

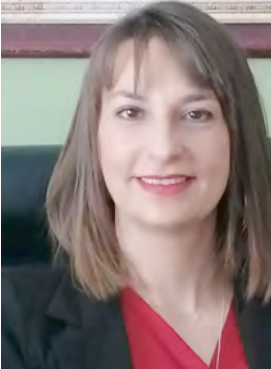
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
Στέργιος Παπαδημητρίου:
Με πιτζάμες και παντόφλες
θα κερδίσουμε τον πόλεμο!



99,6

Σελ. 3

Τόνωση
της ψυχικής
υγείας σε
καταστάσεις
επιβεβλημένης
απομόνωσης



Της ψυχολόγου
 Παρασκευής Αγγελίδη

Σελ. 5

1.000 ευρώ πρόστιμο
σε όποιον συμμετέχει
σε συνάθροιση
άνω των 10 απόμων



Σελ. 2



ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ

2 δις για επιχειρήσεις
και εργαζόμενους λόγω κορωνοϊού



Σελ. 12

Κ. Α. Π. Η.
Δήμου Βέροιας


Γενικό Νοσοκομείο Βέροιας:
Στο 1ο Κ.Α.Π.Η.
του Δήμου Βέροιας,
θα γίνονται οι αιμοληψίες



Σελ. 3

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
MUNICIPAL POLICE
ΔΗΜΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

COVID-19:
Έλεγχοι
της Δημοτικής
Αστυνομίας
Βέροιας, για την
εφαρμογή
των μέτρων προστασίας



Σελ. 3

Διατροφή
και λοιμώξεις
του
αναπνευστικού



Γράφει ο **Τόπης Αθανάσιος**
 Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Σελ. 4

café da manha
 Σύγχρονο Καφεκοπτείο από το 2005



Delivery

Μητροπόλεως 22 - Τηλ. 23310 23.304
 Βενιζέλου 104 - Τηλ. 2331 100.880

* Ρωτήστε μας για τη διαθεσιμότητα

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Ιωαννίδου Σοφία

Από το ΥΠ.ΕΣ προς αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού...

Επιχορήγηση 60.000 ευρώ
στον Δήμο Βέροιας
για απολυμάνσεις
και προμήθεια υλικών



Σελ. 6

ACS

Τα πάντα, παντού.

ACS ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ
 Βετσοπούλου 113, Τηλ.: 23330-28050

ACS ΒΕΡΟΙΑΣ
 Θεσσαλονίκης 50, Τηλ.: 23310-75400

ACS ΝΑΟΥΣΑΣ
 Καρνίτη & Βύρωνος 28, Τηλ.: 23320-52244

Aluminium Profile

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ
 ΡΟΜΠΟΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΠΡΟΦΙΛ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
 www.aluminium-profile.gr



Systems **Linear System** **Profiles** **Mechanical Parts**

ΑΦΟΙ ΜΕΪΜΑΡΙΔΗ Ο.Ε.
 Σταδίου 97 - Βέροια
 Τηλ.: 23310 23342 - 23178 / Fax: 23310 67869
 e-mail: info@meimaridis.gr | www.meimaridis.gr

Τα Λαϊκά μας

ΕΤΟΣ:
2020
Μήνας: 3
Εβδομάδα: 12
Ανατολή Ήλιου: 06.29
Δύση Ήλιου: 18.36
79-287

**ΠΕΜΠΤΗ
19
ΜΑΡΤΙΟΥ**

Γρηγορίου Παλαμά,
Χρυσάνθου και Δαρείας

Η Θέση μας...

**Τι γίνεται με τις «ανοιχτές»
επιχειρήσεις
που ψυχορραγούν;**

Το πακέτο 2 δις ευρώ που ανακοίνωσε η κυβέρνηση αποτελεί οπωσδήποτε ένα σημαντικό ανάχωμα στήριξης των επιχειρήσεων και των εργαζομένων που έκλεισαν με κυβερνητική εντολή. Τι γίνεται όμως με μια σειρά από ελεύθερους επαγγελματίες και επιχειρήσεις που δεν υπάγονται σε αυτό το καθεστώς και εννοείται πως δεν είναι στις προνομιακές επιχειρήσεις, όπως σούπερ μάρκετ, φαρμακεία, ντιλιβεράδικα φαγητού που κάνουν χρυσές δουλειές; Ο αργός και βασανιστικός θάνατος έρχεται μέρα με την ημέρα, αφού η αδυναμία πληρωμής μισθοδοσίας προσωπικού, πάγιων λειτουργικών εξόδων και προμήθειας πρώτων υλών λόγω μηδενικού τζίρου εδώ και ημέρες δίνει σύντομη ημερομηνία λήξης σε αρκετές επιχειρήσεις. Σίγουρα το πρώτο μέλημα της κυβέρνησης είναι η στήριξη των επιχειρήσεων που αναγκαστικά έκλεισε, ωστόσο μεγάλο μέρος των επιχειρήσεων που λειτουργούν είναι σαν να έκλεισαν ή παρακαλούν να τις είχε κλείσει η κυβέρνηση για να έχουν τα ευεργετήματα. Ευεργετήματα που θα κρατήσουν τις επιχειρήσεις ζωντανές, αλλά μαζί με αυτές και τις οικογένειες των εργαζομένων που δουλεύουν αλλά δεν μπορούν να πληρωθούν. Ελπίζουν ότι στην συνέχεια θα υπάρξουν μέτρα και γι' αυτούς...και η ελπίδα πεθαίνει πάντα τελευταία!

ΝΑΟΣ

ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ
(τακτικό μέλος Σ.Η.Π.Ε.)

Ιδρυτής
+ ΖΗΣΗΣ Χ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Ιδιοκτήσια
ΠΑΤΣΙΚΑΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΒΕΡΟΙΑΣ Ε.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής
ΖΗΣΗΣ ΜΙΧ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

Σύμβουλος Έκδοσης
ΜΙΧΑΛΗΣ Ζ. ΠΑΤΣΙΚΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ

Βενιζέλου 10, Βέροια
Τ.Κ. 59132
ΤΗΛ. 2331502603
FAX 2331502481
www.laosnews.gr
laosveroia@gmail.com
news@laosnews.gr
e-mail λογιστηρίου:
info@laosnews.gr

Συνδρομές

Ετήσια ιδιωτών
εσωτερικού 100 ευρώ + ΦΠΑ
Εξαμηνιαία ιδιωτών
εσωτερικού 50 ευρώ + ΦΠΑ
Ετήσια Δήμων, Περιφερειών, Τρα-
πεζών, Οργανισμών & εταιριών Α.Ε.
300 ευρώ + ΦΠΑ

Δημοσιεύσεις ανά εκατοστό στήλης

Πλειστηριασμών και
Διακηρύξεων 5,00 ευρώ.
Ισολογισμών ΑΕ-ΕΠΕ 5,00 ευρώ.
Δημοσιεύσεις Δημοσίου 2,00 ευρώ.
Ιδιωτικές δημοσιεύσεις κατόπιν συ-
νενοήσεως

**Χειρόγραφα
δημοσιευμένα
ή όχι
δεν επιστρέφονται**

ΛΑΟΣ
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 10
59132
ΒΕΡΟΙΑ
ΗΜΑΘΙΑΣ
Κωδικός 1801

1000 ευρώ πρόστιμο σε όποιον συμμετέχει σε συνάθροιση άνω των 10 ατόμων



Σφίγγουν μέρα με τη μέρα τα πε-
ριοριστικά μέτρα κι όπως ανακοίνωσε
ο υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας
Νίκος Χαρδαλιάς, από σήμερα απα-
γορεύονται οι δημόσιες υπαίθριες
συναθροίσεις με τη συμμετοχή 10 ή
περισσότερων ατόμων, με κύρωση δι-
οικητικού προστίμου 1000 ευρώ ανα
πρόσωπο, ανεξαρτήτων τυχόν άλλων
ευθυνών ιδίως ποινικών, ενώ πρέπει να
τηρούνται όλοι οι κανόνες υγιεινής και
αποστάσεων μεταξύ των προσώπων.
Η κυκλοφορία εκτός οικείας πρέπει να
περιοριστεί στο ελάχιστο και για συγκε-
κρίμενους λόγους.

Οι λόγοι για τους οποίους κάποιος
εξαιρείται να βγαίνει από το σπίτι, είναι
αποκλειστικά για την μετάβαση στην ερ-
γασία, επίσκεψη στο γιατρό, μετάβαση
σε κατάσταση προμηθειών τροφίμων,
μετάβαση σε ταχυδρομείο για την απο-
λύτως αναγκαία αλληλογραφία, μετάβα-
ση στην τράπεζα, μετάβαση σε πρατήριο καυσίμων, κίνηση για παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που αποδεδειγμένα
βρίσκονται σε ανάγκη, σωματική άσκηση σε εξωτερικό χώρο ατομικά ή ανά δύο άτομα, τηρώντας απαρέγκλιτα την
αναγκαία απόσταση 1,5 μέτρων και την κίνηση με κατοικίδιο ζώο. Ο υφυπουργός δεν παρέλειψε να θυμίσει ότι «μέ-
νουμε σήμερα σπίτι ώστε σύντομα να επιστρέψουμε στην κανονικότητα»

Σκυλιά και σκουπίδια ξημερώματα στην Μ. Αλεξάνδρου

Ξημερώματα Σαββάτου, στην
συμβολή των οδών Κεντρικής και
Μ.Αλεξάνδρου, στην καρδιά της α-
γοράς της Βέροιας, τα πεινασμένα
αδέσποτα ψάχνοντας τους κάδους
που ήταν γεμάτοι φίσκα από σκου-
πίδια τα σκόρπισαν στον δρόμο, ό-
πως φαίνεται στην φωτογραφία. Οι
οδηγίες της αντιδημαρχίας καθαρι-
ότητας γνωστές προς τους δημότες
για την απόρριψη των σκουπιδιών,
η κατάσταση με τα αδέσποτα στα-
θερή και δυστυχώς επιδεινούμενη,
επομένως το αποτέλεσμα φυσιο-
λογικό. Τώρα ειδικά που «Μένουμε
Σπίτι» και παράγουμε περισσότερα
σκουπίδια, ας είμαστε πιο προσε-
κτικοί, να φροντίζουμε οι σκαούλες
να είναι δεμένες και να τις ρίχνουμε
μέσα στους κάδους, οι οποίοι πρέ-
πει οπωσδήποτε να κλείνουν. Στην
αντίθετη περίπτωση τα σκουπίδια
σχεδόν κλείνουν το ρεύμα κυκλοφο-
ρίας του δρόμου!



Δύσκολες μέρες για τους ξενοδόχους της Ημαθίας

Δοκιμάζεται άσχημα ο κλάδος του τουρισμού και στον τόπο μας κι όπως λέει ο πρόεδρος των Ξενοδόχων Ημαθίας
Δ. Μάντζιος, έχουν γίνει πολλές ακυρώσεις και πασχίζουν οι ξενοδόχοι να επιστρέψουν προκαταβολές.
Αδικο έχουν; Ακυρώθηκαν σχολικές εκδρομές, πολιτιστικές διοργανώσεις, πακέτα εκδρομών εν' όψει του Πάσχα
αλλά και μεμονωμένοι επισκέπτες που διάλεξαν την Ημαθία, προ κορωνοϊού, για ολιγοήμερες διακοπές στο νομό μας.
Κι ακόμα είμαστε στην αρχή...

Ευθυμογράφημα

Εθελοντική παραμονή στο σπίτι

Αγαπητέ Ζήση υιέ (της μόδας λέξη) του
παλιόφιλου Μιχάλη με ήρθε η ιδέα να σε
γράψω κάτι ξεχωριστό από δω απ' το Σέλι
μιά και ήρθα αναγκαστικά γιατί στη Σαλονί-
κη μέπιασε τέτοιους φόβους με τις μάσκες κι
τα γάντια, που αθυμήθα τον Μπονάνο τον
Κτηνίατρο όταν ξγεννούσι τις γιλάδεις μας
άμα είχαν ζόρι, που είχαμι καναν κινό στη
Βέργια μας. Μι βλέπει μιά γειτόνισσα που
ξέρει γράμματα πουλλά κι μι λέει.

“Τί γραφεις;”

“Να” της λέου, “Μας βάλαν με του ζόρι
να κάτσομι σπίτι κι θέλου να διαμαρτηρη-
θώ γιατί δεν με αρώτησαν. Άντι κι καλά εδώ
σου Σέλι αμά στη Σαλονίκη; Θέλου να βάλω
πικιφαλίδα : ΟΧΙ ΚΛΕΙΣΜΕΝΟΣ ΜΕ ΤΟ
ΖΟΡΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ.”

“Γιάννη δεν είναι κόσμιο και σωστό να
βάλεις αυτό σαν επικεφαλίδα αλλά να βάλεις
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΣΠΙ-
ΤΙ” με λέει. Τη σεβάστηκα και σεβάλα αυτήν.

Δεν μπορείς να φανταστείς Μιχάλη μ τί
βάσανο είναι να είσι κλεισμένοι ανάμεσα α-
πό την Σάλα, την κουζίνα κι τουν χαλέ. Νά-
χεις κι την γκρίνια της αδελφής ψυχής που
την λέν συμβία στον βίο σου. Στουν χαλέ
ένεκα της συχνουρίας απου του πολύ του
σφιζίμου. Στην κουζίνα από την αμχανία
του τι να κάμς, αφού δεν φιάχνεις τίποτα.

Στου σαλόνη οι τσιούπρις απ'τα κανάλια να
λέν κι να ρωτάν για τον ιο που μας κατατρό-
μαξει κι οι πιστήμονεις να λέν ουδηγίες κι
γω να είμι σαν γουλιανός με το στόμα μ α-
νοικτό. Κι χράπ βγαίνει ο Ασκήτης κι με λέει:

“Εσεεις οι γριές κι οι γέροι να μένετε στο
σπίτι, να μένετε λέω στο σπίτι και επιπέλους να
κάνετε σέχ”. Μι του που είπι του πρώτου χάρ-
κα πάρα πολύ γιατί ήμαν μέσα στις οδηγίες.

“Άιντε λέω είμι μέσα 100 τις εκατό”.

Αμά με το δεύτερο που είπιν μέκουσι
την χαρά, γιατί θάχω πιτυχία 50 τοις εκατό
σαυτά που με λέει. Άρε Ασκήτη μιά τα 70
πλάς τί μπρεκέτια πιριμένς; Θυμήθα ένα
αστείου καλαμπούρι που τόλεγαν τα παλιά
χρόνια στου Καφενείου του Χατζή στην οδο
Πλατάνων στα μπακιρτζήδικα.

