.40	8.10	8.40	7.15	8.30
12.15N	12.15	11.30	14.35	8.30	11.30
14.45	14.45N	14.35		11.30	13.10
19.10	19.10N			13.10	14.45
				14.40	19.30
				17.15	
				19.30	

Προς ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ		Προς ΤΡΙΛΟΦΟ		ΚΑΛΛΙΘΕΑ	
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ
7.40	7.30	7.30	8.20	8.10	8.10
9.00	10.30	10.30	11.45	9.30	10.30
10.30*	13.15	8.20	20.00	11.00	13.45
*ΜΟΝΟ ΤΡΙΤΗ	15.00	11.45		13.45	
12.15	17.00	14.00		14.45	
14.45	21.15			17.45	
17.00					
19.30					
21.15					
Τα (ΠΑ) είναι έως Παλιά Λυκαογιάννη					
Τα (Μ) είναι Μεση-Κουλούρα					
Προς ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ		Προς ΜΕΤΟΧΙ		ΚΡΕΒΒΑΤΑ	
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8.10	8.10	8.10	8.10	7.30	7.30
11.00	11.00	11.00	11.00	*ΜΕΧΡΙ ΠΑΤΡΙΔΑ	14.15
13.55	20.00				
18.00					
20.30					



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας

Τηλ. κέντρο 23313 50100
Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη 23313 50102
Πυροσβεστική 23310199, 23310 68400
Νοσοκομείο κέντρο 23313 51100
Νοσοκομείο πληροφορίες 23313 51210
Νοσοκομείο ραντεβού 23313 51400
ΕΚΑΒ 166
ΔΕΥΑΒ 2331078.824
ΔΕΥΑΒ Βλάβες 2331021.814
ΔΕΔΔΗΕ (βλάβες) από σταθερό 11500 & 1
ΔΕΔΔΗΕ (λοιπές υπηρ.) 2331074800
ΟΤΕ Βλάβες 121 κλήση από σταθερό
ΟΤΕ Βλάβες 13888 κλήση από κινητό
ΚΤΕΛ (Υπεραστικά) 2331022.342
ΚΤΕΛ 14505
ΚΤΕΛ (Αστικά) 2331022.282
ΟΣΕ 2331024.444
ΕΛΤΑ 23310 20664
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ 2331062.555 - 2331062.666
ΤΑΞΙ (πιάντα ΚΤΕΛ) 23310-75151
ΔΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ (Γραμματεία) 23313 53124
23313 53125
2331074222
2331023322
2331028.664
2331021.286
Δασαρχείο Βέροιας 231330-9636 έως 9640
Δ/ση Δασών 2331026385, 26394
Δ/ση Υγείας-Πρόνοιας 23310 78296, 78297
Τμήμα Συγκοινωνιών: 2331353416, 7
Τελωνείο 2331072.256
Ιδιωτικό ΚΤΕΟHELLAS (Πολυκαδικά Λύκεια) 2331060.066
Ιδιωτικό ΚΤΕΟ Βέροιας (Μακροχώρι) 2331043.333
Β'Σ.Σ. τηλ. κέντρο 2331032.611
Στρατολογικό Γραφείο 2310894.463, 2310894.562
2331026.888
2331073.353
2331096.342
2331024.669
2331072.303
"Πρωτοβουλία για το παιδί" (Κέντρο αναφοράς περιστατικού) 2331024.879
Δημ. Βιβλ. Ζωιοπούλου» 2331072.654
Αλσος Παπάγου 2331022270
Ι. Μητρόπολη 2331078140
ΔΗΠΕΘΕ 2331078100
ΚΕΠΑ (ΧΩΡΟΣ ΤΕΧΝΩΝ) 2331060919
Οδική Βοήθεια 1154
HELLAS SERVICE Οδική Βοήθεια EXPRESS SERVICE 168
Οδική Βοήθεια INTERAMERICAN

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ Δ/ΣΗ ΗΜΑΘΙΑΣ
Διευθυντής: 2331072.222, 76.615
Α' Υποδ/ντής: 2331020.240, 76.612

Β' Υποδ/ντής: 2331076.611
Υπασιπστής: 2331076.610, 76.613
Κέντρο Άμεσης Επέμβασης: 100, 2331025.197, 76.625 FAX: 23.333

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΒΕΡΟΙΑΣ
Διοικητής: 2331070.655, 2331076.645
Υποδιοικητής: 2331076.642
Αξ/κός Υπηρεσίας: 2331076.643
Γραμματεία: 2331076.646, 2331076.647
Διαβατήρια: 2331076650
Ταυτότητες: 2331076659

ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
Διοικητής: 2331070.588, 2331076.655
Υποδιοικητής: 2331076.658
Αξ/κός Υπηρεσίας: 2331076.653
Γραμματεία: 2331076.656
Γραφείο Αλλοδαπών: 2331076.657

ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
Διοικητής: 2331071.071, 2331076.665
Υποδιοικητής: 2331076.667
Αξ/κός Υπηρεσίας: 2331076.669
Γραμματεία: 2331076.663
Γραμ. (Μοτοποδήλατα): 2331076.664
Τμήμα Συνοριακής Φύλαξης Γεωργιανών 2331098000

Δήμος Βέροιας Δημοτική Ενότητα Βέροιας
Γραφείο Δημάρχου: 2331350505
Αντιδήμαρχος Ανάπτυξης και Οικονομικών: 2331350632
Τμήμα Καθαριότητας-Ανακυκλώσιμων υλικών 2331350634, 2331350595
Τμήμα Πράσινου-Δασών 2331350606
Αντιδήμαρχος Καθαριότητας: 2331350618
Αντιδήμαρχος Παιδείας: 2331353511
Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου: 2331350536
Γραφείο Δημοτολογίων: 2331350550
Γραφείο Ληξιαρχείου: 2331350546
Γραφείο Δημοτικού Συμβουλίου: 2331350529
Γραφ. Αδειών Καταστημάτων: 2331350564
Κ.Ε.Π.: 2331350000
Δημοτική Αστυνομία 2331350610

Δήμος Νάουσας Δημοτική Ενότητα Νάουσας
Δημαρχείο: 2332 3 50300
Fax: 2332 0 24260
ΚΕΠ: 2332 3 50000 , 2332 3 50011 , 2332 3 50015 , 2332 3 50016

Δήμος Αλεξάνδρειας
Δημαρχείο Αλεξάνδρειας: 2333 3 50100
Δημοτολόγιο 23333 50150
Ληξιαρχείο 23333 50130
Πρωτόκολλο 23333 50151
Διεύθυνση Διοικ. Υπηρεσιών 23333 50144
Γραφείο Προσωπικού 23333 50122
Γραφείο Δημ. Συμβουλίου 23333 50142

ΑΓΟΡΕΣ-ΠΩΛΗΣΕΙΣ-ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
ΤΣΟΡΑΚΛΙΔΟΥ
Νέα Δ/ση Βενιζέλου 13, 1ος όροφος
ΤΗΛ.: 2331 500844-42 / 69451 22583
www.euromesitikiimathias.gr

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ-ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
 Β.ΜΟΥΣΕΙΟ Μονοκ. με οικ.160 τ.μ 40000€
 ΑΣΤΙΚΑ 88 Τ.Μ 2ΔΣ-Κ Κοπλιαμ, χωρίς ασανσέρ 50000€
 ΩΡΟΛΟΙ 67 τ.μ προσοψης 1ΔΣΚ ΚΑΛΟ 43000€
 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 85+50 τ.μ 3ΔΣ-Κ Ισογειο με χρήση αυλής 30000€
 ΑΝΟΙΞΕΩΣ κοντα στο Μουσείο Μονοκατοικία 75+75 τ.μ Οικ.200 τ.μ 50000€
 ΚΕΝΤΡΟ 94 τ.μ. 2ος με Θεα Α.Θ. ασανσέρ, κοπλιαμ 2-3 ΔΣΚ 70000€
 ΚΥΡΙΩΤΙΣΤΑ 85 τ.μ 2ος χ. ασανσέρ, Αυτ.Θ. κοπλιαμ, διαμπερες 2ΔΣΚ Α.Θ 38000€
 Π.ΛΥΚΟΠΙΑΝΝΗ 56 τ.μ ισογεια μονοκατοικία με οικ.2300τ.μ ΕΥΚΑΙΡΙΑ 20000€
 ΠΑΣΑ-ΚΙΟΣΚΙ 67τ.μ 2ΔΣΚ/ΛΟΥΞ με θεα, αποθηκη ,θεση 62000€
 ΚΥΡΙΩΤΙΣΤΑ Ισογειο υπεριψ. Καταστημα 35 τ.μ 1ΔΣΚ α-ποθ.14000€
 ΠΑΣΤΕΡ Υμιπτ. Διαμερισμα 111 τ.μ 3ΔΣΚ Α.Θ 27000€
 ΜΠΟΤΣΑΡΗ 87 τ.μ 2ΔΣΚ ΑC Ημ/γειο με μπαλκονι 23000€
 ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟΥ Ισογεια Γκαρσονιέρα 35 τ.μ 10000€
 ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 8 διατηρητέο 1ος 54 τ.μ-ισογειο 27τ.μ 45000€
 ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ πανω από Περικών με οικοτ.300 τ.μ 90000€