Προπολεμικά που είχαμι όλου πουλέ-
μους οι αξιωματικοί δεν άδειαζαν να πα-
ντηρηφτούν. Όλου πουλημούσαν. Αμα γί-
νονταν μινάλο κι βαθμό κι κι ηλικία είχαν
κι καλό μιστό, παντρεύονταν αμά έπαιρναν
μικρές κι ζουμιρές. Παένει καβάλα στουν
καρά οι διοικητής κι ζουπίσου ου ιππου-
κόμος απ το στρατόπιδο στου σπίτι, δίν
τάλουγο στουν φαντάρο να γυρίσει πίσω
στη στρατώνα κι ανιβαίνει στην τσιούπρατ
για να φάν κι τα λοιπά. Εκεί στα λοιπά ου
τρανός βουγκούσιν φώναζιν γιατί νόμιζιν ου

είνι σι μάχη:

“Τί συ κάνου μανάμ, ποιός είμι γω, ώρι
τι παλικάρι είμι γω κ.λ.π”

Αμα συ λέου η κυρά ήταν πάντα μου-
γκιά. Ουτι κιχ. Του ψιλιάσκιν ου τρανός κι
μιά μέρα την αρουτάει.

“Γιατί δεν απαντάς όταν συ λέου αυτά
που συ λέου; Για πέμ”.

“Τί να συ λέου” ταπαντάει η κυρά τ,“α-
φου δεν φτιάχνεις τίποτα”.

Σκέφκη, ματασκέφκη ου τρανός, φουνά-
ζει τουν ιππουκόμουτ

“Καραμήτρο, έλα δω. Θαρθείς σπίτι μα-
ζι μου κι θα φάμε μαζί. Αμά όταν θα συ ρω-
τάω κάτι θα με απαντάς ειλικρινά. Εντάξει;”

“Όπως διατάξετε κυρ Διοικητά”, τλέει ου
Καραμήτρος.

Παένουν μη τα άτια σπίτι, τα δένουν α-
νεβαίνουν τους καλοσορίζει η πανωραία κι
μητά ου τρανός “ανεβαίνει” κι αρχίζει τα ίδια.

“Τί συ κάνου μανάμ τι θα συ κάνου μι-
τα κ.λ.π. “ Γυρνώντας στουν φαντάρο τον
αρουτάει:

“Ωρέ Καραμήτρο βλέπεις τίποτα;”

“Λαμβάνω την τιμή να σας αναφέρω
κυρ Διοικητά, ου άμα έχετε δύο η μία είναι
σίγουρα έξω”.

“Έτσι που λες Ζήση μου με τον Ασκήτη
και τις συμβουλές. Αλλά αυτά έχει το κλεισί-

μο στο σπίτι. Να κατεβάζεις ιδέες κι γρά-
φεις(δεν το λέει ο ψυχολόγος) να ζωγραφί-
ξεις. Εκείνο που με νευρίασε πολύ ήταν με
την συμβουλή που μέδουκιν η γειτόνισσα
επειδή ξέρει λίγα γράμματα παραπάν από
μένα. Να ξέρες Ζήση τα παλιά χρόνια κι
λίγου πίο πριν απτη μένα τα πιδιά πίναν
σκουλιό κι κάθονταν δυό κι τρείς φουρές
στην ίδια τάξη, για να τα μάθουν καλύτερα
αμά πίναν κι βουηθούσαν στα πρόβατα,
στα γιλάδια στα χουράφια κι αλλού Η φτώ-
χια ήταν πρωταθλήτρια. Έβλειπεις Ζήσημ
τουν έναν στην έκτη Δημοτικού λουγου-
δουσμένουν, στην τρίτη Γυμνασίου αρρα-
βουνιασμένουν κι μι του απουλυτήριου της
έκτης Γυμνασίου εβγινιν φουτουγραφία με
τη γνέκατ κι του πιδι(αγόρι) κι μιτά αμέσως
φαντάρους. Αμά ήξηριν καλά ελληνικά κι
τραγούδια δημοτικά κι λαϊκά κι όχι απ'αυτά
που κουνέντι σα χαζοί με ένα μπουκάλι
στου χέρι. Άμα σαρέσει να συ γράψου κι
άλλα νέα τώρα που ήρθα στου Σέλι πέμ κι
θα νιργειθώ πάραφτα.

Με εκτίμηση και τα λοιπά. Τα δέοντα
στον Μιχάλη και υπομονή γιατί ΑΛΛΑΙ ΑΙ
ΒΟΥΛΑΙ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑ Ο
ΘΕΟΣ ΚΕΛΕΥΕΙ.

Γιάννης Ζαμάνης



Ο γιατρός Στέργιος Παπαδημητρίου στον ΑΚΟΥ 99.6: Με πιτζάμες και παντόφλες θα κερδίσουμε τον πόλεμο!

Ο γιατρός Στέργιος Παπαδημητρίου με την ιδιότητά του ως υπευθύνου του τμήματος χάντμπολ του Φιλίππου Βέροιας είχε τηλεφωνική συνομιλία με τον Ζήση Μιχ. Πατσίκας και την εκπομπή **ΛΑΙΚΑ&ΑΙΡΕΤΙΚΑ** στον **ΑΚΟΥ 99.6**, με αφορμή την σφράγιση των αθλητικών χώρων και εγκαταστάσεων από το ΚΑΠΑ του δήμου Βέροιας, αλλά και με την ιδιότητά του ιατρού μίλησε για τον κορωνοϊό, την μάχη που δίνουν στα νοσοκομεία, στέλλοντας απλά και ανθρώπινα μηνύματα προς τους πολίτες για να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της πανδημίας.

-Αναλάβετε με τον Γιώργο Τάκη το τμήμα χάντμπολ του Φιλίππου σε μια δύσκολη αγωνιστική περίοδο, αλλάζοντας την ψυχολογία στην ομάδα, ωστόσο προχωρήσατε πριν ακόμη υπάρξουν ανάλογες ανακοινώσεις στην διακοπή των προπονήσεων όλων των τμημάτων λόγω του κορωνοϊού.

Δυστυχώς κανένας δεν περίμενε αυτές τις εξελίξεις. Ωστόσο και με την ιδιότητά μου ως ιατρός και λόγω της θέσης μου, μόλις υπήρξε η ανακοίνωση για κλείσιμο των σχολείων δεν το σκεφτήκαμε καθόλου και συναποφασίσαμε αμέσως την αναστολή λειτουργίας όλων των τμημάτων του συλλόγου με σκοπό να προστατεύσουμε και να θωρακίσουμε την δημόσια υγεία. Θέλαμε πρωτίστως να μεταδώσουμε προς όλους το μήνυμα ότι πάνω από το εγώ βάζουμε το εμείς.

-Θεωρείτε επιβεβλημένη την κίνηση του ΚΑΠΑ να σφραγίσει τους αθλητικούς χώρους και εγκαταστάσεις στην παρούσα φάση;

Συμφωνώ απολύτως, όπως και με κάθε μέτρο για τον περιορισμό της διασποράς του ιού. Ο κορωνοϊός είναι απλά ένας περίεργος ιός για τον οποίο δεν γνωρίζουμε πολλά πράγματα και μπορεί να «ταξιδέψει», όπως και άλλοι ιοί ταχύτατα μέσα σε δύο ημέρες από την άλλη άκρη του πλανήτη, είτε μέσω αεροπλάνων, πλοίων κλπ. Η εξάπλωσή του και στις πέντε ηπείρους οδήγησαν τον Π.Ο.Υ. να κηρύξει πανδημία και με αυτόν τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα στις κυβερνήσεις να λάβουν αυστηρά μέτρα κατά του ιού.

-Θα πρέπει να ανησυχούμε που είμαστε τόσο κοντά στην Ιταλία;

Η Ιταλία είναι ένα υγειονομικό παράδειγμα προς αποφυγή. Η χώρα μας βρίσκεται οκτώ ημέρες πίσω από την Ιταλία και πιστεύουμε ότι με τα μέτρα που λαμβάνει η κυβέρνηση βλέπουμε μακροπρόθεσμα ένα παράθυρο αισιοδοξίας.

-Τα μέτρα προφύλαξης θα γίνουν ακόμη πιο αυστηρά;

Τα μέτρα πρόληψης όντως καθημερινά κλιμακώνονται γιατί εμφανίζονται όπως ανέφερε και ο λοιμωξιολόγος κ. Τσιόδρας περιπτώσεις



απειθαρχίας των πολιτών. Σε τέτοιες περιπτώσεις εμφανίζονται δύο πόλοι. Ο ένας της υστερίας και του πανικού και ο άλλος της άρνησης, του θυμού και του ωχαδελφισμού. Για την δημόσια υγεία που είναι το υπέρτατο αγαθό ο δεύτερος πόλος είναι ο χειρότερος. Όποια μέτρα και απαγορεύσεις και να πάρει το κράτος η ατομική ευθύνη είναι ο βασικός παράγοντας για να την διαφυλάξουμε.

-Τι περιμένουμε να επιτευχθεί από αυτά τα μέτρα;

Η απόδοση και το αποτέλεσμα αυτών των μέτρων θα φανεί μετά από 15 περίπου ημέρες. Ωστόσο κανείς δεν μπορεί να κάνει καμία πρόβλεψη, αφού καθημερινά αλλάζουν τα επιδημιολογικά δεδομένα. Στην ουσία αυτό που επιδιώκουμε και προσπαθούμε με τα μέτρα είναι την «κορυφή του παγόβουνου» που είναι η κορύφωση του ιού, που υπολογίζεται γύρω στο Πάσχα, να την περιορίσουμε σε ένα χαμηλό σκαλοπάτι, ώστε το υγειονομικό σύστημα της Ελλάδας να ανταπεξέλθει στις ανάγκες των πολιτών. Γνωρίζουμε ότι ο κορωνοϊός θα χτυπήσει το σύστημα εκ των έσω, αφού πιθανότατα θα νοσήσει μεγάλο μέρος του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού από την μία και ευπαθείς ομάδες από την άλλη. Ο αγώνας είναι να περιορίσουμε να νοσήσουν κυρίως αυτές οι δύο κατηγορίες.

-Σε αυτούς που εξακολουθούν να κυκλοφορούν χωρίς προφυλάξεις και δεν αποφεύγουν τον συνωστισμό τι έχετε να πείτε;

Έχω να τους πω ότι είναι θέμα ατομικής ευθύνης του καθενός να υπερασπιστεί την ανθρώπινη ζωή. Βρισκόμαστε σε έναν «πόλεμο»,

που ωστόσο είναι εύκολο να τον κερδίσουμε. Με τις πιτζάμες και τις παντόφλες από τον καναπέ στο σπίτι μας μπορούμε να κερδίσουμε τον πόλεμο! Όταν λέμε μένουμε σπίτι, το εννοούμε και κάνετε μόνο τις απαραίτητες μετακινήσεις και μην βγάζετε τα παιδιά σας έξω.

-Εάν κάποιος έχει ήπια συμπτώματα και θεωρεί ότι έχει νοσήσει για πόσες ημέρες μπορεί να μεταδώσει τον ιό;

Σύμφωνα με τα τελευταία επιδημιολογικά δεδομένα, ο χρόνος επώασης του ιού είναι από 3-7 ημέρες με μέσο όρο τις 5 ημέρες. Επομένως είναι ορθή και ασφαλής η καραντίνα των 14 ημερών, ωστόσο τα επιδημιολογικά δεδομένα αλλάζουν και προσαρμόζονται ανάλογα και οι οδηγίες.

- Τι συμβαίνει με τα τεστ διάγνωσης του κορωνοϊού και σε ποιους ενδείκνυται να γίνονται;

Καταρχάς έχουμε περιπτώσεις που ακόμη και το τεστ αρχικά μπορεί να είναι αρνητικό. Το σημαντικό είναι να ενεργεί ο κόσμος σαν να έχει τον ιό, αφού σύμφωνα και με τον κ. Τσιόδρα ο ιός υπάρχει στην κοινότητα. Δεν έχει τόσο σημασία το τεστ, ούτως ή άλλως με τις τελευταίες οδηγίες που έχουμε λάβει δεν κάνουμε πλέον τεστ, αλλά εμμένουμε στα προληπτικά μέτρα, αφού ο πληθυσμός πιθανόν σε ποσοστό 80% να νοσήσει ήπια με βήχα, πονόλαιμο και λίγο πυρετό.

-Ισχύει τελικά αν μπορεί να νοσήσει για δεύτερη φορά κάποιος;

Δυστυχώς είναι τόσο λίγα τα επιδημιολογικά δεδομένα που έχουμε μέχρι τώρα που δεν μπορούμε με ασφάλεια να απαντήσουμε σε αυτήν την ερώτηση. Όπως προείπα είναι ένας μυστήριος ιός που ακόμη μελετούμε και γνωρίζουμε.

-Το παράδειγμα της Κίνας που μετά από τόσο μεγάλη διασπορά του ιού με νοσοκώματα και θύματα κατάφεραν να ξεφύγουν από τον κορωνοϊό δεν δίνει μια νότα αισιοδοξίας;

Βεβαίως, ωστόσο να έχουμε υπόψη ότι αυτό επιτεύχθηκε χάρη στα ακραία μέτρα που έλαβαν. Η Ιταλία και μάλιστα η περιοχή του Μιλάνου, της Μέκκας της μόδας που χτυπήθηκε περισσότερο έχει προηγμένο σύστημα υγείας, ωστόσο γονάτισε. Γι αυτό και πάλι θα πούμε ατομική ευθύνη.

-Το σύστημα και η κοινωνία στην Ελλάδα έδρασε αποτελεσματικά και γρήγορα;

Θεωρώ ότι ο κρατικός μηχανισμός έπραξε σωστά και μάλιστα ήταν και αρκετά γρήγορος. Πρέπει να καταλάβει ο κόσμος ότι πρέπει να ενωθούμε πρώτα στο κύτταρο της οικογένειας και μετά της κοινωνίας. Στην φάση που είμαστε δεν χρειάζεται αντιπαράθεση, μόνο σύνεση, θα βγούμε νικητές όσος χρόνος κι αν χρειαστεί. Τα ΜΜΕ δεν σπέρνουν τον πανικό με ευθύνη ενημερώνουν και είναι σε εκρήγωση. Δεν χρειάζεται μαγκιά, αλλά εξυπνάδα για να κερδίσουμε την μάχη. Είναι μια ευκαιρία να ενωθούμε και να βγάλουμε την Ελλάδα από αυτήν την δοκιμασία.

(Ολόκληρη η συνέντευξη στο laosnews.gr)

Ζήσης Μιχ. Πατσίκας

Γενικό Νοσοκομείο Βέροιας: Στο 1ο Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Βέροιας, θα γίνονται οι αιμοληψίες για την κάλυψη αναγκών σε αίμα

Από την Διοίκηση του Νοσοκομείου Βέροιας, ανακοινώνονται τα εξής:

«Αγαπητοί μας Αιμοδότες

Λόγω των έκτακτων επιδημιολογικών μέτρων, από Παρασκευή 20-3-2020 θα εκτελούνται αιμοληψίες στο 1ο Κ.Α.Π.Η. Βέροιας (Αριστοτέλους 3, απέναντι από το Δημοτικό Σχολείο).

Ωρες προσέλευσης αιμοδοτών: ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9πμ-13μμ.

Παράλληλα εντός του Νοσοκομείου ισχύει το υπάρχον πρόγραμμα λειτουργίας της Αιμοδοσίας.

Ευχαριστούμε τον Δήμο Βέροιας για την άμεση ανταπόκριση στην εξεύρεση κατάλληλου χώρου. Είμαστε βέβαιοι ότι σε αυτή την κρίσιμη φάση όπου οι ανάγκες για αίμα είναι αυξημένες θα ανταποκριθείτε άμεσα , εξασφαλίζοντας με την συνδρομή σας, την επάρκεια αίματος που χρειάζονται.

Πληροφορίες στο τηλ:2331029600 - Αιμοδοσία Γενικού Νοσοκομείου Βέροιας

Ο διοικητής Γ.Ν. Ημαθίας
Ηλίας Γ. Πλιόγκας



COVID-19: Έλεγχοι της Δημοτικής Αστυνομίας Βέροιας, για την εφαρμογή των μέτρων προστασίας



Η Δημοτική Αστυνομία Βέροιας, εφαρμόζοντας την Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου που αφορά τα κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης των αρνητικών συνεπειών της εμφάνισης του κορωνοϊού

COVID-19 και της ανάγκης περιορισμού της διάδοσής του, ενημερώνει τους πολίτες να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις, τις συναθροίσεις σε πλατείες-πάρκα- αθλητικές εγκαταστάσεις κλπ και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα ατομικής υγιεινής και προστασίας.

Η Υπηρεσία θα πραγματοποιεί καθημερινούς ελέγχους για την εφαρμογή των ανωτέρω.

Για οποιαδήποτε πληροφορία οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία τις καθημερινές ημέρες από ώρα 09:00 έως 13:00 στα τηλέφωνα: 2331350610 -2331350695 και στο email: dim.astynomia@veria.gr.

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ - ΜΕΝΟΥΜΕ ΥΓΙΕΙΣ

Δήμος Βέροιας Πίνακες εκτιμήσεων από χαλάζι σε Λαζοχώρι, Ταγαροχώρι και Μέση

Από το Δήμο Βέροιας ανακοινώνεται ότι παρελήφθησαν από τον ΕΛΓΑ την 17η Μαρτίου 2020, οι πίνακες εκτιμήσεων για τις ζημιές που προκλήθηκαν από τη χαλαζόπτωση της 12ης Απριλίου 2019 στην κοινότητα Βέροιας συμπεριλαμβανομένων των οικισμών Λαζοχωρίου, Ταγαροχωρίου, Μέσης.

Τα πορίσματα εκτιμήσεων των ζημιών θα δίνονται μόνο τηλεφωνικά, από το τηλ. 2331350535, κ. Σιδηρόπουλος Αθανάσιος.

Σε ότι αφορά τις ενστάσεις ο Δήμος Βέροιας θα επανέλθει με νέα ανακοίνωση, καθώς περιμένει αντίστοιχη ενημέρωση από τον ΕΛΓΑ.

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

Διατροφή και λοιμώξεις του αναπνευστικού



Γράφει ο Τόφης Αθανάσιος
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Τις τελευταίες μέρες πολλά ακούγονται για το θέμα του κοροναϊού. Είδαμε τους πολίτες να πηγαίνουν στα super αδειάζοντας τα ράφια των τροφίμων. Τρόφιμα όμως που στις περισσότερες περιπτώσεις καθόλου δεν βοηθούν στην θωράκιση του αναπνευστικού μας. Η τροφή είναι το καύσιμο και το «φάρμακο» του οργανισμού. Από την τροφή το σώμα λαμβάνει τα απαραίτητα συστατικά για να φτιάξει αντισώματα και να αυτο-ρυθμίσει τη λειτουργία του. Η πολυφαγία και/ή σαβουροφαγία κλέβουν από την ζωτικότητα του οργανισμού. Η πολύ ή ακατάλληλη τροφή εφοδιάζει το σώμα με ανθυγιεινή ύλη και κατά συνέπεια δυσχεραίνεται η κανονική του λειτουργία.

Προτού αναλύσουμε στοιχεία της διατροφής που σχετίζονται με το ανοσοποιητικό σύστημα, πρέπει πάντα να γνωρίζουμε ότι υπάρχουν και άλλοι σημαντικοί παράγοντες που επηρεάζουν άμεσα την άμυνα του οργανισμού και δεν πρέπει να λησμονούνται. Αυτοί είναι: **το περιττό βάρος, το κάπνισμα, η έλλειψη ύπνου, η καθιστική ζωή και η αποφυγή του ήλιου.**

Ας δούμε τώρα όμως διατροφικά τι γίνεται, τι πρέπει να προσέχουμε και τι να ακολουθούμε.

- Τα **προβιοτικά** είναι ζωντανά βακτήρια που βρίσκονται σε τρόφιμα όπως το γιαούρτι, ξινόγαλα, ελιές, το κεφίρ. Η κατάσταση του εντερικού σωλήνα αποτελεί κλειδί, τόσο για ένα ισχυρό ανοσοποιητικό, όσο και για την γενικότερη υγεία, για αυτόν τον λόγο το έντερο θεωρείται ο δεύτερος εγκέφαλος του σώματος. Γρήγορο φαγητό, κάπνισμα, αλκοόλ και αντιβιοτικά καταστρέφουν την εντερική χλωρίδα με πολλαπλές επιπτώσεις στο ανθρώπινο σώμα. Ενωματώστε λοιπόν στην διατροφή καλές πηγές προβιοτικών και θα κάνετε το πιο σημαντικό βήμα.

• Αυξήστε επιπλέον και τα **πρεβιοτικά**, τα οποία είναι ένας τύπος ινών που τρέφουν τα βακτήρια του εντέρου, όπως σπαράγγια, σκόρδο, αγκινάρες, κρεμμύδι, πράσο, ραδίκια.

• **Βιταμίνη Α και καροτενοειδή:** Προσθέστε στην διατροφή σας τροφές πλούσιες σε βήτα-καροτένιο και άλλων καροτενοειδών, όπως: βερίκοκα, σπαράγγια, παντζάρια, μπρόκολο, πράσινες πιπεριές, λάχανο, μάνγκο, νεκταρίνια, ροδάκινα, κολοκύθα, σπανάκι, γλυκοπατάτα, μανταρίνια, ντομάτες.

• **Βιταμίνη D :** Ο σολομός, αλλά και άλλα λιπαρά ψάρια όπως η ρέγκα, οι σαρδέλες και ο τόνος θεωρούνται οι καλύτερες διαιτητικές πηγές της πολύτιμης βιταμίνης D.

• **Βιταμίνη C:** Η πλέον γνωστή βιταμίνη C δεν θα μπορούσε να λείπει, αφού επιτελεί κύριες μεταβολικές λειτουργίες του ανοσοποιητικού

μας συστήματος. Να πούμε μόνο ότι η εν λόγω βιταμίνη δεν βρίσκεται μόνο στο πορτοκάλι, αλλά και σε αρκετά άλλα τρόφιμα, όπως μούρα, μπρόκολο, λαχανάκια Βρυξελλών, πεπόνι, κουνουπίδι, γκρέιπφρουτ, κατσαρό λάχανο, ακτινίδιο, μάνγκο, τα νεκταρίνια, πιπεριές, γλυκοπατάτες, φρούλες, ντομάτες.

• **Βιταμίνη E:** Η δομή της συγκεκριμένης βιταμίνης της προσδίδει μια πολύ σημαντική αντιοξειδωτική ικανότητα. Η κύρια λειτουργία της είναι η διατήρηση της ακεραιότητας των κυττάρων και της φυσικής σταθερότητας τους. Επειδή το οξειδωτικό στρες καταστρέφει το ανοσοποιητικό μας σύστημα, δεν είναι δύσκολο να καταλάβει κανείς την χρησιμότητα της. Καλές πηγές βιταμίνης E είναι τα φυτικά έλαια, η μαργαρίνη, το μπρόκολο, οι ξηροί καρποί και το ακτινίδιο.

Ας μην ξεχνάμε ότι οι μεγάλες δόσεις από συμπληρώματα δεν είναι η λύση και ο ιδανικός τρόπος πρόσληψης παραμένει η τροφή. Ακόμη να γνωρίζετε ότι το γνωστό ρητό «φάε πολύ για να δυναμώσεις», οι πιο πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι δεν ισχύει. Μεγάλες ποσότητες φαγητού επηρεάζουν αρνητικά την λειτουργία του ανοσοποιητικού, άρα μικρές ποσότητες φαγητού, υγιές και σταθερό βάρος, θα σας προστατέψουν πολύ πιο αποδοτικά. Η μητέρα φύση γνωρίζει καλύτερα. Και το σώμα μας αν το ακούσουμε σε οξεία ασθένεια αυτό που χρειάζεται είναι νερό και νηστεία, όχι τροφή.

Ακόμη η επαρκής ενυδάτωση του οργανισμού, είναι πολύ σημαντική. Είναι το **A** και το **Q** και αν κρατήσετε μόνο ένα από όλα τα παραπάνω ας είναι αυτό. Τουλάχιστον μισό ποτήρι νερό κάθε μισή ώρα για τη διατήρηση

τόσο του κυκλοφορικού συστήματος όσο και του μεταβολισμού των κυττάρων σε καλή κατάσταση.

Τέλος ας σεβαστούμε όλοι το μήνυμα του υπουργείου υγείας:

Μένουμε σπίτι . Το πιο αποτελεσματικό μέτρο περιορισμού της επιδημίας , με την εμφάνιση συμπτωμάτων ίωσης, εάν δεν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα. Δίνουμε προτεραιότητα για την εξέταση στα νοσοκομεία στους συμπολίτες μας με χρόνια νοσήματα και σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Από 9:00 -13:00 ανοιχτό το ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Βέροιας

Η πρόεδρος της Κ.Ε. ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Βέροιας κ. Γεωργία Μπατασάρ, ακολουθώντας την ανακοίνωση του Δήμου Βέροιας για τα μέτρα προστασίας από τον κορονοϊό με γνώμονα την προστασία της δημόσιας υγείας, ανακοινώνει τα εξής:

1. Μέχρι νεωτέρας οι υπηρεσίες της θα λειτουργούν από Δευτέρα έως Παρασκευή με ωράριο 9:00 -13:00

2. Η προσέλευση των πολιτών θα γίνεται κατόπιν τηλεφωνικής προσυνηννόησης (ραντεβού), ώστε να αποφεύγονται οι άσκοπες μετακινήσεις και ο συνωστισμός και να διεκπεραιώνονται χωρίς καθυστερήσεις και αναμονή τα αναγκαία αιτήματα των πολιτών.

3. Η προσέλευση του κοινού περιορίζεται στο απολύτως απαραίτητα και η επικοινωνία θα γίνεται ως εξής: οι συναλλασσόμενοι θα διατυπώνουν τα αιτήματά τους τηλεφωνικά ή μέσω email. Στη δεύτερη περίπτωση, απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο συναλλασσόμενος να αναφέρει τα στοιχεία επικοινωνίας του (όνομα και τηλέφωνο).

mail: dipethever@yahoo.gr,
τηλ 2331078142, 140

Όλα τα έγγραφα, που ζητούν οι ενδιαφερόμενοι, θα αποστέλλονται μέσω email.

Σε περίπτωση, που δεν είναι εφικτό ο ενδιαφερόμενος να εξυπηρετηθεί εξ αποστάσεως, αλλά πρέπει να επισκεφθεί την υπηρεσία, αυτό θα γίνεται μόνο μέσω ραντεβού. Το αίτημα για ραντεβού διατυπώνεται μέσω email ή τηλεφώνου.

Οι υπάλληλοι, που θα εργάζονται, στο πλαίσιο της ατομικής ευθύνης, θα περιορίσουν τις μετακινήσεις τους στις απολύτως απαραίτητες.

Όλοι μαζί θα τα καταφέρουμε. Μείνε σπίτι!

Ο Πρόεδρος του ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας
Ακριβόπουλος Λεωνίδας

Ζερβός

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ

ΒΕΡΟΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ

Τηλ. 23310-60066 Τηλ. 23331-00004

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ **BOSCH**

ΕΡΓΑΛΕΙΑ **KRAUSMANN**

ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΣ **BLACK & DECKER**

ΤΑΣΟΣ **DEWALT**

ΤΗΛ. 23310 70495 - 2331024195

ΣΤΑΔΙΟΥ 46 - ΒΕΡΟΙΑ

www.gitopoulostasos.blogspot.com e-mail: gitopoulos@gmail.com

CHROMOLAC

ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας: Ενισχύονται οι δομές του «Βοήθεια στο Σπίτι» για τις ανάγκες των ευπαθών ομάδων

Το ΚΑΠΑ του Δήμου Βέροιας, παρακολουθώντας στενά τις εξελίξεις και ανταποκρινόμενο στην ανάγκη ενίσχυσης των μέτρων κατά της διάδοσης του κορωνοϊού, στέκεται ανθρώπινα δίπλα στους δημότες και παράσχει κάθε δυνατή αρωγή. Για το σκοπό αυτό εμπλουτίζονται οι υπηρεσίες του «Βοήθεια στο Σπίτι» με το σύνθημα «Μείνε σπίτι – Φροντίζουμε για σένα».

Οι δομές του «Βοήθεια στο Σπίτι» του ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας θα βοηθούν μοναχικά άτομα τρίτης ηλικίας, άτομα με αναπηρίες και όσους/ες ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και χρήζουν βοήθειας για πολλές και διαφορετικές ανάγκες τους.

Μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινά και ώρες 09:00 – 13:00, στα παρακάτω τηλέφωνα των δομών, ανά δημοτική ενότητα διαμονής σας:

- Βοήθεια στο σπίτι Δ.Ε. Βέροιας: 2331353825.
- Βοήθεια στο σπίτι Δ.Ε. Αποστόλου Παύλου: 2331043390
- Βοήθεια στο σπίτι Δ.Ε. Δοβρά: 2331051187
- Βοήθεια στο Σπίτι Δ.Ε. Μακεδονίδος: 2331351721
- Βοήθεια στο Σπίτι Δ.Ε. Βεργίνας: 2331352019
- facebook: Βοήθεια στο Σπίτι Δήμου Βέροιας

Το προσωπικό του «Βοήθεια στο σπίτι» του ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας θα αξιολογεί το αιτήματα και, ανάλογα με την δυνατότητα, θα σας εξυπηρετεί σε θέματα όπως: αγορά και προμήθεια φαρμάκων, τροφίμων, ειδών πρώτης ανάγκης και άλλες πρακτικές εξυπηρετήσεις της καθημερινότητας.