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ-ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
 ΚΑΛΛΙΘΕΑ στουπινο ΛΟΥΞ επιπλωμενο 200€
 ΠΡΟΣ ΑΣΩΜΑΤΑ 1ΔΣΚ 70 τ.μ επιπλωμενο με ΔΕΗ κίτπ 350€
 ΠΡΟΣ ΚΩΣΤΟΧΩΡΙ κτημα με καστανιες και αγροικια εξοχικη 1200€ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
 ΚΟΝΙΤΗΣ επιπλωμενο με ολες τις συσκευες 1ΔΣΚ Α/Σ 250€
 ΕΛΛΗΝΑ 2ΔΣΚ Τζακι,Ωρ/ση παρκινγκ, αποθηκη κοπλιαμ 400€

ΠΩΛΗΣΕΙΣ -ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ-ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΩΝ
 Αγ.Γεώργιο, Λαζοχώρι, Λυκογιαννη, Φυτεία, Κουμαρια-Ν.Νικομήδεια ,Αγ.Μαρινα, Μονοστιπτα, Μαρινα, Μελικη ΠΟΛΥΧΡΟΝΟ οικοπεδο 450 τ.μ χιζει 50 τ.μ, με Θεα Θαλασσα με αδεια 15000€
 Ν.ΝΙΚΟΜΗΔΕΙΑ 22000 τ.μ για Φωτοβολταικά 35000€
 ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 15 στρ. Θεση Συκιες για φωτοβολταικα η καλλιεργειες 17000€
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ κοντα Κτισμα βιομηχανικο 700 τ.μ με οικοπεδο 2στρ.130000€

ΚΡΕΒΑΤΑΣ 15 στρ.με ακτινidia, πομωνα, περιφραξη 75000€
 ΒΕΡΟΙΑ ΟΙΚΟΠΕΔΑ 160τ.μ, 155, 190τ.μ 30000, 26000, 22000€
 ΤΡΙΠΟΤΑΜΟΣ 1100 τ.μ οικοπεδο 0,8 σ.δ μονο 8000€
 ΠΡΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ οικοπεδο πανοραμικο 4000τ.μ 200000€
 ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ οικοπεδο με σ.δ 0,8 i 380 τ.μ σε τιμη ευκαιριας ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ, 3οτρ.διπλα στα τελευταια στίπια 9000€
 ΛΑΖΟΧΩΡΙ κοντα στις Σ.Γραμμες 4 στρ χερσο 12000€
 ΠΕΡΙ/ΚΗ ΒΕΡΟΙΑΣ φιλέτο 4 στρ σε ασφαλο με κτισματα σοβα-ρες προτασεις
 ΠΑΤΡΙΔΑ-ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΣ στην ασφαλτο 7500 τ.μ βιομηχανικο μόνο 24000€

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ-ΓΡΑΦΕΙΩΝ-ΕΠ. ΧΩΡΩΝ -ΓΚΑΡΑΖ

ΑΓΟΡΑ 85 τ.μ για Ιατρείο, Ινστιτούτο κίτπ. 70000€
 ΕΜ. ΠΑΠΠΑ καταστημα 40τ.μ ευκαιρια, 25.000€
 ΓΚΑΡΑΖ Κλειστο 18 τ.μ στα παπακια 7000€
 ΚΕΝΤΡΟ στον Αγ. Παταπιο καταστημα 18 τ.μ καταλληλο για παρκινγκ 28000€

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ επταχ.χωρος -270 τ.μ για φροντιστηριο-δια βίου μαθη-ση κίτπ 700€
 ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΟΨΗ 180+180+40 παταρι 3500€
 ΠΡΩΗΝ ΦΟΥΡΝΟΣ κοντα στα Αστικα 100τ.μ+υπογ120 με πε-λατεια αξιολογη 500€
 ΠΕΡΙ-ΜΕΤΡΙΚΑ της πόλης αποθ.χώροι από 100ως 1500 τ.μ από 150 εως 2000€
 ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΕ ΘΑΛΑΜΟΥΣ-ΨΥΓΕΙΑ στην Βεροια 4000€
 ΑΝΟΙΞΕΩΣ ισόγεια αποθ.180 τ.μ 200€
 ΠΑΡΚΙΓΚ κλειστο 25 τ.μ Εργοχωρι 50€
 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 85 τ.μ Εργοχωρι καινουριο 300€
 Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ .καταστημα 150+150+100 1800€
 ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ κοντα καταστημα 42 τ.μ+υπογ+παταρι 450€
 Σοβαρες προτασεις
 ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡ.78 τ.μ +παταρι 35 τ.μ 250€

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ
ΧΩΡΙΣ ΔΙΣΤΑΓΜΟ ΤΟ ΑΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ,
ΠΡΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ Ή ΑΜΕΣΗ ΠΩΛΗΣΗ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ, Μητροπόλε-ως 35, χώρος 90 τ.μ. περίπου, με 3 χώρους και κουζίνα, W.C., για επαγγελματική χρήση ή για διαμέρισμα, 3ος όρ. Τηλ.: 6932 471705 & 23310 21100.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο για τύλιγ-μα γύρου. Ημερομίσθιο πολύ καλό. Τηλ.: 6972 012622 κος Χρήστος.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ μάγειρας και ψη-τάς σε ταβέρνα για καθημερινη εργασία. Μισθός ικανοποιη-τικός. Τηλ.: 6972 012622 κος Χρήστος.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ προσωπικό για τα ψητοπωλεία «ΓΙΑΝΝΗΣ» στη Βενιζέλου και στο Τσερμέ-νι. Τηλ. επικ.: 23310 25170.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία μαγειρίσα για σπιτι στη Μυκονο, να βο-ηθα και στις δουλειες του σπι-τιου. εργασία καθημερινη και ΙΚΑ . Παρεχεται διαμονη. Τηλ Επικοινωνιας 6977 352085 κος Χρηστος.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

στη Βέροια **ΖΗΤΑ** φαρμα-κοποιό ή βοηθό φαρ-μακείου για πλήρη α-πασχοληση. Αποστολή βιογραφικών στο: info.pharmacywork@gmail.com.

Η ΤΟΥΟΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΔΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. ζητά Μηχα-νικό αυτοκινήτων για πλήρη απασχόληση. Τηλ.: 23310 62780 & 6978 770066.

ΚΟΡΜΟΣ
ΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΓΙΤΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
 ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΣ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ
 3ο ΧΙΛ. ΠΑΡ. ΕΘΝ. ΟΔΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 59100 ΒΕΡΟΙΑ-ΤΗΛ. 23310 62211, 64010

25-35 ετών. Παρακαλώ αποστείλετε το βιογραφικό σας στο email: STEFANOSGIT@yahoo.gr. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 23310 62211.

Από την εταιρία διανομών **ΚΟΡΜΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΗ**, με έδρα τη Βέροια, ζητείται για μόνιμη εργασία, οδηγός, με δίπλω-μα Γ' κατηγορίας και Πιστοποιητικό Επαγ-γελματικής Ικανότη-τας (Π.Ε.Ι.), ηλικίας

Για να μην το ξαναχάσετε!

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΤΕΛ

ΣΤΟ 14 505

Από σταθερό ΟΤΕ & κινητό

Καλέστε 14 505 / Χρέωση: Σταθερό 0,66 € / Κινητό & Κινητό 1,11 € / Λεπτό.
 Χρέωση ανά δευτερόλεπτο με ελάχιστη χρέωση 30" / Όροι χρήσης στο www.ktel.org / Γραμμή παρατηρήσεων και παραπόνων: 210 8108221

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νεος γενικων κα-θηκοντων για χειρωνακτικες ερ-γασιες σε καταστημα στη Μυκο-νο, με πιθανη συνεργασία και στην Αθηνά. Παρεχεται διαμο-νη. Τηλ. Επικοινωνιας κ. Χρη-στος 6977 352085.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο για εργασία σε εργαστήριο κρεάτων. Τηλ.: 23310 42680, ώρες επικοινωνί-ας: 10μ. έως 1.00μ.μ. Βιογρα-φικά στο e-mail: koktsidis14@gmail.com.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ διανομέας για το ψητοπωλείο «ΓΙΑΝΝΗΣ» στη Βενιζέλου. Πληρ. τηλ.: 23310 25170.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία να φροντίζει ηλικιωμένη σε 24ωρη βάση στη Νάουσα, για την περίοδο 18 Αυ-