Όλοι μαζί θα τα καταφέρουμε. Μείνε σπίτι!

Ο Πρόεδρος του ΚΑΠΑ Δήμου Βέροιας
Ακριβόπουλος Λεωνίδας

Απολύμανση δημοτικών κτιρίων και σχολείων από τον Δήμο Νάουσας



Την απολύμανση δημοτικών κτιρίων ξεκίνησε από χτες Τετάρτη 18 Μαρτίου, ο Δήμος Νάουσας, στο πλαίσιο των προληπτικών μέτρων για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας από την πανδημία του κορονοϊού. Επισημαίνεται ότι τις επόμενες ημέρες θα πραγματοποιηθούν απολυμάνσεις και στα σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Νάουσας.

Κική & Έλσα Σιδηροπούλου Θ.Ε.

Κόμβος Ν.Ε.Ο. Βέροιας _ Θεσσαλονίκης Τ. 23310 71120 - Fax. 75085



Μήνυμα του Αντώνη Μαρκούλη για τον κορονοϊό



Αγαπητοί συνδημότες. Η χώρα μας και ο πλανήτης ολόκληρος περνά μια πρωτοφανή περιπέτεια.

Οφείλουμε να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση με βάση τις οδηγίες των αρμοδίων, χωρίς ενδοιασμούς, μεμφιμορίες και αυτοσχεδιασμούς.

Μια σειρά εργαζομένων συμπολιτών μας, γιατροί, νοσηλευτικό προσωπικό, εργαζόμενοι στις επιχειρήσεις διατροφής, φαρμακοποιοί, εργαζόμενοι σε τμήματα που έμειναν ανοιχτά ακόμη για τη δική μας εξυπηρέτηση, έχουν την αναγνώριση της προσφοράς τους, τις ειλικρινείς ευχαριστίες μας και τη συνδρομή μας, όπου αυτό είναι δυνατόν. Είναι οι σύγχρονοι ήρωες ενός πολέμου και έτσι θα καταγραφεί η προσφορά τους αύριο. Θέλω να πιστεύω ότι η πολιτεία θα φροντίσει άμεσα και κατά προτεραιότητα να αναγνωρίσει έμπρακτα την προσφορά τους και να τους ανταμείψει αναλόγως.

Οι επιστήμονες εργάζονται νυχθημερόν και οι πληροφορίες αποπνέουν μια συγκρατημένη αισιοδοξία για επίλυση του προβλήματος. Μέχρι την ημέρα εκείνη αυτό που μπορούμε να κάνουμε, βοηθώντας όλους τους ανθρώπους της πρώτης γραμμής, είναι να μείνουμε στο σπίτι. Τόσο απλό και συνάμα τόσο ισχυρό.

Όλα θα πάνε καλά. Μια δύσκολη μπόρα από τις πολλές που πέρασε η ανθρωπότητα. Ας ακολουθήσουμε πιστά τις οδηγίες και ο χρόνος θα περάσει, η περιπέτεια θα τελειώσει και το μόνο που θα μείνει πέραν της ανάμνησης, θα είναι μια νέα κοινωνία. Με αξίες, αρχές, ιδανικά, βαθιά γνώση του εφήμερου και το κυριότερο, με νέους ήρωες. Τους ανθρώπους της διπλανής πόρτας.

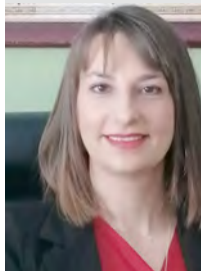
Κανένας φόβος, είμαστε όλοι μαζί, ακολουθούμε τις οδηγίες και περιμένουμε το τέλος του άσχημου ονείρου.

Αντώνης Μαρκούλης

Επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Προτεραιότητα στον Πολίτη»

Μέλος του ΔΣ της ΠΕΔ Κεντρικής Μακεδονίας

Τόνωση της ψυχικής υγείας σε καταστάσεις επιβεβλημένης απομόνωσης



Της ψυχολόγου Παρασκευής Αγγελί

Εν μέσω της πανδημίας του κορωνοϊού, τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και αποφυγής των κοινωνικών επαφών είναι αναπόφευκτα και αναγκαία, καθώς μπορούν να σώσουν πολλές ζωές. Συνεπώς αποτελεί ατομική και κοινωνική ευθύνη του καθενός να τα τηρήσει, μιας και πρόκειται για την προστασία του εαυτού του, των οικείων του, αλλά και του γενικότερου πληθυσμού.

Η επιβεβλημένη απομόνωση στο σπίτι, η αιφνίδια απώλεια της καθημερινής ρουτίνας, η αποχή από την εργασία και τα πιθανά οικονομικά προβλήματα που συνεπάγεται, καθώς και η τακτική τήρηση μέτρων υγιεινής και αυτοπροστασίας (όπως το αδιάκοπο πλύσιμο των χεριών), λόγω της εξάπλωσης του κορωνοϊού, έχουν αναπόφευκτα επιπτώσεις στην ψυχική υγεία ορισμένων ανθρώπων. Το αίσθημα ανασφάλειας, το άγχος, ο φόβος, η νευρικότητα και η ευερεθιστότητα, η θλίψη και η απογοήτευση, η ανία, ο θυμός, η κακή διάθεση και η απτία είναι κάποιες από αυτές.

Τα παραπάνω συμπτώματα επηρεάζονται από ποικίλους παράγοντες, όπως η ύπαρξη επαρκούς πληροφόρησης, η παροχή επαρκών βασικών προμηθειών (τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης, φάρμακα), ο φόβος μόλυνσης των ιδίων, αλλά και των οικείων τους προσώπων, η διάρκεια της καραντίνας και αργότερα το οικονομικό κόστος που αυτή συνεπάγεται.

Η καραντίνα στοχεύει στην αποτροπή της εξάπλωσης μιας ασθένειας με τον περιορισμό της κυκλοφορίας των ανθρώπων. Ο όρος χρησιμοποιείται συχνά ως συνώνυμο με την ιατρική απομόνωση, η οποία εφαρμόζεται σε άτομα που νοσούν από μεταδοτική ασθένεια και ως εκ τούτου απομονώνονται από τον υγιή πληθυσμό. Η λέξη προέρχεται από την Ιταλία, (quarantena) που σημαίνει περίοδος 40 ημερών και χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά στη Βενετία. Οι σαράντα μέρες (quaranta giorni) αναφέρονται στην υποχρεωτική περίοδο απομόνωσης των πλοίων και του πληρώματος που έρχονταν από χώρες που είχαν πανούκλα, πριν πλησιάσουν την Βενετία.

Ευτυχώς, στην εποχή του διαδικτύου, των ηλεκτρονικών μέσων κοινωνικής δικτύωσης, του Skype κλπ, είναι πολύ ευκολότερο από ό,τι στο παρελθόν να μείνει κανείς στο σπίτι του, χωρίς να νιώθει μόνος και αποκομμένος από τους συγγενείς, τους φίλους του και την κοινωνία γενικότερα. Στο χέρι μας λοιπόν είναι να αξιοποιήσουμε την τεχνολογία με σωστό και δημιουργικό τρόπο, δίχως να μεταδίδουμε κακές ή ψευδείς ειδήσεις που επιτείνουν τον φόβο και τον πανικό. Έτσι μπορούμε να εργαζόμαστε και να συνεργαζόμαστε από το σπίτι μας, να μιλάμε και να ανταλλάζουμε απόψεις με άλλους, να κάνουμε ηλεκτρονικά μαθήματα, αλλά και να παίζουμε ομαδικά ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Ωστόσο υπάρχουν διάφοροι άλλοι τρόποι που θα βοηθήσουν το να «Μένουμε Σπίτι» να αποβεί ανώδυνο.

Συμβουλές

1. Φροντίστε την υγεία σας. Επιλέξτε υγιεινές τρο-

φές και ροφήματα που θα ενδυναμώσουν το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Μην ξεχνάτε ν'ακολουθείτε τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

2. Εξασφαλίστε επαρκείς προμήθειες, χωρίς υπερβολές. Η ύπαρξη επαρκών προμηθειών ειδών πρώτης ανάγκης, μπορεί να μειώσει το άγχος και το αίσθημα ασφάλειας της καθημερινής επιβίωσης.

3. Αυτό που ζούμε δεν είναι κανονικότητα, αλλά οφείλουμε να προσαρμοστούμε στα νέα δεδομένα. Και τα νέα δεδομένα ζητούν τώρα από εμάς να ανακαλύψουμε έναν τρόπο ζωής λίγο πιο εσωστρεφή, αλλά εξίσου παραγωγικό. Μη μένετε με τις πιτζάμες όλη την ημέρα, ντυθείτε και μεταφερθείτε σε έναν χώρο όπου θα έχετε δημιουργήσει το «γραφείο» σας. Μοιράστε τις ώρες της ημέρας σας στις επαγγελματικές σας υποχρεώσεις και στις οικογενειακές.

4. Διατηρείστε τηλεφωνική επαφή με τα αγαπημένα σας πρόσωπα και κυρίως με ηλικιωμένους που βρίσκονται μόνοι τους και οι οποίοι βιώνουν επιπλέον άγχος και ανασφάλεια λόγω της απουσίας σας.

5. Ασχοληθείτε με δραστηριότητες που δεν εχάτε χρόνο να κάνετε μέχρι τώρα, που δεν σας κουράζουν και σας χαρίζουν ηρεμία. Η μουσική, η ζωγραφική, η αρχαιοθέρτηση φωτογραφιών, θα μπορούσαν να είναι κάποιες από αυτές.

6. Διαβάστε ένα βιβλίο. Ίσως είναι ο καλύτερος τρόπος για να περάσετε όμορφα τον χρόνο σας, όταν τον υπόλοιπο καιρό δεν έχετε την ευκαιρία για λίγο διάβασμα.

7. Γυμναστείτε. Με ευχάριστη μουσική θα περάσετε όμορφα, θα «κάψετε» θερμίδες και θα γεμίσετε ενέργεια.

8. Επιτέλους ήρθε η ώρα να ασχοληθείτε λίγο παραπάνω με τον εαυτό σας, κάτι που σίγουρα δεν προλαβαίνατε να κάνετε όταν τρέχετε από το πρωί έως το βράδυ. Κάντε ένα απολαυστικό αφρόλουτρο, φτιάξτε τη δικιά σας μάσκα ομορφιάς και περιποιηθείτε τα μαλλιά και τα άκρα σας.

9. Μαγειρέψτε. Φτιάξτε μια συνταγή για πρώτη φορά. Πειραματιστείτε στην κουζίνα ακόμα κι αν η μαγειρική δεν είναι το δυνατό σας σημείο.

10. Χρησιμοποιήστε τον χρόνο σας στο σπίτι για ενδοσκόπηση. Η ενδοσκόπηση είναι μια διαδικασία που στόχο έχει να βελτιώσουμε και να εξελίξουμε τόσο τη σχέση με τον εαυτό μας, όσο και με τους άλλους. Παρατηρείστε τον εαυτό σας και τις ψυχικές σας λειτουργίες, τι σας φταίει, τι πρέπει να αλλάξετε στη ζωή σας που δε σας εξυπηρετεί, τι σας κάνει να βελτιώνεστε, να χαίρεστε. Αναλογιστείτε τις διαδρομές που διανύσατε, τις εμπειρίες που αποκομίσατε και τη σοφία

που αποκτήσατε.

14. Μιλήστε στα παιδιά σας με σαφήνεια για το τι σημαίνει πανδημία, δίχως να τα τρομοκρατήσετε. Είναι σημαντικό να γνωρίζουν ότι δεν βρίσκονται σε παρατεταμένες διακοπές στο σπίτι, αλλά πρέπει και εκείνα να τηρούν, όσο μπορούν, να προσέχουν και να τηρούν ένα καθημερινό σχολικό πρόγραμμα.

15. Αφιερώστε χρόνο στα παιδιά σας, παίξτε μαζί τους, αγκαλιάστε τα. Οι αγκαλιές και άλλες μορφές εκδήλωσης στοργής είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την ψυχική μας υγεία, αφού μειώνουν τα επίπεδα της κορτιζόλης, της «ορμόνης του στρες». Ο χρόνος που δεν έχουν οι γονείς με τα παιδιά τους στην καθημερινότητα είναι ευκαιρία να αναπληρωθεί τώρα με διάφορες δραστηριότητες και παιχνίδια:

- Δώστε τους παλιά (μωρουδιακά) ρούχα να ντύσουν τα αρκουδάκια τους,

- Τακτοποιήστε μαζί με τα παιδιά σας την βιβλιοθήκη του δωματίου τους, βάζοντας τα βιβλία σε σειρά ανάλογα με το μέγεθος, το θέμα ή το χρώμα τους,

- Δείξτε στα παιδιά φωτογραφίες από τότε που ήταν μωρά,

- Ζωγραφίστε,

- Κάντε κατασκευές με διάφορα υλικά,

- Φυτέψτε φακές σε ένα κεσεδάκι από γιαούρτι,

- Μαγειρέψτε, φτιάξτε κουλουράκια με αστείες φα-

- σουλές,

- Βάλτε μουσική δυνατά και χορέψτε,

- Παίξτε το κυνήγι του χαμένου θησαυρού,

- Δείτε παιδικές ταινίες τρώγοντας ποπ κορν που φτιάξατε μαζί,

- Παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια,

- Ξαπλώστε στον καναπέ διαβάζοντας βιβλία,

- Αυτοσχεδιάστε.

16. Κάντε θετικές σκέψεις. Ο φόβος και το άγ-

χος είναι σωτήριο μηχανισμό επιβίωσης, που μας κινητοποιούν, μας δίνουν περισσότερη ενέργεια και μας βοηθούν να αντιμετωπίσουμε προκλήσεις και να επιλύσουμε προβλήματα. Προσπαθήστε να μην καταστροφολογείτε, διότι μέσα από τις αρνητικές σκέψεις που κάνετε, «προετοιμάζετε» την αποτυχία, αφού ασυνείδητα σκέφτεστε και συμπεριφέρεστε με τέτοιο τρόπο, ώστε να αποτύχετε! Κάντε το μυαλό σας σύμμαχο! Όταν λοιπόν λέμε όλη μέρα «να μην αλλάξω...» ο εγκέφαλος μας κάνει, ό,τι υπάρχει μετά το «αλλά», γιατί καταλαβαίνει ότι αυτό θέλουμε πραγματικά. Εμείς οφείλουμε να αντικαταστήσουμε τις αρνητικές αυτές σκέψεις, με άλλες θετικές, να τις καταγράψουμε ο εγκέφαλος μας σαν οικείες, με αποτέλεσμα να σκεφτόμαστε και να συμπεριφερόμαστε θετικά.