γούστου με αρχές Σεπτεμβρίου. Τηλ.: 6944 647074.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ οικιακή βοηθός για τετράωρη πρωινή απασχό-ληση δύο φορές την εβδομάδα σε περιοχή της Βέροιας, κάτο-χος διπλώματος αυτοκινήτου. Τηλ 6944 324320.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ οδηγός TAXI με ειδική άδεια και κοπέλα για γραφείο με γνώσεις Η/Υ. Πληρ. τηλ.: 23310 71553.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ σερβιτόρος για να εργασθει Σαββατοκύριακο στην ταβέρνα του «Χαραστή» στη Βεργίνα. Πληρ. τηλ.: 6906 404964.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ βοηθός λογιστή για εργασία σε λογιστικό γρα-φείο. Απαραίτητη, τριετής του-

Η νηματοουργεία **ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ Α.Ε** με έδρα την Νάου-σα Ημαθίας ζητάει να προσλάβει άμεσα :

·Χειριστή κλαρκ (με άδεια)

Η θέση εργασίας είναι πλήρους απασχόλησης. Περι-σσότερες πληροφορίες κα Όλγα Ρούσσου στο email rolga@varvaressos.eu , ή στα τηλ.της εταιρίας **2332052650-60**

Η νηματοουργεία **ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ Α.Ε** με έδρα την Νά-ουσα Ημαθίας ζητάει να προσλάβει άμεσα :

·ανειδίκευτους εργάτες- εργάτριες.

·τεχνικό προσωπικό, απόφοιτους ΤΕΙ – ΕΠ.Α.Λ.: Μηχανολογίας – Ηλεκτρολογίας – Ηλεκτρονικών – Αυ-τοματισμών και βιομηχανικής παραγωγής.

Οι θέσεις εργασίας είναι πλήρους απασχόλησης. Περισσότερες πληροφορίες κα Όλγα Ρούσσου στο email rolga@varvaressos.eu , ή στα τηλ.της εταιρίας **2332052650-60**

ΒΟΗΘΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗ (Κωδ. Αγγ. ΥΠΒΛ 2)

Η εταιρία **Alexander S.A.** που εδρεύει στη Βέροια, ανακοινώνει το άνοιγμα νέας θέσης εργα-σίας ΒΟΗΘΟΥ ΛΟΓΙΣΤΗ, στο τμήμα του λογιστηρί-ου της.

Απαραίτητα Προσόντα

- Κάτοχος πτυχίου ΑΕΙ ή ΤΕΙ Οικονομικών Σπου-δών
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση λογιστηρίου
- Γνώση Η/Υ και προγραμμάτων ERP
- Γνώση Αγγλικής γλώσσας
- Παροχές Εταιρίας
- Άριστες συνθήκες εργασίας σε ένα σύγχρονο και ευχάριστο περιβάλλον
- Μόνιμη απασχόληση
- Προοπτικές εξέλιξης

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να παραδώσουν μέχρι τις 15 Ιουλίου 2021 βιογραφικό ώστε να περάσουν από προσωπική συνέντευξη και να γίνει άμεσα η πρόσληψή τους. Κατάθεση βιογραφικών στην έδρα της εταιρίας, είτε σε ηλεκτρονική μορφή στο email hr@aaf.gr, και στις 2 περιπτώσεις επιβάλλεται φωτογραφία υποψηφίου.

Στο βιογραφικό να αναγράφεται ο Κωδικός της αγγελίας ΥΠΒΛ_2. Πληροφορίες Τμήμα Ανθρωπίνου Δυναμικού 2331023774

Ζητείται οδηγός πωλητής σε εταιρία τροφίμων στην Βέροια, απαραίτητα χαρακτηριστικά:

- Τουλάχιστον 5 έτη εμπειρίας σε παρόμοια θέση στον χώρο των τροφίμων (FMCG)
- Πτυχίο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- Άριστες επικοινωνιακές ικανότητες
- Γνώση Η / Υ (MS Office, Εrp)
- Δίπλωμα Γ κατηγορίας

Παρέχονται

- Αποδοχές ανάλογα με τα προσόντα
- Άριστο περιβάλλον

Είδος Εργασίας: Πλήρης και μόνιμη απασχόληση, **Αποστολή Βιογραφικών: info@panini-foods.gr**

TENTES
ΕΙΔΗ ΕΞΟΧΗΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΥΛΩΡΙΔΗΣ
ΤΗΛ. 23310 70 294 ΚΙΝ. 6972 400 291

ΠΙΕΡΙΩΝ 101
 59132 ΒΕΡΟΙΑ

Real Estate
ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΗ
ΑΓΟΡΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1.700 τμ. με κτίσμα δυόροφο σε τιμή ευκαιρί-ας, περιοχή Κομνήνιο

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τριόροφη οικοδο-μή και κατάστημα με υπόγειο σε οικ-κόπεδο 280 τ.μ. περιοχή Παπάγου στα μπετά 100 τ.μ. ο κάθε όροφος

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παλιά κατοικία στην παλιά πόλη (πίσω από Μη-τρόπολη 280 τ.μ. οικόπεδο οικοδο-μήσιμο σε τιμή ευκαιρίας

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ δύο διαμερί-σματα Περικών καινούργια 90 τ.μ. και 115 τ.μ. με 2Δ, Σ, ΝΑ και θέ-ση στάθμευσης και με 3Δ Σ/ΝΑ με κλειστό γκαράζ (ημιτελές) 85.000 ευρώ και 110.000 ευρώ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ χωράφι ποτιστικό 11 στρέμματα στη Μελίκη (περιοχή

Μαυραγκές και Καρυδιές)

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα κέντρο 2Δ, Σ, Κ, WC, 4ος όροφος 90 τ.μ., 55.000 ευρώ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ επιπλωμέ-να διαμερίσματα κέντρο με 2 και Σ, Κ 80 τ.μ. και 110 τ.μ. 280 ευρώ και 400 ευρώ και 200 ευρώ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα κέντρο 35 τ.μ., 40 τ.μ. από 120 ευ-ρώ, 160 ευρώ, 180 ευρώ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα κέντρο, 1Δ, Σ, Κ, WC και με 2Δ, Σ, Κ, WC από 180 ευρώ και 220 ευρώ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ κέντρο Μητρο-πόλεως δύο διαμερίσματα 90, 100 τ.μ. , 2ος και 3ος όροφος, 60.000 ευρώ και 70.000 ευρώ

Μητροπόλεως 54, Βέροια, Τ.Κ. 59 100
Τηλ.: 23310 61205, Κιν.: 6977 435 166



✓ Κάπως έτσι είναι και στο Ντουμπάι, αλλά με λεφτά...

✓ Με άλλα λόγια, εκεί τα λεφτά τους τα τρώνε στα είδη καθαριότητας και στα αρώματα.

✓ Με 40 βαθμούς Κελσίου κατάλαβα τι θέλει να πει αυτός που καταριέται «σαράντα να είν' οι ώρες σου».

✓ Σιχτιρίζουμε όσους έχουν πολλά ακίνητα στο πόθεν έσχες. Ξέρετε μωρέ τι πληρώνουν αυτοί τώρα αν έχουν σε όλα κλιματισμό;

✓ Κανονικά αυτοί οι Έλληνες ολυμπιονίκες πρέπει να δηλώνουν πόθεν έσχες υπομονής.

✓ Πόσο να αντέξει κανείς τόση αδιαφορία

μέχρι την υποδοχή στο αεροδρόμιο;

✓ Έτσι κι αλλιώς κράτος και συνέπεια έχουν πάρει από καιρό διαζύγιο.

✓ Φτάσε όπου δεν μπορείς, έλεγε ο Καζαντζάκης. Το κάνουν πράξη οι αθλητές, δεν το κάνουν οι πολιτικοί.

✓ Το θέμα είναι τελικά τι τολμάς να θέλεις και να μπορείς.

✓ Τους βάζουμε ψηλά για κάποιον λόγο και μετά δεν φτάνουμε για ό,τι χρειαστεί να τους κάνουμε.

✓ By the way. Χώρισαν Μακρυπουλία και Χατζηγιάννης. Όπως και η Βανδή με τον Ντέμη, προτίμησαν σοφά να μπουν στο κοσμικό και όχι

στο αστυνομικό ρεπορτάζ.

✓ Να δείτε που τελικά οι ηλίθιοι είναι φυλή.

✓ Και:

Μετά από αρκετά χρόνια γάμου και σκληρής βιοπάλης, το ζευγάρι εξακολουθούσε να μην τα βγάζει πέρα και να είναι καταχρεωμένο λόγω της οικονομικής κρίσης! Χρυστούσαν τις δόσεις για το σπίτι, τα έπιπλα, το αυτοκίνητο και ο μισθός δεν έφτανε. Έτσι ο σύζυγος είπε μια μέρα στη γυναίκα του:

«Τα λίγα χρήματα που έχουμε στη τράπεζα αρκούν για να βγάλω ένα εισιτήριο για την Αυστραλία. Θα πάω πρώτος εγώ εκεί, θα δουλέψω λίγους μήνες και θα εξοικονομήσω χρήματα για το δικό σου εισιτήριο. Όταν θα έρθεις κι εσύ στην Αυστραλία, θα εργαστούμε κι οι δυο για λίγα χρόνια μέχρι να πληρώσουμε τα χρέη μας και να επιστρέψουμε πίσω στην πατρίδα...» της λέει.