Τα γεγονότα που βιώνουμε το τελευταίο διάστημα είναι πρωτόγνωρα για την εποχή μας και αποτελούν μια σοβαρή δοκιμασία για τη ψυχική μας ευεξία. Προέχει λοιπόν να κρατάμε ψηλά το ηθικό μας, την ψυχραιμία μας και να χιζούμε άμυνες με δόσεις χιούμορ και θετικής σκέψης, για όσο αυτή η περίοδος διαρκέσει. Σηριχηθείτε στα αγαπημένα σας πρόσωπα, τα παιδιά σας, τους γονείς σας, τους συντρόφους σας και θα ανταπεξέλθετε. Όλοι μαζί μπορούμε και με οδηγό την σύνεση και την υπευθυνότητα... θα τα καταφέρουμε!

ΤΕΟ ΠΑΥΛΙΔΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΟ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΥΤΟ
ΕΠΙΣΚΕΥΗ - SERVICE - AUTO CLIMA
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ VARTA MAGNETI MARELLI
ΠΩΛΗΣΕΙΣ
 ✓ ΚΛΕΙΔΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ & ΜΟΤΟ
 ✓ ΚΕΛΥΦΗ & ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΛΕΙΔΙΩΝ
 ✓ IMMOBILIZER - ΚΛΕΙΔΙΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΙ
 ✓ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ IMMOBILIZER
 ✓ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΚΟΠΗ ΚΛΕΙΔΙΩΝ ΑΥΤΟ - ΜΟΤΟ
 ✓ ΤΗΛΕΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ
ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΡΤΑΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ 5€
www.ecodiesel.gr
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ & ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
 ✓ ΜΠΕΚ & ΑΝΤΛΙΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ✓ TURBO
 ✓ ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΥΣΙΜΟΥ
 ✓ ΚΙΝΗΤΗΡΕΣ & ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΑΣΜΑΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ
ECO performance DIESEL **ΕΓΓΥΗΣΗ**
ΠΙΕΡΙΩΝ 188 ΒΕΡΟΙΑ ΤΗΛ. 23310 67757

Κρητικού Αναστασία
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΡΙΑ
 -Πτυχ. Παν/μίου Ρουέν Γαλλίας
 -Μεταπτυχιακοί τίτλοι DESS&DEA
 Παν/μίου Aix-Marseille Γαλλίας
 -Ειδικότητα Κλινικής ψυχοπαθολογίας & ψυχανάλυσης
 -Τεστ προσωπικότητας
 -Θεραπεία παιδιών, εφήβων, ενηλίκων & ζευγαριών
Ομαδική ψυχοθεραπεία σε ανέργους ΔΩΡΕΑΝ
Δέχεται με ραντεβού
 Βέροια: Βενιζέλου 7 - Τηλ.: 23310 68028
 Έδεσσα: Γιαννιτσών 19 - Τηλ.: 2381300435
 Κιν.: 6972 054101 - sasakrit@yahoo.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΗΜΑΘΙΑΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ
(Συμπεριλαμβανομένου και του κορωνοϊού COVID-19)
ΧΩΡΩΝ - ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ - ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΟΧΗΜΑΤΩΝ - ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ κ.Λ.Π.
ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ISO
Υπεύθυνοι εφαρμογών:
Ιωακείμης Βασιλείος - Υγιεινολόγος
Ιωακείμης Θεμιστοκλής - Γεωπόνος
 ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ ΥΠ. ΓΕΩΡΓΙΑΣ: 124922/31-12-2008
Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 2 (Πλ. Αγ. Αντωνίου) ΒΕΡΟΙΑ
ΤΗΛ. - FAX: 23310 66501 - ΚΙΝΗΤΟ: 6944995049
email: apolimansi_imathias@yahoo.gr

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

ΗΜΑΘΙΑ

Από το ΥΠ.ΕΣ προς αποφυγή διάδοσης του κορονοϊού... Επιχορήγηση 60.000 ευρώ στον Δήμο Βέροιας για απολύμανση δημοτικών κτιρίων και προμήθεια υλικών και μέσων προστασίας εργαζομένων

Κεκλεισμένων των θυρών συνεδρίασε την Δευτέρα 16 Μαρτίου, Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Βέροιας, με θέματα που αφορούσαν κυρίως την Αναμόρφωση Προϋπολογισμού και Τεχνικού Προγράμματος του Δήμου για το 2020. Μεταξύ των θεμάτων, η Επιτροπή ενημερώθηκε και κλήθηκε να αποφασίσει σχετικά με απόφαση του Υπουργείου Εσωτερικών το οποίο ενέκρινε την κατανομή ποσού από τους Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2020 στους Δήμους της χώρας, για την κάλυψη αναγκών που αφορούν στην αποφυγή της διάδοσης του κορονοϊού COVID-19. Με την απόφαση του Υπουργείου, κατανέμεται στο Δήμο Βέροιας το ποσό 60.000 ευρώ, για προμήθειες υλικού, για την παροχή μέσων προστασίας των εργαζομένων, καθώς και λοιπών υπηρεσιών συναφών με την αντιμετώπιση της κατεπείγουσας και απρόβλεπτης ανάγκης για την λήψη μέτρων αποφυγής και διάδοσης του κορονοϊού COVID-19. Η οικονομική Επιτροπή αποδέχθηκε την επιχορήγηση και στο σκέλος των εσόδων δημιουργεί νέα πίστωση με κωδικό στον προϋπολογισμό: «Επιχορήγηση ΥΠ.ΕΣ. για την αντιμετώπιση της κατεπείγουσας και απρόβλεπτης ανάγκης για τη λήψη μέτρων αποφυγής της διάδοσης του κορονοϊού» με ποσό 60.000 ευρώ και στο σκέλος των εξόδων μεταφέροντας μέσω Αποθεματικού Κεφαλαίου αυτό το ποσό, δημιουργεί τρεις νέες πιστώσεις ως εξής:- Απολύμανση δημοτικών κτιρίων στα πλαίσια λήψης μέτρων αποφυγής της διάδοσης του κορονοϊού, με ποσό 10.000 ευρώ. - Προμήθεια μέσων προστασίας των εργαζομένων για την αντιμετώπιση της κατεπείγουσας και απρόβλεπτης ανάγκης για τη λήψη μέτρων αποφυγής της διάδοσης του κορονοϊού, ποσό 25.000 ευρώ και -Προμήθεια υλικών για την αντιμετώπιση της κατεπείγουσας και απρόβλεπτης ανάγκης για τη λήψη μέτρων αποφυγής της διάδοσης του κορονοϊού, ποσό 25.000.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΗΜΑΘΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΔΕΙΩΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΡΧΕΙΟΥ

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για απόκτηση νέας άδειας Ε.Δ.Χ. - Ε.Δ.Χ. ΕΙΔΙΜΙΣΘ - Ε.Δ.Χ. ΑΜΕΑ αυτοκινήτου ή μετατροπή υφιστάμενης άδειας σε άλλο τύπο, σύμφωνα με το Ν.4070/2012 για το έτος αδειοδότησης 2019.

Η Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών της Π.Ε. Ημαθίας, έχοντας υπόψη τις διατάξεις :

1. Του Ν.4070/2012 (ΦΕΚ82/Α/10-04-2012) «Ρυθμίσεις ηλεκτρονικών επικοινωνιών, Μεταφορών & Δημοσίων Έργων και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

2. Την υπ. αριθμ. 284/30-08-2012 απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Κεντρικής Μακεδονίας.

3. Την με αρ. πρωτ. 720673/24112/18-11-2019 απόφαση του Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Ημαθίας με θέμα «Καθορισμός μέγιστου αριθμού αδειών κυκλοφορίας Ε.Δ.Χ. αυτοκινήτων στην Π.Ε. Ημαθίας ανά διοικητική μονάδα - έδρα καθώς και επιμερισμός των αδειών αυτών για κάθε έδρα και κατηγορία Ε.Δ.Χ. - ΤΑΞΙ, Ε.Δ.Χ. - ΕΙΔΙΜΙΣΘ και Ε.Δ.Χ. - ΕΙΔΙΜΙΣΘ ΑΜΕΑ ή μετατροπή υφιστάμενης άδειας σε άλλο τύπο, σύμφωνα με το Ν.4070/2012, για το έτος αδειοδότησης 2019» με ΑΔΑ : 65ΦΡ7ΛΛ-ΡΟΤ, καλεί κάθε ενδιαφερόμενο για απόκτηση νέας άδειας Ε.Δ.Χ. - Ε.Δ.Χ. ΕΙΔΙΜΙΣΘ - Ε.Δ.Χ. ΕΙΔΙΜΙΣΘ ΑΜΕΑ αυτοκινήτου ή μετατροπή υφιστάμενης σε άλλο τύπου Ε.Δ.Χ. - Ε.Δ.Χ. ΕΙΔΙΜΙΣΘ - Ε.Δ.Χ. ΕΙΔΙΜΙΣΘ ΑΜΕΑ να υποβάλει σχετική αίτηση μέχρι και την **Τετάρτη 30 Απριλίου 2020**.

Με την αίτησή του ο κάθε ενδιαφερόμενος πρέπει να προσδιορίζει την έδρα ή τις έδρες της Π.Ε. Ημαθίας, για τις οποίες ζητείται νέα άδεια ή μετατροπή υφιστάμενης, το είδος άδειας (ή αδειών) και τον αριθμό τους ανά έδρα.

Την πλήρη πρόσκληση καθώς και τις αιτήσεις μπορούν να προσδιορίσουν οι ενδιαφερόμενοι στην ιστοσελίδα της Π.Κ.Μ. - Π.Ε. Ημαθίας στο <http://www.pkm.gov.gr>

Οι αιτήσεις παρέχονται από την γραμματεία της Διεύθυνσης Μεταφορών & Επικοινωνιών της Π.Ε. Ημαθίας καθημερινά, όλες τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Οι αιτήσεις θα πρέπει να κατατεθούν υποχρεωτικά, στη γραμματεία της Διεύθυνσης Μεταφορών & Επικοινωνιών της Π.Ε. Ημαθίας στην διεύθυνση Ελ. Βενιζέλου 89 2ος όροφος Βέροια Τ.Κ. 59131, καθημερινά από 8:00 - 14:30, και να λάβουν αριθμό πρωτοκόλλου εμπρόθεσμα.

(Λόγω των έκτακτων μέτρων που έχει λάβει η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, σχετικά με τον covid -19, η κατάθεση των αιτήσεων θα γίνεται μετά από επικοινωνία και σε συνεννόηση με την Υπηρεσία Μεταφορών & Επικοινωνιών της Π.Ε. Ημαθίας, η οποία και θα επιδεικνύει τον νόμιμο κάθε φορά τρόπο κατάθεσης των αιτήσεων, σύμφωνα με τα όσα θα ορίζονται από το αρμόδιο υπηρεσιακό όργανο.

ΚΗΔΕΙΑ

Κηδεύτηκε την Τρίτη 17 Μαρτίου 2020 από τον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Πατρίδας ο **Ηλίας Χρ. Κουπιδής** σε ηλικία 84 ετών.

Ο «Λαός» εκφράζει στους οικείους του ειλικρινή συλλυπητήρια.



ΚΗΔΕΙΑ

Κηδεύεται σήμερα Πέμπτη 19 Μαρτίου 2020 στις 10.15 π.μ. από τον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Κυδωνέας η **Αικατερίνη Ευαγγελιοπούλου** σε ηλικία 86 ετών.



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ

Πρόσκληση για αιμοδοσία

Η Εύξεινος Λέσχη Ποντίων Νάουσας - Εθνική Βιβλιοθήκη Αργυρουπόλεως «Ο Κυριακίδης», λόγω της σοβαρής μείωσης των αποθεμάτων αίματος που έχει προκαλέσει ο νέος κορωνοϊός και αναποκρινόμενη στην έκκληση του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας, καλεί όλα τα μέλη και τους φίλους του σωματείου να προσφέρουν αίμα για την τράπεζα αίματος του συλλόγου.

Η μονάδα αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Νάουσας έχει μεταφερθεί στον χώρο «Καμίνι», λειτουργώντας καθημερινά 9:00-13:00 και 17:00-19:00, με ραντεβού στο 2332059200.

Συνεχίζουμε να προσφέρουμε το δώρο της ζωής στους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη!



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι Συμπολίτες μας έχουν φάρμακα που δεν χρειάζονται, μπορούν να τα προσφέρουν για το Γηροκομείο Βέροιας, στο υπόγειο της Δημοτικής Αγοράς.

Επιστροφή πινακίδων και αδειών οδήγησης και κυκλοφορίας, ενόψει των προληπτικών μέτρων κατά της διασποράς του κορωνοϊού

Με χθεσινή απόφαση του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη Μιχάλη Χρυσοχόϊδη, επιστρέφονται οι άδειες οδήγησης, οι πινακίδες και οι άδειες κυκλοφορίας των οχημάτων, προκειμένου να διευκολυνθούν οι πολίτες στις μετακινήσεις τους και να περιοριστούν οι πιθανότητες εξάπλωσης του κορωνοϊού.

Η Απόφαση αφορά στα στοιχεία οδήγησης και κυκλοφορίας που έχουν αφαιρεθεί από τις αστυνομικές Αρχές μέχρι και τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020.

Από την παραπάνω Απόφαση εξαιρούνται και δεν επιστρέφονται τα στοιχεία οδήγησης και κυκλοφορίας οχημάτων, που αφορούν στις εξής παραβάσεις:

- Παραβίαση ερυθρού σηματοδότη.
- Οδήγηση υπό την επίδραση οινοπνεύματος, φαρμάκων ή τοξικών ουσιών.
- Οδήγηση στην Λωρίδα έκτακτης ανάγκης (Λ.Ε.Α.)
- Παραβάσεις που αφορούν στην παρεμπόδιση ραμπών διάβασης ατόμων με αναπηρία και στη στάθμευση σε αποκλειστικές ή γενικές θέσεις στάθμευσης ατόμων με αναπηρία (άρθρο 29 παρ. 1 εδ. β' του Ν. 4530/2018).

Επικίνδυνη οδήγηση, οδήγηση για επίδειξη ικανότητας, εντυπωσιασμό, ανταγωνισμό ή τέλεση αυτοσχεδίων αγώνων (αυτοκινήτων, μοτοσυκλετών, μοτοποδηλάτων).