Πήγε λοιπόν ο σύζυγος στην Αυστραλία και σε έξι μήνες γράφει στη γυναίκα του:

«Χρυσή μου, η ζωή εδώ είναι πολύ ακριβή, η Αυστραλία δεν είναι πια η γη της επαγγελίας, τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα! Τόσους μήνες που είμαι εδώ πουλάω σουτιέν αλλά ακόμη δεν κατόρθωσα να βγάλω λεφτά για το εισιτήριο σου. Κάνε υπομονή ακόμη λίγο καιρό γλυκιά μου. Θα εργαστώ πιο σκληρά για να σε φέρω κοντά μου.» Έκανε υπομονή η γυναίκα και σε λίγους μήνες



πήρε ένα καινούριο γράμμα από την Αυστραλία: «Εδώ και έξι μήνες εκτός από σουτιέν πουλάω και βρακιά, αλλά και πάλι δεν κατόρθωσα να βγάλω λεφτά για το εισιτήριό σου. Κάνε ακόμη λίγη υπομονή.»

Έξι μήνες αργότερα έρχεται ένα τρίτο γράμμα από τον σύζυγο:

«Τους τελευταίους μήνες εκτός από σουτιέν και βρακιά πουλάω και κρεβάτια. Μα και πάλι δε τα βγάζω πέρα. Σε παρακαλώ περίμενε ακόμη λίγο.» Σε τρεις μήνες ο σύζυγος παίρνει στην Αυστραλία ένα γράμμα από τη γυναίκα του:

«Αγάπη μου, τους τελευταίους μήνες εγώ, με ένα κρεβάτι, χωρίς βρακί και χωρίς σουτιέν, ξεχρέωσα το σπίτι, τα έπιπλα και το αυτοκίνητο. Έβγαλα και εισιτήριο κι έρχομαι κοντά σου σε μια βδομάδα!»

Κ.Π.

Δήμος Βέροιας: Κλιματιζόμενοι χώροι φιλοξενίας πολιτών κατά την διάρκεια του καύσωνα

Από τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος – Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βέροιας, ανακοινώνεται ότι με βάση τα νεότερα στοιχεία για τις πολύ υψηλές θερμοκρασίες που θα επικρατήσουν στην περιοχή για το διάστημα από 3/8/2021 έως και 6/8/2021, η μέγιστη θερμοκρασία θα ξεπεράσει τους 40° C.

Για το λόγο αυτό και με βάση σχετική ενημέρωση από τις αρμόδιες Υπηρεσίες, θα λειτουργήσει ως κλιματιζόμενος χώρος φιλοξενίας πολιτών:

• ο χώρος του κυλικείου του Φιλιππίου Δημοτικού Γυμναστηρίου (16ης Οκτωβρίου 5Α, Βέροια, τηλέφωνο: 2331026230), από ώρα : 10 πμ έως 8 μ.μ.

Η Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βέροιας, στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της,

υπευθυμίζει στο κοινό της περιοχής τους τρόπους αντιμετώπισης των κινδύνων από υψηλές θερμοκρασίες και καύσωνα.

Το σχετικό κείμενο των οδηγιών προστασίας, που είναι βασισμένο στο αντίστοιχο της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, αναφέρει τα εξής:

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Αποφύγετε την ηλιοθεραπεία και παραμείνετε σε σκιά και δροσερά μέρη μακριά από χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.
- Αποφύγετε τη βαριά σωματική εργασία ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.
- Αποφύγετε το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.

- Προτιμήστε τα ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικό υλικό για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα. Επιλέξτε ένα καπέλο που εξασφαλίζει καλό αερισμό του κεφαλιού. Φορέστε μαύρα ή σκουρόχρωμα γυαλιά με ειδική επίστρωση που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.

- Φροντίστε η διατροφή σας να αποτελείται από ελαφρά και μικρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά. Περιορίστε τα λιπαρά.

- Πίνετε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων). Αν ιδρώνετε πολύ, προσθέστε αλάτι στο φαγητό σας. Αποφύγετε τα οισοπνευματώδη ποτά.

- Κάντε χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της ημέρας κι αν χρειαστεί τοποθετήστε υγρά καλύμματα στο κεφάλι και στο λαιμό.