Προϋπόθεση για την επιστροφή των προαναφερόμενων στοιχείων οδήγησης και κυκλοφορίας είναι η καταβολή του διοικητικού προστίμου.

Σημειώνεται ότι, η εκτέλεση αποφάσεων που έχουν εκδοθεί από δικαστικές ή άλλες Αρχές, εφαρμόζεται κανονικά, καθώς δεν εμπíπτουν στην ανωτέρω διαδικασία επιστροφής των στοιχείων.

Δια περιφοράς η συνεδρίαση της Κοινότητας Βέροιας

Συνεδρίαση της Κοινότητας Βέροιας, δια περιφοράς, θα γίνει την Παρασκευή 20-3-2020 στις 18:00, λόγω των κατεπείγοντων μέτρων που έχουν ληφθεί για την αποφυγή της διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19. Τα θέματα ημερησίας διάταξης έχουν ως εξής:

-Εγκριση ή μη χορήγησης άδειας για παράταση του ωραρίου λειτουργίας μουσικής - μουσικών οργάνων χαμηλής ισχύος στην Κακούλη Παναγιώτα του Μάρκου για το κατάστημά της στην οδό Μητροπόλεως 54 στη Βέροια.

-Εγκριση ή μη χορήγησης άδειας για παράταση του ωραρίου λειτουργίας μουσικής στον Μπεκιάρη Ιωάννη για το κατάστημά του στην οδό Ιπποκράτους 14 στη Βέροια.

-«Διατύπωση απόψεων επί Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων και Αποστολή Απόφασης»

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ

Προσωρινή αναστολή λειτουργίας γραφείου

Για τον περιορισμό της πιθανότητας εξάπλωσης της επιδημίας κορονοϊού το Δ.Σ. του Συνδέσμου Πολιτικών Συνταξιούχων Ν. Ημαθίας αποφάσισε, για εύλογο χρονικό διάστημα, την **ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας του Γραφείου**, καθώς και τη διδασκαλία παραδοσιακών χορών.

Για έκτακτα προβλήματα στα τηλέφωνα: 6974297043 & 6948784342.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Γκόγκας Χαράλαμπος

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

Αφοί Γ. ΚΟΥΡΕΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ 153 - ΒΕΡΟΙΑ

Αναλαμβάνουμε την τελετή
του αγαπημένου σας προσώπου
με σεβασμό, ποιότητα
και ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ανοιχτά όλο το 24ωρο

Τηλ.: 23310 74222
6947 934834 & 6932 464356

Ηλίας Γραμματικόπουλος.» «Οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να γνωριστούν ξανά με τους εαυτούς τους»

Δηλώσεις σε Αθηναϊκό Αθλητικό site έκανε ο σημερινός προπονητής του Φιλίππου Βέροιας και ψυχίατρος Ηλίας Γραμματικόπουλος μιλώντας για την ψυχολογία και για τις εξελίξεις με τον κορονοϊό.

Μεταξύ των άλλων τόνισε και τα εξής «Το greekhandball.com ακολουθώντας την επικαιρότητα, η οποία διαμορφώνεται από τις εξελίξεις γύρω από τον κορονοϊό και φυσικά δρώντας με αίσθημα ευθύνης απέναντι στους αναγνώστες του, ζήτησε την γνώμη ενός ακόμα ειδικού, του ψυχιάτρου προπονητή του Φιλίππου Βέροιας, Ηλία Γραμματικόπουλου, ο

ο οποίος προσέφερε συμβουλές για το διάστημα του περιορισμού.

Ο κ. Γραμματικόπουλος έχει ασχοληθεί με την επιδημιολογία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, που παρακολούθησε, «Δημόσια Υγεία – Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας». Στην ιστοσελίδα μας, υπογράμμισε πως οι άνθρωποι έχουν την α-



νάγκη ποιοτικού χρόνου και μέσα σε αυτή την περίοδο τούς δίνεται, επίσης, η δυνατότητα να επαναδιαμορφώσουν τους εαυτούς τους. Δεν θα πρέπει, επεσήμανε, να επιλέγουμε να... βομβαρδιζόμαστε από ειδήσεις, αλλά ούτε και να αισθανόμαστε φυλακισμένοι μέσα στο ίδιο μας το σπίτι, το οποίο, αντίθετα, θα πρέπει να λειτουργήσει ως ένας χώρος, που «γεννάει» όμορφες εικόνες και αναμνήσεις.

«Μπορεί το διάστημα της παραμονής μας στο σπίτι, για περισσότερες ώρες απ' ό, τι συνήθως, να λειτουργήσει ως ευκαιρία;

«Αρχικά, θα πρέπει να τονίσουμε πως στόχος μας είναι η προστασία των ευπαθών ομάδων. Οι ήπιες ή ακόμα και ασυμπτωματικές περιπτώσεις, είναι περισσότερες από 80%. Επομένως, τα μέτρα πρόληψης αφορούν στις ευπαθείς ομάδες και έχουν επιβληθεί, επιπλέον, για να βοηθήσουμε το σύστημα υγείας μας να ανταπεξέλθει. Η Κυβέρνηση και το Υπουργείο Υγείας έπραξαν ορθά.

Οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να γνωριστούν ξανά με τους εαυτούς τους. Δεν χρειάζεται να δραματοποιούν την κατάσταση και να την κάνουν τραγική, αλλά ούτε και να «επιστρατεύεται» ο πανικός.

Η υπερπληροφόρηση οδηγεί στην παραπληροφόρηση, άρα δεν θα πρέπει να έχουμε συνεχώς την τηλεόραση ανοικτή ή να ανατρέχουμε όλη την ημέρα σε ειδήσεις. Αντίθετα, θα πρέπει να αφιερώσουμε χρόνο στους εαυτούς μας, να αξιοποιήσουμε την ευκαιρία για οικογενειακές στιγμές και δραστηριότητες εντός του σπιτιού με τα παιδιά, την σύζυγο, την σύντροφο, τον εαυτό μας. Έχουμε ανάγκη από ποιοτικό χρόνο».

«Υπάρχει ο κίνδυνος ψυχολογικών επιπτώσεων, εξαιτίας αυτής της αν μη τι άλλο πιεστικής κατάστασης;

«Οι ψυχολογικές συνέπειες αυτής της πιεστικής κατάστασης, θα εκδηλωθούν, σε μέρος του πληθυσμού, αργότερα, ίσως σε κάποιους μήνες και ενδεχομένως με μετατραυματικό στρες. Προς το παρόν, αμυνόμαστε. Αγχώδεις ή καταθλιπτικές εκδηλώσεις, δεν αποκλείεται να παρουσιαστούν, όπως προανέφερα, αργότερα. Για να μην συμβεί αυτό, ως λειτουργήσουμε όχι σαν να πρόκειται για ένα καταδικαστικό φαινόμενο, αλλά σαν να μας δίνεται η ευκαιρία επαναδιαμόρφωσης του εαυτού μας».

Νέα Δρομολόγια ΚΤΕΛ



Από το ΚΤΕΛ Ν. Ημαθίας ανακοινώνεται ότι το νέο πρόγραμμα δρομολογίων από Θεσσαλονίκη προς Βέροια διαμορφώθηκε ως εξής:

Θεσσαλονίκη-Αλεξάνδρεια-Βέροια από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή μέσω Παλιάς Εθνικής οδού (ΠΕΟ)

Αφετηρία: Θεσσαλονίκη
Ενδιάμεσοι σταθμοί: Μαγνησία, Χαλκηδόνα, Λουδίας, Αλεξάνδρεια, Βρυσάκι, Καμποχώρι, Καλοχώρι, Καβάσιλα, Σταυρός, Μακροχώρι

Προορισμός: Βέροια
5:35, 6:45, 7:30, 8:15, 9:15, 10:45, 12:30 13:45, 14:45, 15:45, 16:45, 17:45, 18:45, 20:15, 21:30

Ταχείς Θεσσαλονίκη – Βέροια – Νάουσα κα-

θημερινές από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή
Πρόγραμμα δρομολογίων
6:15, 8:15, 9:15, 10:15, 11:15, 12:15, 13:15, 14:15, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:15, 20:45

Βέροια - Θεσσαλονίκη όλα τα δρομολόγια

Αφετηρία: Βέροια
Ενδιάμεσοι σταθμοί μη ταχείας: Μακροχώρι, Σταυρός, Καβάσιλα, Καλοχώρι, Καμποχώρι, Βρυσάκι, Αλεξάνδρεια, Λουδίας, Χαλκηδόνα, Σίνδος

Ενδιάμεσοι Σταθμοί ταχείας: Κουλούρα, Νησέλι, Κλειδί, Διόδια Μαλγάρων

Προορισμός: Θεσσαλονίκη

Από Δευτέρα έως Παρασκευή
5:30, 6:20, 6:30 ΤΑΧΕΙΑ, 7:00 ΤΑΧΕΙΑ, 7:15, 7:45 ΤΑΧΕΙΑ, 8:00, 8:45 ΤΑΧΕΙΑ, 9:00, 9:45 ΤΑΧΕΙΑ, 10:30, 10:45 ΤΑΧΕΙΑ, 11:45 ΤΑΧΕΙΑ, 12:00, 12:45 ΤΑΧΕΙΑ, 13:00, 13:45 ΤΑΧΕΙΑ, 14:00, 14:45 ΤΑΧΕΙΑ, 15:00, 15:45 ΤΑΧΕΙΑ, 16:00, 16:45 ΤΑΧΕΙΑ, 17:00, 17:45 ΤΑΧΕΙΑ, 18:15, 19:30 ΤΑΧΕΙΑ, 19:45, 20:45, 21:30

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

Βέροια – Θεσσαλονίκη 6:45Δ, 7:45Τ, 8:00,8:45Τ, 9:30,9:45Τ,10:30,11:30, 11:45Τ,12:30,13:30,13:45Τ, 14:30, 14:45Τ, 15:30, 16:30, 17:30, 17:45Τ,18:30,19:30Τ,20:00, 21:30

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ – ΒΕΡΟΙΑ: 7:00,8:30, 9:15Τ,10:00,10:15Τ,11:00,11:15Τ, 12:00,13:00,13:15Τ,14:00,15:00 15:15Τ, 16:00, 16:15Τ, 17:00, 17:15Τ, 18:00, 19:00,19:15Τ,20:15,20:45Τ, 21:30

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ

ΒΕΡΟΙΑ-ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 6:30, 8:00, 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30Τ, 16:30,17:30Τ, 18:30,19:30Τ, 20:30, 21:30

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ – ΒΕΡΟΙΑ: 7:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00,13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00Τ, 18:00, 19:00Τ,20:15,21:00Τ, 21:30

Για πληροφορίες το επιβατικό κοινό μπορεί να απευθύνεται: Σχετικά με τα δρομολόγια Βέροιας - Θεσσαλονίκης και αντίστροφα στο τηλέφωνο 23310-22342

Σχετικά με τα τοπικά δρομολόγια στο τηλέφωνο 23310-23334 Επίσης, για όλα τα δρομολόγια, όπως και άλλες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του υπεραστικού ΚΤΕΛ Ν. Ημαθίας www.ktelimathias.gr και www.ktel-imathias.gr

Φαρμακεία

Πέμπτη 1-3-20209



13:30-17:30 ΠΟΡΦΥΡΗ ANNA ΚΑΡΑΤΑΣΟΥ 19 (κοντά στο 6ο Δημοτικό σχολείο) 23310-66755

21:00-08:00 ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΗΡΑΣ 10 (κοντά στα ΚΤΕΛ) 23310-62989

Συnergείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ Μάρτιος 2020

Το synergείο επιφυλακής της ΔΕΥΑΒ κατά το διάστημα από **16-3-2020** μέχρι **22-3-2020** θα είναι το εξής: Αυτόματος τηλεφωνητής βλαβών: τηλ. **2331021814**.

Πρόγραμμα Αστικών Βέροιας

Το ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ ΒΕΡΟΙΑΣ Α.Ε. ενημερώνει του πολίτες ότι λόγω των έκτακτων μέτρων που ισχύουν, αναπροσαρμόζει τα καθημερινά δρομολόγια του από 12-3-2020 έως 25-3-2020.

Κ.Τ.Ε.Λ. ΑΣΤΙΚΩΝ - ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ													
Από 12/3/2020 έως και 24/3/2020													
ΠΡΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ			ΠΡΟΣ ΔΙΑΒΑΤΟ			ΠΡΟΣ ΕΦΟΡΙΑ - ΜΑΚΡΟΧΩΡΙ			ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΠΑΣΑ ΚΙΟΣΚΙ				
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ		
6.45	13.10	6.45	6.45	6.10	15.40	7.35	8	6.10	13.40	6.55	8	8.10	8.10
7.15	14.40	8	8.30	7.10	16.30	8	11.45	6.45	14.35	7.35	10.30	10.00	9.20
7.45	17.45	8.30	10	7.30	17.30	9.20	14.35	7.10	15.40	8	11.45	12.25	10.20
8.30	19.30	9.30	11.30	8	18.45	10	17.10	7.30	16.30	8.40	13.00	13.45	12.25
9	20.25	10.30	14.40	9.20	20	11	18	8	17.30	9.20	14.35		13.45
9.30		11.30	17.45	10	21.15	11.45	20	8.40	18.45	10	17.10		
10		13.10	20.25	10.45*		13.05	21	9.20	20	10.30	18		
10.30		14.30		*ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ		13.40		10.00	21.15	11	20		
11.30		16.45		11		14.35		10.30		11.45	21		
12.30		17.45		11.45		15.40		10.45*		12.15			
		19.30		13.05		16.30		11		13.05			
		20.25		13.40		17.30		11.45		13.40			
				14.35		18.45		12.15		14.35			
						20		13.05		15.40			
ΠΑΝΟΡΑΜΑ													

ΠΡΟΣ ΜΕΣΗ		ΠΡΟΣ ΠΑΛΙΑ ΛΥΚΟΓΙΑΝΗ		ΠΡΟΣ Γ. Τ. ΡΑΧΗ		ΠΡΟΣ ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ		ΠΡΟΣ ΜΕΤΟΧΙ		ΠΡΟΣ ΑΣΩΜΑΤΑ		
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ
7.10	9.20	8	6.45	8.40	7.10	8.40	8.40	7.55	7.15	9.30	9	9.30
9.20	11.45	11.45	8.40	11.00	11.30	11.30	18.15	9	9	12.25	12.25	12.25
11.45	14.35	14.35	11.00	14.35	13.15*	15.05		11	11	16.30		16.30
14.35	17.30	17.10	14.35	16.40	*ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ	18.15		12.25	12.25			13.10
17.30	20	20	16.40	19.10	15.05			13.55	13.55			14.30
20			19.10		18.15			18.30	18.30			16.45
												19.30
												20.25
ΠΡΟΣ ΣΙΑ. ΣΤΑΘΜΟ												
8.30												
11.30												
17.45												
20.50												