- Μεριμνήστε για τα μέλη της οικογένειάς σας που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (αναπνευστικά, καρδιαγγειακά, κλπ.). Συμβουλευτείτε το θεράποντα ιατρό τους για την εφαρμογή ειδικών οδηγιών και για όσους λαμβάνουν φάρμακα, αν πρέπει να τα συνεχίσουν και σε ποια δοσολογία, καθώς ορισμένα φάρμακα αυξάνουν τη θερμοκρασία του σώματος.

- Αποφύγετε τα πολύωρα ταξίδια με τα μέσα συγκοινωνίας όταν η ζέστη είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα.

Αν έχετε νεογνά βρέφη

- Ντύστε τα όσο γίνεται πιο ελαφρά. Φροντίστε ώστε τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα και να μην τυλίγονται σε πάνες.

- Φροντίστε να μην μένουν στον ήλιο μετά το μπάνιο στη θάλασσα και να φορούν πάντα καπέλο.

- Εκτός από γάλα συνιστάται η χορήγηση και άλλων υγρών όπως χαμομήλι, νερό κλπ.

- Ειδικά για τα βρέφη και τα μεγαλύτερα παιδιά, φροντίστε να τρώνε περισσότερα χορταρικά και φρούτα και λιγότερα λίπη.

Αν έχετε ηλικιωμένους

- Μετακινείστε τους σε δροσερότερους χώρους ή περιοχές (παραθαλάσσια ή σε βουνό), διότι το πολύ ζεστό και υγρό περιβάλλον

αποβαίνει επικίνδυνο. Εναλλακτικά φροντίστε να παραμένουν στα καλύτερα διαμερίσματα πολυώροφων σπιτιών.

- Ανοίξτε το σπίτι τη νύχτα για να δροσίζει και κρατάτε το ερμητικά κλειστό τις ζεστές ώρες της ημέρας.

- Μην εγκαταλείπετε τα ηλικιωμένα μέλη της οικογένειας μόνα τους σε περιπτώσεις θερινών διακοπών ή πολυήμερης απουσίας σας από το σπίτι. Διαφορετικά εξασφαλίστε ένα άτομο για την καθημερινή τους φροντίδα.

Για μια ακόμα φορά εφίσταται η ιδιαίτερη προσοχή των πολιτών στην πιστή εφαρμογή των κανόνων προστασίας από τον καύσωνα, που βρίσκονται αναρτημένοι στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας (www.civilprotection.gr).

ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΑΛΑΤΣΙΔΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ
Το καλοκαίρι αρχίζει τώρα!!!

- ▶ 7/8 - 13/8 Καλά Νερά Βόλου
- ▶ 13/8 - 19/8 Καλά Νερά Βόλου
- ▶ 17/8 έως 22/8 Ναύπλιο-Μονεμβασιά-Μάνη-Σπάρτη (εξαήμερη)
- ▶ 27/8 έως 5/9 (10 ημέρες) Αιδηψός
- ▶ 28/8 (βράδυ) - 2/9 Νάξος / Κουφονήσια
- ▶ 29/8 - 4/9 Κήθυρα / Σπάρτη
- ▶ 4 & 5/9 Καμμένα Βούρλα-Κρουαζιέρα Λιγαδονήσια & Σκιάθο
- ▶ 5/9 έως 12/9 (8 ημέρες) Αιδηψός
- ▶ 5/9 - 9/9 Σύρος / Τήνος
- ▶ 5/9 (βράδυ) - 11/9 Σαντορίνη
- ▶ 26/9 - 2/10 7ήμερη εκδρομή Κρήτη

ΔΕΚΤΑ ΔΕΛΤΙΑ ΟΓΑ

Ενημερωθείτε για τις πολλές καλοκαιρινές αναχωρήσεις στα τηλέφωνα:

ΤΗΛ. 2331028291 ΦΑΞ 2331021788
ΚΙΝ. 6932.274411 - ΟΙΚ. 23310 62283
elenarodo@yahoo.com

ΒΑΦΕΙΟ-ΦΑΝΟΠΟΙΕΙΟ
ΘΩΜΑΣ & ΒΑΣΙΛΗΣ
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
Πάροδος Θεσ/νίκης 133 (πίσω από την Εφορία)

CARGLASS
Επισκευή & αντικατάσταση κρυστάλλων αυ/του
Τηλ.: 801 11 36136 www.carglass.gr
Υπ. Βέροιας: ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
Τηλ.: 23310 71440 - κιν.: 6972 378778