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Τηλ κέντρο	23313 50100	Υπασπιστής:	2331076.610, 76.613
Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη	23313 50102	Κέντρο Άμεσης Επέμβασης: 100,	2331025.197, 76.625 FAX: 23.333
Πυροσβεστική	23310199,23310 68400	ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΒΕΡΟΙΑΣ	
Νοσοκομείο κέντρο	23313 51100	Διοικητής:	2331070.655, 2331076.645
Νοσοκομείο πληροφορίες	23313 51210	Υποδιοικητής:	2331076.642
Νοσοκομείο ραντεβού	23313 51400	Αξ/κός Υπηρεσίας:	2331076.643
ΕΚΑΒ	166	Γραμματεία:	2331076.647
ΔΕΥΑΒ	2331078.824	Διαβατήρια:	2331076650
ΔΕΥΑΒ Βλάβες	2331021.814	Ταυτότητες:	2331076659
ΔΕΔΔΗΕ (βλάβες) από σταθερό	11500 & 1	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	
ΔΕΔΔΗΕ (λοιπές υπηρ.)	2331074800	Διοικητής:	2331070.588, 2331076.655
ΟΤΕ Βλάβες	121 κλήση από σταθερό	Υποδιοικητής:	2331076.658
ΟΤΕ Βλάβες	13888 κλήση από κινητό	Αξ/κός Υπηρεσίας:	2331076.653
ΚΤΕΛ (Υπεραστικά)	2331022.342	Γραμματεία:	2331076.656
ΚΤΕΛ	14505	Γραφείο Αλλοδαπών:	2331076.657
ΚΤΕΛ (Αστικά)	2331022.282	ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	
ΟΣΕ	2331024.444	Διοικητής:	2331071.071, 2331076.665
ΕΛΤΑ	23310 20664	Υποδιοικητής:	2331076.667
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ	2331062.555 - 2331062.666	Αξ/κός Υπηρεσίας:	2331076.669
ΤΑΞΙ (πιτάκια ΚΤΕΛ)	23310-75151	Γραμματεία:	2331076.663
ΔΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ (Γραμματεία)	23313 53124	Γραμ. (Μοτοποδήλατα):	2331076.664
	23313 53125	Τμήμα Συνοριακής Φύλαξης Γεωργιανών.	2331098000
ΤΕΛΕΤΩΝ Γ. ΚΟΥΡΕΑ	2331074222	Δήμος Βέροιας Δημοτική Ενότητα Βέροιας	
ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ	2331024891, 2331023322	Γραφείο Δημάρχου:	2331350505
Α' ΚΑΠΗ	2331028.664	Αντιδήμαρχος Ανάπτυξης και Οικονομικών:	2331350632
Β' ΚΑΠΗ	2331021.286	Τμήμα Καθαριότητας-Ανακυκλώσιμων υλικών	2331350634, 2331350595
Δασαρχείο Βέροιας και 231330-9642 έως 9650	231330-9636 έως 9640	Τμήμα Πράσινου-Δασών:	2331350606
Δ/νση Δασών	2331026385, 26394	Αντιδήμαρχος Καθαριότητας:	2331350618
Δ/νση Υγείας-Πρόνοιας	23310 78296, 78297	Αντιδήμαρχος Παιδείας:	2331353511
Τμήμα Συγκοινωνιών:	2331353416, 7	Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου:	2331350536
Τελυνείο	2331072.256	Γραφείο Δημοτολογίων:	2331350550
Ιδιωτικό ΚΤΕΟHELLAS (Πολυκλαδικά Λύκεια)	2331060.066	Γραφείο Ληξιαρχείου:	2331350546
Ιδιωτικό ΚΤΕΟ Βέροιας (Μακροχώρι)	2331043.333	Γραφείο Δημοτικού Συμβουλίου:	2331350529
Β'Σ.Σ. τηλ. κέντρο	2331032.611	Γραφ Αδειών Καταστημάτων:	2331350564
Στρατολογικό Γραφείο	2310894463, 2310894562	Κ.Ε.Π.:	2331350000
ΟΑΕΔ	2331026.888	Δημοτική Αστυνομία	2331350610
Οργ. Εργατικής Κατοικίας	2331073353	Δήμος Νάουσας Δημοτική Ενότητα Νάουσας	
Εθν. Οργαν. Πρόνοιας	2331024.598	Δημαρχείο:	2332 3 50300
ΤΟΕΒ	2331024.669	Fax:	2332 0 24260
"Πρωτοβουλία για το παιδί" (Κέντρο αναφοράς περιστατικού)	2331072303	ΚΕΠ:	2332 3 50011, 2332 3 50015, 2332 3 50016
Δημ. Βιβλ. Ζωγιοπούλου»	2331024.879	Δήμος Αλεξάνδρειας	
Άλσος Παπάγου	2331072.654	Δημαρχείο Αλεξάνδρειας:	2333 3 50100
Ι. Μητρόπολη	2331022270	Δημοτολόγιο	23333 50150
ΔΗΠΕΘΕ	2331078140	Ληξιαρχείο	23333 50130
ΚΕΠΑ (ΧΩΡΟΣ ΤΕΧΝΩΝ)	2331078100	Πρωτόκολλο	23333 50151
Οδική Βοήθεια HELLAS SERVICE	2331060919	Διεύθυνση Διοκ. Υπηρεσιών	23333 50144
Οδική Βοήθεια EXPRESS SERVICE	1154	Γραφείο Προσωπικού:	23333 50122
Οδική Βοήθεια INTERAMERICAN	168	Γραφείο Δημ. Συμβουλίου	23333 50142
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΗΜΑΘΙΑΣ			
Διευθυντής:	2331072.222, 76.615		
Α' Υποδ/ντής:	2331020.240, 76.612		
Β' Υποδ/ντής:	2331076.611		

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑΤΡΩΝ

Dr. ΑΣΗΜΙΝΑ ΤΑΒΑΝΙΩΤΟΥ

Msc PhD
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτορας Παν. ΑΖΥΒ Βρυξελλών
Μετεκπεδευθείσα επί 4ετία
στη Μ. Βρετανία και το Βέλγιο

- Υπογονιμότητα
- Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή
- Εξωσωματική γονιμοποίηση
- Αποβολές

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ιατρείο: Μ. Καρακωστή 12 - Βέροια
« : Κ. Καραμανλή 14 - Θεσ/νίκη
Τηλ.: 2310869196 - 6977213167

Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

Καρδιολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.

- Υπέρηχος Καρδιάς
- Doppler - Triplex
- Τεστ Κόπωσης
- Holter Ρυθμού
- Holter Πίεσης

Δευτέρα - Παρασκευή
08:30 - 13:30 & 18:00 - 20:30
Σάββατο με ραντεβού
Επίσκεψη - Υπερηχογράφημα κατ' οίκον

Βενιζέλου & Κατ. Αγρα 1, Βέροια
τηλ: 23310 23992 κιν: 6944 627484
email: tachmatzidis@gmail.com

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗΣ

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΑΤΟΧΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ

- Σπυρομετρικός έλεγχος ✓
- Διακοπή Καπνίσματος ✓
- Ιατρείο Άσθματος ✓
- Αναπνευστικά Νοσήματα ✓
- Χρόνιος Βήχας ✓
- Μελέτη Ύπνου ✓

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΔΕΧΕΤΑΙ:
Βέροια: Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 1 - Τηλ.: 23310 70066
Δευτέρα & Τετάρτη: 14.30 έως 20.30
Σάββατο: 09.00 έως 13.00

Νάουσα: Γ. ΚΩΝ/ΝΙΔΗ 12 - Τηλ.: 2332502745
Δευτέρα & Τετάρτη: 09.00 έως 13.00
Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή: 09.00 έως 13.00 & 17.00 έως 20.00
E: g_gianarakis@yahoo.gr & Κιν.: 6932 565534

Παντελής Μαϊόβης

Νευρολόγος Msc, PhD

Διδάκτορας Ιατρικής ΑΠΘ
Επιστημονικός Συνεργάτης
B' Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

Νευροφυσιολογικό Εργαστήριο

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΚΑΙ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Βενιζέλου 13 - Βέροια
Τηλ.: 23310 76475 & 6973040189
panmaio@hotmail.com

Αναστάσιος Κατσαμάκας

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Ειδίκευθείς στο Νοσ. BICHAT PARIS

Κλινική & Αισθητική Δερματολογία

- Δερματοσκόπηση σπύλων (ελιές)
- Μεσοθεραπεία τριχόπτωσης
- Θεραπεία ακμής Smoothbeam Laser
- Laser αποτρίχωσης CANDELA
- Αφαίρεση κονδυλωμάτων με Laser CO₂

ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΣΤΟ ΤΗΛ: 23310 23919

Δευτέρα πρωί 9.00-1.00
έως Παρασκευή: απόγευμα 6.00-8.30
ΕΛΗΑΣ 13, ΒΕΡΟΙΑ

Βενιαμίν Στ. Παναγιωτίδης

Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Επιστημονικός Συνεργάτης
Α' Παθολογικής Κλινικής
ΑΧΕΠΑ

Ενδοσκοπικό Εργαστήριο
Παθήσεις ήπατος

ΔΕΧΕΤΑΙ
Καθημερινά από 9.00 π.μ. - 1.30 μ.μ.
και 5.30 μ.μ. - 8.30 μ.μ.
Τετάρτη κατόπι ραντεβού

Μαθακούση 8-10, 1^{ος} όροφος
Τηλ.: 23310 76257 & 6949 207751
e-mail: info@veniaminpanagiotidis.gr

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΡ. ΣΙΑΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

Ψυχίατρος

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Ειδίκευση στο Ψυχιατρικό
Νοσοκομείο Θεσ/νίκης

Εξειδίκευση στην Γνωστική
Αναλυτική Ψυχοθεραπεία

Δέχεται καθημερινά:
9-1 και 5.30-8.30
(εκτός απογεύματος Τετάρτης)

Βενιζέλου 14Α - ΒΕΡΟΙΑ
Τηλ.: 2331-100600, Κιν.: 6948 898972

ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος
τέως Δ/ντης Νοσοκομείου Βέροιας

Δέχεται με ραντεβού

	Πρωί	Απόγευμα
Τετάρτη:	9.30 - 1.30	6.00 - 8.00
Παρασκευή:	9.30 - 1.30	6.00 - 8.00
Τρίτη:	Κλινική	Ιατρείο

Αντ. Καμάρα 1 & Βικέλα (γωνία)
(πρώην Κλινική Αβραμίδη)
Βέροια - Τ.Κ. 59132
Τηλ.: 23310 23888 - Κιν.: 6972 701239
Email: leopapazisis@gmail.com

Μιχαήλ Αθ. Στογιαννόπουλος

Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Ενδοσκοπικό Εργαστήριο
Ηπατικές παθήσεις

Δέχεται: 9.00 π.μ. - 1.00 μ.μ.
& 5.30 μ.μ. - 8.30 μ.μ. καθημερινά
ΕΚΤΟΣ ΠΡΩΙ ΤΕΤΑΡΤΗΣ

Βενιζέλου 32 (3ος όρ.), 591 00 Βέροια
Τηλ.: 23310 65625, κιν.: 6945 337963
E-mail: mstogiannopoulos@yahoo.gr

πάνω κατοικισμο και το ισόγειο αποθήκες, σε οικόπεδο 1,5 στρέμμα, θερμοκήπιο, αμπελώνας, περιφραγμένο, 3ΔΣΚΩC. Τηλ.: 6987 473349.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μονοκατοικία κοντά στο 7ο Δημοτικό, 75 τ.μ., με υπόγειο 75 τ.μ. και οικόπεδο 200 τ.μ., 48.000 ευρώ. Τηλ.: 6945 122583 Euromesitiki.

ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ πωλείται μονοκατοικία 80 τ.μ. σε οικόπεδο 1000 τ.μ., με θέα το ποτάμι, και τα δύο μαζί ή μεμονωμένα. Τηλ.: 6981 058526.

ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑ πωλείται μονοκατοικία δύο διαμερίσματα από 70 τ.μ. ισόγειο και 70 τ.μ.

1ος όρ., με εξωτερική σκάλα, σε οικόπεδο 595 τ.μ., πάνω στον κεντρικό δρόμο, 10 λεπτά από τη Βέροια, δίπλα από τον Αγ. Γεώργιο. Τιμή 85.000 ευρώ, συζητήσιμη. Τηλ.: 2310 864983 & 6941 422004.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ., 3ος όρ., καταπληκτική θέα, ανακαινισμένο, χωρίς ασανσέρ, ατομική θέρμανση, κουφώματα ενεργειακά, μπαλκόνια γύρω-γύρω. Τιμή 45.000 ευρώ, συζητήσιμη. Τηλ.: 6992 769850.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ-ΧΩΡΑΦΙΩΝ
ΖΗΤΕΙΤΑΙ οικόπεδο

250 έως 1000 τ.μ. για αντιπαροχή στην πόλη της Βέροιας, εκτός από Εργατικές κατοικίες. Τηλ.: 6945 122583.

ΓΕΩΡΓΙΑΝΟΙ, μεγάλη ευκαιρία πωλείται οικόπεδο 2 στρέμματα, άρτιο και οικοδομήσιμο, με νερό, ρεύμα, σε πολύ ωραία θέση. Τιμή ΜΟΝΟ 30.000 ευρώ. Τηλ.: 6934 662478.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1.085 τ.μ. στη Βεργίνα, έναντι παραδοσιακού ξενοώνα, πλησίον Γυμνασίου Βεργίνας. Τηλ.: 6974 792021.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο στη Μέση Βέροιας, 6 στρέμματα, τιμή 130.000 ευρώ (συζητήσιμη). Κιν.: 6972913645 κ. Τάσος.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο κέντρο του Διαβατού οικόπεδο 205 τ.μ., αξία 5.500 ευρώ. Τηλ.: 6942 067283.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ φάρμα με συμπύρνα ροδάκι (Άνδρος και Έβερτ) 9 στρέμματα στο ΠΑΛΙΟ ΣΚΥΛΙΤΣΙ. Τηλ.: 6972 237102.

ΕΥΚΑΙΡΙΑ. Πωλείται γκαρσονιέρα στην οδό Πολυζωΐδη, κοντά στην Πλατεία Ωρολογίου. Τιμή ευκαιρίας. Τηλ.: 6949 981810.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ουζερί στην οδό Θεσ/νίκης, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ.: 6989 592585.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ή ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίτερο, στην πλατεία Καπετανίδη λόγω συνταξιοδότησης. Τηλ.: 6972 670817.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ-ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΕΣ

ΖΗΤΩ για ενοικίαση γκαρσονιέρα 40 τ.μ. έως 50 τ.μ. στη Βέροια, χωρίς έπιπλα. Τηλ.: 6939 581580 κ. Γιώργος.

ΕΙΔΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

ΠΑΣΒΑΝΤΙΔΗΣ & ΣΥΝ.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Η/Μ ΕΡΓΩΝ

ΜΕΛΕΤΕΣ: Περιβαλλοντικών επιπτώσεων - Βιομηχανικών αδειών - Οικοδομικών αδειών - Αδειών καταστημάτων - Επεκτάσεων Βιομηχανιών - Εκτίμησης Επιταγελματικών Κινδύνων.

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ: Υπόσταθμών - Εγκαταστάσεων Θέρμανσης - Ψυκτικών εγκαταστάσεων - Εγκαταστάσεων Ύδρευσης, Αποχέτευσης - Ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων.

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ: Φωτισμού - Ήχου - Θερμοκρασίας/Υγρασίας - Γειώσεων - Μονώσεων ηλεκτρικών καλωδίων - Ηλεκτρικών μεγεθών - Σκόνης - Ατμοσφαιρικών αερίων ρύπων καυσαερίων Λεβήτων - Βαθμός απόδοσης Λεβήτων - Ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας - Κατώτατου Ορίου Εκρηκτικότητας (L.E.L.) για βενζινοάδικα.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ - ΕΛΕΓΧΟΙ - ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ (Εκπρόσωπος BUREAU VERITAS για Ν. Ημαθίας, Πέλλας, Πιερίας): Ανυψωτικών μηχανημάτων (κλαρκ, γερανιών, γερανογεφυρών κ.λ.π.) - Δεξαμενών - Λεβήτων - Ανελκυστήρων - Πιστικών δοχείων.

16^{ης} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 9, 591 32 ΒΕΡΟΙΑ
ΤΗΛ., FAX : 2331062654, 2331063467
E-mail: paspir@hotmail.gr

Θέση εργασίας στο ΚΔΒΜ «ΔΙΚΤΥΩΣΗ»

Απαραίτητα προσόντα:
· Πτυχίο πληροφορικής ή πτυχίο θετικών επιστημών
· Άριστη γνώση εφαρμογών γραφείου
· Πολύ καλή γνώση αγγλικής γλώσσας
· Γνώσεις προγραμματισμού
· Γνώσεις Ρομποτικής (Wedo2 και EV3 της LEGO)
· Οργανωτικές και επικοινωνιακές δεξιότητες θα εκτιμηθούν
Πληροφορίες 6978897897 Κοσ Σαππάγλου Ιγνάτιος
Στέλνετε το βιογραφικό σας στο info@dictios.gr
ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΚΔΒΜ
Εδέσσης 21 Βέροια

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ στον Προμηθέα 4ου ορόφου, 95 τ.μ. ρετιρέ, πανταχόθεν ελεύθερο, με απεριόριστη θέα, σε προχωρημένη κατάσταση η οικοδομή. Τηλ.: 6944 764477 & 23310 27796.

ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ζητείται οδηγός με γνώσεις πληροφορικής έως 30 ετών. Εργασία σταθερή, 5νθήμερη, συνεχές ωράριο, βασικός μισθός. Δίπλωμα Γ' κατηγορίας θα αξιολογηθεί ιδιαίτερα. Αποστολή βιογραφικού στο e-mail: kritikesdianomestypouever@gmail.com. Πληρ. στο τηλ. 23310 71670, ώρες 11.00-13.00.

Φωνή Λαού...

✓ Ποιος περίμενε ότι την πιο μεγάλη μάχη θα τη δίνουμε από τον καναπέ μας...

✓ Αυτή την περίοδο αν δεν κάναμε μια διασωλήνωση, την τηλεδιάσκεψη δεν τη γλιτώνουμε.

✓ Το my style rocks σταμάτησε, το master chef σταματάει, το big brother αναβάλλεται. Θα μας μείνει τελικά στην TV ο Τσιόδρας και τα διαγγέλματα του Μητσοτάκη.

✓ Για νίκη της νόσου αλλά με οικονομικές συνέπειες μίλησε ο Μητσοτάκης. Το είχε πει κι ο ποιητής: εμείς θα ζήσουμε κι ας είμαστε φτωχοί.

✓ Κι επάνω που είχα πάρει απόφαση να πάω γυμναστήριο.

✓ Στο τέλος θα μας κάνουν αλκοτέστ και αν δεν μυρίζουν τα χέρια μας οινόπνευμα θα μας παίρνουν το δίπλωμα.

✓ Τελικά κάτι ήξερε από ατομική υγιεινή ο Πόντιος Πιλάτος.

✓ Όλα τα μαγαζιά κλειστά, αλλά πρώτα σε παραβατικότητα τα κομμωτήρια. Ωραιότητες ωραιότητων τα πάντα ωραιότητας.



Που πας μαρή? δεν άκουσες ότι πρέπει να μείνουμε σπίτι για να μην κολλήσουμε?

Και ποιος θα μου ταΐσει τις κατσίκες μαρή? ο Κικίλιας ή να τους παραγγείλω ντελίβερι?

✓ Αυτός ο Μπόρις Τζόνσον στην Αγγλία θα τη γλιτώσει μόνο αν τρέχει σαν τον Μπεν Τζόνσον.

✓ Ή αν πηδά σαν τον Μάτζικ Τζόνσον.

✓ Κανονικά μετά από μια βδομάδα μέσα στο



σπίτι πρέπει να έχουμε μια διαδικασία αποχώρησης.

✓ Μια διευκρίνιση για την ακύρωση των γάμων: αφορά κι αυτούς που έγιναν πριν τον κορωνοϊό;

✓ Και:

Είναι δύο φίλοι και συζητάνε:
«Άσε ρε φίλε να δεις τι έπαθα εχθές...»
«Τι έπαθες;»

«Κατεβήκαμε στο κέντρο με τη γυναίκα μου και μπήκαμε σε ένα μαγαζί να ψωνίσω παπούτσια. Ούτε 10 λεπτά δεν κάναμε. Βγαίνοντας έξω, είδαμε έναν τροχονόμο να γράφει κλίση για παράνομη στάθμευση. 50€ πρόστιμο ρε φίλε... -Έλα τώρα, κάνε τα στραβά μάτια για έναν που έχει 4 παιδιά, του λέω. Μας αγνόησε και συνέχισε με τη

κλίση. Τότε τα πήρα και τον αποκάλεσα 'ναζιστικό γουρούνι'. Δεν είπα τίποτα αλλά άρχισε να γράφει μια καινούρια κλίση για φθαρμένα λάστιχα. Η γυναίκα μου, που τα είχε πάρει κι αυτή στο κρανίο, τον αποκάλεσε 'παλιομπάτσο'. Ψύχραιμος αυτός, τελείωσε τη δεύτερη κλίση, την έβαλε στο παρμπρίζ δίπλα στη πρώτη και άρχισε να γράφει μια τρίτη. Αυτό συνεχίστηκε για μισή ώρα. Όσο περισσότερο τον 'λούζαμε', τόσο περισσότερες κλίσεις έγραφε. Στο τέλος και μετά από δέκα κλίσεις και 2.000€ πρόστιμο, καταλάβαμε ότι δεν κερδίζαμε τίποτα μ' αυτή τη τακτική και αποφασίσαμε να φύγουμε χωρίς να πούμε τίποτα άλλο. Ευτυχώς που εκείνη τη μέρα δεν είχε κατέβει με το αυτοκίνητο στο κέντρο, αλλά με ταξί. Τώρα τίνος ήταν το αυτοκίνητο...»

K.P.

Μέτρα 2 δις ευρώ για την στήριξη εργαζομένων και επιχειρήσεων από τις επιπτώσεις του κορονοϊού

-Αναστέλλονται για 4 μήνες φόροι και εισφορές -Αποζημίωση 800 ευρώ για κάθε εργαζόμενο κλειστής επιχείρησης
-Στο 6% μειώνεται ο ΦΠΑ σε μάσκες, γάντια, αντισηπτικά και είδη ατομικής υγιεινής

Πακέτο μέτρων για τον κορονοϊό ανακοίνωσε η κυβέρνηση. Τα μέτρα που ανακοινώνονται θα είναι ύψους 2 δις. ευρώ, και τις επόμενες ημέρες θα έρθουν άλλα 1,8 δις.

Ο υπουργός Οικονομικών είπε ότι αναστέλλονται οι φόροι και οι εισφορές επιχειρήσεων που ανήκουν στους κλάδους που πλήττονται λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορονοϊού. Είτε αυτές μένουν, είτε κλείνουν με κρατική εντολή είτε με δική τους πρωτοβουλία. Όπως είπε:

Αναστέλλονται για 4 μήνες:

καταβολή οφειλών από δηλώσεις ΦΠΑ

Καταβολή κάθε είδους βεβαιωμένων οφειλών

Καταβολή δόσεων και ρυθμίσεων

Προϋπόθεση για αναστολή είναι η διατήρηση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας.

Αποζημίωση 800 ευρώ για κάθε εργαζόμενο που κλείνει η επιχείρησή του με κρατική εντολή. Η αποζημίωση θα καταβληθεί στις αρχές Απριλίου.

Επιπλέον ενίσχυση της ρευστότητας των επιχειρήσεων μέσα ΕΣΠΑ, ΕΚΤ και Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων.

Μειώνεται στο 6% ο ΦΠΑ σε προϊόντα από το 24% σε μάσκες, γάντια, αντισηπτικά, μαντηλάκια και άλλα παρασκευάσματα για την ατομική υγιεινή.

Ρυθμίσεις επίσης για τα ενόικια των επιχειρήσεων ανακοίνωσε ο Χρήστος Σταϊκούρας. Πηγαίνει στο 60% το μισθωμα των ακινήτων. Για τους ιδιοκτήτες των ακινήτων προβλέπεται η αναστολή των πληρωμών των φορολογικών τους υποχρεώσεων για 4 μήνες.

Παράταση της εκτιμητικής άσκησης για τις αντικειμενικές αξίες. Ο ΕΝΦΙΑ του 2020 στο παλιό καθεστώς.

Για τις τράπεζες είπε ότι: αναστέλλουν τις πληρωμές χρεολυσίων για τις συνεπείς επιχειρήσεις. Κάλεσε τις τράπεζες να προχωρήσουν σε παρεμβάσεις και για τα φυσικά πρόσωπα. Να ενισχυθεί η ρευστότητα των επιχειρήσεων.

Η επιτροπή κεφαλαιαγοράς προχώρησε σε μέτρα προστασίας του χρηματιστηρίου.

Επανέλαβε ότι ο εργοδότης αναλαμβάνει την υποχρέωση της διατήρησης όλων των θέσεων εργασίας και ο εργαζόμενος να δείξει ανοχή μέχρι να λήξει η κρίση. Το κράτος θα δημιουργήσει ασφαλές περιβάλλον για την αντιμετώπιση των δύσκολων αυτών συνθηκών.

Μέτρα ρευστότητας μικρομεσαίων επιχειρήσεων

Παίρνοντας τον λόγο στην συνέχεια ο Άδωνις Γεωργιάδης ανακοίνωσε σειρά μέτρων ρευστότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Όσοι κάνουν απολύσεις θα



μείνουν έξω από τα μέτρα είτε χαρακτηριστικά. Ανακοίνωσε μεταξύ άλλων:

Για όσους πλήττονται έως τις 30 Απριλίου ενίσχυση 800 ευρώ.

Επιδότηση ενήμερων επαγγελματικών δανείων.

Εγγυοδοτικός μηχανισμός για χορηγήσεις δανείων έως 3 δις ευρώ σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Δuo δις από την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων για την χορήγηση δανείων.

Διατήρηση θέσεων εργασίας

Ο υπουργός Εργασίας Γιάννης Βρούτσος δήλωσε:

Η εικόνα της αγοράς εργασίας για τον Μάρτιο είναι απογοητευτική. Οι επιχειρηματίες δεν πρέπει να ανείπαι και αδικαιολόγητα να προχωρούν σε απολύσεις. Η κρίση θα περάσει, είτε ο κ. Βρούτσος.

Επανέλαβε ότι όλα τα εξαγγελθέντα μέτρα έχουν ρήτρα διατήρησης των θέσεων εργαζομένων.

1. Ρήτρα διατήρησης θέσεων εργαζομένων σε όλες τις επιχειρήσεις για την

αναστολή καταβολής ασφαλιστικών υποχρεώσεων

2. Ρητή απαγόρευση απολύσεων σε επιχειρήσεις που έχουν κλείσει

3. Αποζημίωση ειδικού σκοπού 800 ευρώ για όλους τους εργαζόμενους επιχειρήσεων. Θα καταβληθεί το πρώτο δεκάημερο του Απριλίου.

4. Πλήρης ασφαλιστική κάλυψη όσο διάστημα θα είναι κλειστές οι επιχειρήσεις.

5. Παράταση καταβολής επιδόματος ανεργίας για άλλους 2 μήνες, για όσους εργαζόμενους λήγει η προθεσμία στις 31 Μαρτίου.

6. Αναστολή καταβολής ασφαλιστικών και εισφορών για επιχειρήσεις.

ΒΑΦΕΙΟ-ΦΑΝΟΠΟΙΕΙΟ
ΘΩΜΑΣ & ΒΑΣΙΛΗΣ
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
Πάροδος Θεσ/νίκης 133 (πίσω από την Εφορία)

CARGLASS
Επισκευή & αντικατάσταση κρυστάλλων αυτ/του
Τηλ.: 801 11 36136 www.carglass.gr
Υπ. Βέροιας: ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
Τηλ.: 23310 71440 - κιν.: 6972 378778

ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΙΔΗΣ
ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

- ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ
- ΜΟΝΩΣΗ - ΣΤΕΓΑΝΩΣΗ
- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
- ΠΛΑΚΑΚΙΑ
- ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ - ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ
- ΣΥΡΜΑΤΑ - ΠΕΡΙΦΡΑΣΕΙΣ
- ΚΟΝΙΑΜΑΤΑ - ΣΟΒΑΔΕΣ
- ΘΕΡΜΟΠΡΟΣΩΦΗ
- ΥΑΡΕΥΣΗ - ΑΠΟΧΕΙΡΕΥΣΗ
- ΕΙΔΗ ΚΗΠΙΟΥ - ΑΡΔΕΥΣΗ

ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΟΤΙΚΩΝ & ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΣΤΑΔΙΟΥ 84 - ΒΕΡΟΙΑ - 591 31

τηλ. Γρ. 23310 29719 κιν. 6977 919202
fax 23310 75984 e-mail: petrosaga@yahoo.gr